



**Wechselbad der Gefühle:  
Wenn Eltern psychisch erkrankt sind,  
verlieren die Kinder das Gefühl von  
Sicherheit.**

**KiMM** – Kinder im Mittelpunkt in Mönchengladbach ist eine Gesprächs- und Beratungsgruppe für Kinder im Rahmen des KipE-Projekts und wird in Kooperation zwischen dem RehaVerein und der ev. Jugend- und Familienhilfe gGmbH angeboten.

## Hier finden Sie uns

### Erstgespräche:

RehaVerein  
Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.  
Dahlener Straße 116  
41239 Mönchengladbach-Rheydt

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie erreichen uns ganz bequem mit den Buslinien 004, 020 und 022. Haltestellen: Dahlener Straße/Bootsstraße und Bachstraße/Bootsstraße.

### Gruppenangebot:

PätZ  
Pädagogisch therapeutisches Zentrum  
Immelnmannstraße 66-68  
41069 Mönchengladbach-Holt

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie erreichen uns, aus MG-Zentrum kommend, ganz bequem mit den Buslinien 007 und 017. Haltestellen: Karstraße bzw. Kabelstraße, zzgl. ca. 7 Minuten Fußweg.

## Kontakt

Haben Sie Fragen zu unserem Angebot?



Birthe Wernery  
Projektkoordination KipE  
Telefon 02166 97047-0  
Telefax 02166 97047-30  
E-Mail b.wernery@rehaverein-mg.de



Esther Jürgens  
Netzwerkarbeit KipE  
Telefon 02166 97047-0  
Telefax 02166 97047-30  
E-Mail e.juergens@rehaverein-mg.de

### In Zusammenarbeit mit:

ev. Jugend- & Familienhilfe gGmbH  
Erzberger Straße 6, 41061 Mönchengladbach



Monique Vercoulen  
Gruppenleitung KiMM  
Telefon 02161 9466831  
flex-mg-91@jugend-und-familienhilfe.de



Verena Müller  
Gruppenleitung KiMM  
Telefon 02161 9466831  
flex-mg-91@jugend-und-familienhilfe.de

Besuchen Sie uns im Internet unter:  
**[www.rehaverein-mg.de](http://www.rehaverein-mg.de)** oder  
**[www.jugend-und-familienhilfe.de](http://www.jugend-und-familienhilfe.de)**



**Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.**  
Thüringer Straße 12 • 41063 Mönchengladbach  
Telefon 02161 69777-0 • Telefax 02161 69777-29

# KiMM – Kinder im Mittelpunkt in Mönchengladbach

Präventives Gruppenangebot für Kinder  
psychisch erkrankter und suchtkranker  
Eltern in Mönchengladbach



RV KiMM 06/2016 – VI

evangelische  
**Jugend- &  
Familienhilfe**  
gGmbH  
[www.jugend-und-familienhilfe.de](http://www.jugend-und-familienhilfe.de)



# Sonnige Tage und traurige Tage...

...das gibt es in allen Familien, ganz besonders wenn Vater oder Mutter unter einer psychischen Erkrankung leiden. Einige Eltern begegnen einer Krise auch mit Suchtverhalten.

Für Kinder ist es sehr schwierig, wenn ein Elternteil psychisch erkrankt ist oder ein Suchtverhalten entwickelt hat. Sie bekommen z.B. die negativen Auswirkungen der Stimmungsschwankungen ihrer Eltern mit, können dieses Verhalten aber nicht einschätzen.

In diesen Situation drehen die Gefühle Purzelbaum: Angst, Liebe, Wut, Sorge um den Elternteil, Freude, Schuld- und Schamgefühle wechseln sich ab. Die Kinder wollen nur eins: Helfen – und können es doch nicht...

Da Kinder ganz unterschiedlich auf diese Situation reagieren, ist es sinnvoll und notwendig schon früh mit ihnen über diese Thematik zu sprechen. Kinder kommen besser mit der Krankheit ihrer Eltern zurecht, wenn sie auch selber Unterstützung und Rat erhalten. In einer Gruppe mit anderen Kindern machen sie die Erfahrung: Ich bin nicht alleine – anderen Kindern geht es mit Mama oder Papa ähnlich und ich brauche mich für meine Gefühle nicht schämen.

Auch für die Eltern findet parallel ein Gruppenangebot statt.

# Ziele des Angebots



## Ziele für Kinder

Das Kind spürt, wie wichtig und heilsam es ist, seine Gefühle, Gedanken und Wahrnehmungen auszudrücken und von anderen abzugrenzen.

- Gefühle erkennen, verstehen und einordnen
- Stärken entdecken und Selbstwert fördern
- Psychische Erkrankungen verstehen
- Gefühlswahrnehmung stärken
- Stärken und Mutmachen
- Umgang mit Traurigtagen lernen
- Sich und die Erkrankung der Eltern besser verstehen



## Ziele für Eltern

Das Gruppenangebot fördert...

- ... die Kommunikation innerhalb der Familie und zielt auf eine stabilere Beziehungsgestaltung
- ... die Wahrnehmung und Sensibilisierung der Bedürfnisse der Kinder

# Termine

## Termin Kindergruppe

Jeden Freitag von 15:30-17:00 Uhr, im PätZ auf der Immelmanstraße in Mönchengladbach-Holt

## Termin Elterntreffen

1x/Monat Freitag von 15:30-17:00 Uhr, im PätZ auf der Immelmanstraße in Mönchengladbach-Holt

## Erlebnispädagogisches Angebot für Eltern und Kind

1x/Quartal Freitag von 15:00-17:00 Uhr

## Gruppe

8 Kinder zwischen 8 und 14 Jahren

## Teilnahme

Freiwilligkeit und Interesse der Kinder sowie Erlaubnis der Eltern

## Kosten

Das Angebot ist kostenfrei

## Leitung

Kindergruppe:  
Monique Vercoulen und Verena Müller

Elterntreffen:  
Birthe Wernery

## Anmeldung

Über den RehaVerein bei  
Birthe Wernery

