

## Kursangebote für Eltern

### **Angebote für Eltern in der Familienbildungsstätte**

Die folgenden Elternabende werden kostenlos für Mönchengladbacher Eltern mit Familienkarte angeboten:

#### **Wege aus der Brüllfalle -**

#### **Kontaktaufnahme ist der Schlüssel**

Film mit Diskussion über den Familienalltag  
Ort: Familienladen der FBS, Dünner Str. 147,  
41066 Mönchengladbach  
Di. 29.01.19 19:30-21:30 Uhr

#### **Zwischen zwei Welten - Kinderleben zwischen realer und medialer Welt**

Film mit Diskussion über Medien in der  
Familie  
Ort: FBS Anna Ladener Haus, Odenkirchener  
Str. 3a, 41236 Mönchengladbach  
Do. 04.04.19 19:30-21:30 Uhr

#### **Wenn Kinder größer werden - Hilfe, ist das schon die Pubertät?**

Ort: Familienladen der FBS, Dünner Str. 147,  
41066 Mönchengladbach  
Do. 10.10.19 19:30-21:30 Uhr

#### **Wertschätzender Umgang mit sich selbst - ein Kursabend für Mütter**

Ort: FBS Anna Ladener Haus, Odenkirchener  
Str. 3a, 41236 Mönchengladbach  
Di. 26.11.19 19:30-21:30 Uhr

**Weitere Elternnachmittage/-abende/  
Elternkurse werden in verschiedenen  
Familienzentren angeboten,  
bitte informieren Sie sich.**

## Kontakt



Familienbildungsstätte  
Mönchengladbach

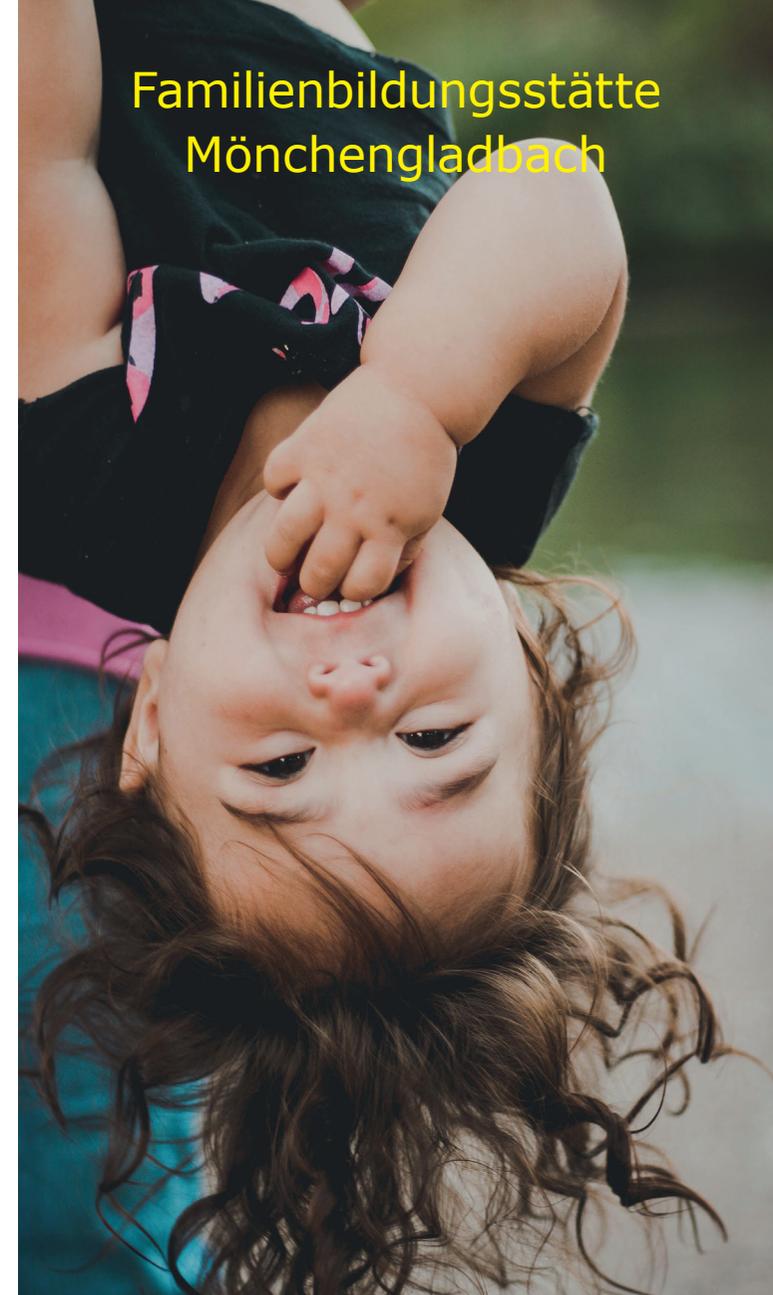
#### Kontakt:

FBS Mönchengladbach  
Odenkirchener Str. 3a  
41236 Mönchengladbach

Bitte melden Sie sich an:  
Tel.: 02166-62312-0  
per mail: [info@fbs-mg.de](mailto:info@fbs-mg.de)  
online: [www.fbs-mg.de](http://www.fbs-mg.de)

Ansprechpartnerin:  
Anne Bleumer  
Tel.: 02166-62312-15  
per mail: [bleumer@fbs-mg.de](mailto:bleumer@fbs-mg.de)

Familienbildungsstätte  
Mönchengladbach



Kursangebote für Eltern  
und Kinder ab **1**

## Kursangebote Eltern-Kind

Kinder ab 1 wollen immer mehr selber machen. Sie suchen förmlich nach Anregung und entdecken ständig Neues. Die erweiterte Selbstständigkeit der Kinder fordert die Eltern heraus. Und die neue Entwicklung macht Spaß.

Ob Musik, Bewegung oder Spielgruppen, Kinder sind gern mit anderen zusammen. Die Familienbildungsstätte bietet viele Gruppen für Eltern und Kinder an sowie auch Themen für Eltern. Bitte informieren Sie sich und melden Sie sich frühzeitig an.

### **Die Rasselbande - Musik für alle Sinne für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren**

Welches Kind wird nicht aufmerksam, singt man ihm ein Lied, spielt man ihm ein Fingerspiel vor, reicht man ihm etwas zum Klappern? Diese Neugierde wollen wir fördern: Wir singen, wir experimentieren mit Orff-Instrumenten, wir tanzen - wir erleben Musik mit allen Sinnen!

Fr. von 11:00 bis 11:45 Uhr  
im Maria-Montessori-Haus,  
Wilhelm-Ruland-Weg 15  
Kursleitung: Brigitta Vander

## Kursangebote Eltern-Kind

### **Bewegen und Erleben für Eltern und Kinder von 1,5 bis 5 Jahren**

Ob rauf und runter, drüber und drunter oder mitten hindurch - Kinder lernen spielerisch ihren Körper und ihre Umwelt kennen.

Mo. 16:00 - 16:45 Uhr  
(Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit Eltern)  
Mo. 17:00 - 17:45 Uhr  
(Kinder von 3 bis 5 Jahren mit Eltern)  
in der Turnhalle der Franz-Wamich-Schule, Buscher Str. 52  
Kursleitung: Kerstin Gebel

### **Psychomotorik in der FBS Rheydt für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern**

Durch Klettern, Rennen, Hüpfen und den Umgang mit unterschiedlichen Materialien werden Motorik, Selbstbewusstsein und alle Sinne gefördert.

Fr. 15:00 - 16:00 Uhr  
Kursleitung: Carina Wischnewski und Gizem Temiz

Ziel der Bewegungsangebote ist es, dass Kinder gemeinsam mit ihren Eltern Spaß an Bewegung haben und selbstständig verschiedene Stationen im Raum erkunden.

## Kursangebote Eltern-Kind

### **Eltern-Kind-Gruppen / Kidix®-Gruppen für Eltern mit Kindern ab 1**

Wir haben verschiedene Kursangebote in der FBS Rheydt, im Familienladen der FBS in Neuwerk oder in den Außenstellen z.B. in Wickrath:

- Mo. vormittags / Rheydt
- Mo. vor- und nachmittags / Familienladen der FBS in Neuwerk
- Di. vormittags / Wickrath
- Di. vormittags / Familienladen der FBS in Neuwerk
- Di. nachmittags / Rheydt
- Fr. vormittags / Rheydt

### **Erweiterte Eltern-Kind-Gruppen „Langsam-groß-werden“ ab 1,5 Jahren**

an zwei Vormittagen für 3 USt., in denen die Kinder nach einer Eingewöhnungszeit auch ohne die Eltern bleiben können,

- in Lürrip
- in Neuwerk
- in Pongs
- in Wickrath

Fragen Sie uns nach freien Plätzen.