

Beratung und Therapie

Schwerpunkte unserer Arbeit

Beratung bei:

- akuter Krisensituation, z.B. bei Gewalt, Erkrankungen
- körperlicher und/oder sexualisierter Mißhandlung,
- sexuellem Mißbrauch in der Kindheit,
- Ängsten, Depressionen,
- Partnerschaftskonflikten, Trennung/Scheidung, Sorge- und Umgangsrechtsfragen,
- Eßstörungen,
- Selbstwert- und Selbstsicherheitsproblemen,
- Kontaktschwierigkeiten,
- Isolation und Einsamkeit,
- Fragen zur lesbischen Identität, Coming-out bei Lesben,
- Wunsch nach Veränderungen, Neuorientierung und Lebensplanung
- Unterstützung bei Problemen im Umgang mit Ämtern und Behörden

Angebote der Einrichtung

- Informationen zu finanziellen und rechtlichen Fragen bei Trennung/Scheidung
- kurzfristige Beratungsgespräche
- langfristige Beratung/Therapie
- telefonische Beratung
- Gruppenangebote zu wechselnden Themen, z.B. bei Trennung, sexuellem Mißbrauch in der Kindheit
- Begleitung zu Polizei, Ärztinnen, Rechtsanwältinnen etc. und bei Gerichtsprozessen

Öffentlichkeitsarbeit

- Veranstaltungen und Vorträge zu frauenspezifischen Themen
- Fachberatung

Öffnungszeiten

- Die Frauenberatungsstelle ist von montags bis freitags geöffnet.
- Telefonische Sprechzeiten:
montags 14.00 bis 16.00 Uhr
donnerstags 9.00 bis 11.00 Uhr
- Beratungsgespräche erfolgen nach Vereinbarung.
- Alle Gespräche werden vertraulich behandelt. Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

So finden Sie uns:



Kaiserstraße 20
41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 23237

Fax: 02161 / 23092

e-mail:

frauenberatung-mg@freenet.de