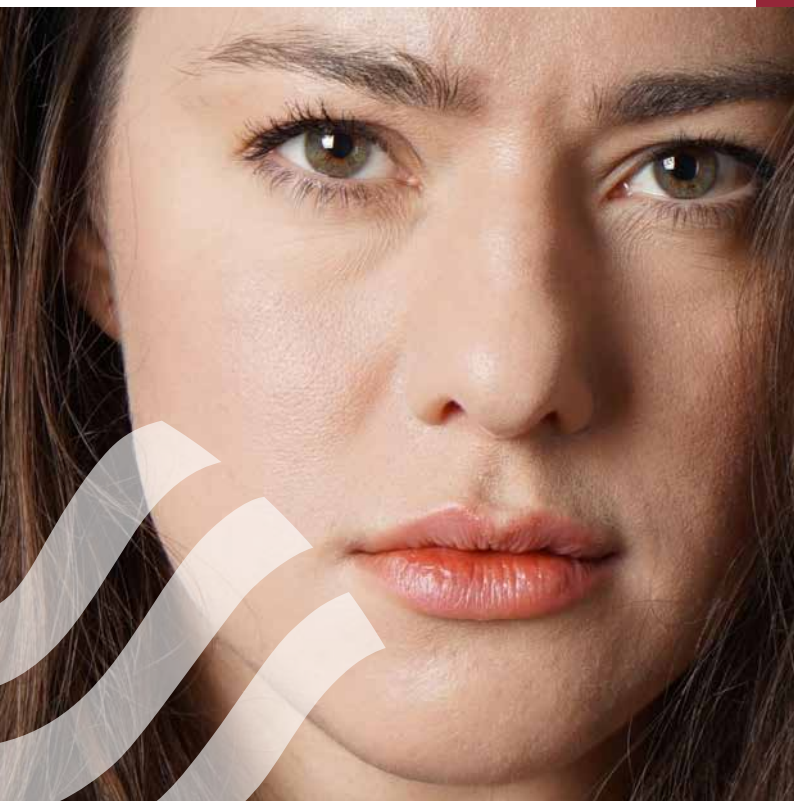




Rat und Hilfe

Die Schwangerschaftsberatung
der Katholischen Kirche





Eine besondere Zeit erleben. Rat und Hilfe finden.

Schwangerschaft und Geburt sind ein Schritt in ein neues Leben, ein Ereignis, wodurch das ganze Leben verändert wird. Je nach Lebenssituation kann dies Freude und Glücksgefühle auslösen, aber auch Ängste, Nöte und Unsicherheit.

Vieles ist zu bedenken, zu regeln und verändert sich. Wie kann der Alltag als Mutter, als Vater, als Alleinerziehende gelingen, was verändert sich in der Partnerschaft? Welche rechtlichen und finanziellen Möglichkeiten sind gegeben?

Viele weitere Fragen warten auf eine Antwort. Ängste wollen bewältigt und Probleme gelöst werden.

In persönlichen Gesprächen helfen wir Ihnen Ihre Fragen zu beantworten und beraten Sie in dieser erwartungsvollen und herausfordernden Lebenssituation. Wir unterstützen Sie, sich auf den neuen Alltag einzustellen und Ihren Weg zu finden. Die individuellen Bedürfnisse und Sorgen von Schwangeren sind uns aus langjähriger Erfahrung sehr vertraut. Durch den fachlichen Austausch mit Ärzten*innen, Psychologen*innen und Juristen*innen können wir Sie kompetent beraten und unterstützen.

Sie erhalten

- persönliche Beratung
- konkrete Hilfe
- längerfristige Begleitung bis zum dritten Lebensjahr des Kindes

Wir beraten unabhängig von Konfession, Nationalität und Alter. Unser Angebot ist grundsätzlich kostenfrei. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Wir sind für Sie da

Vor der Schwangerschaft mit Informationen und Beratung

- für Jugendliche, Frauen und Männer unabhängig von einer Schwangerschaft mit Fragen zu Sexualität, Familienplanung und Empfängnisregelung

Während der Schwangerschaft mit Informationen und Beratung

- für Frauen und Paare bei Problemen, Not- und Konfliktsituationen, ausgelöst durch eine Schwangerschaft
- bei Fragen zu Schwangerschaft und Geburt
- bei finanziellen Problemen
- bei psychosozialen Konflikten
- bei persönlichen Lebensfragen
- bei Beziehungsproblemen und Partnerschaftskonflikten
- bei Fragen im Kontext von Pränataldiagnostik
- bei Fragen zu finanziellen bzw. gesetzlichen Hilfen, z. B. Unterhalt, Elterngeld, SGB II etc.
- bei rechtlichen Angelegenheiten, z. B. Mutterschutz, Kündigungsschutz, Adoption etc.
- bei Fragen zur Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung

Nach der Schwangerschaft durch Beratung, Unterstützung und Begleitung

- bei den ersten Schritten als Eltern
- bei gesundheitlichen oder psychischen Problemen
- nach Geburt eines behinderten Kindes
- nach Fehl- bzw. Totgeburt
- nach einem Schwangerschaftsabbruch

Wir bieten konkrete Hilfen und Unterstützung

- bei der Kontaktaufnahme zu Behörden und Fachdiensten
- bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- bei der Erschließung finanzieller Leistungen, z. B. für die Erstausrüstung des Kindes
- bei der Vermittlung von Sachleistungen
- bei der Gestaltung des zukünftigen Lebens mit dem Kind

Guter Start ins Leben

Als Schwangerschaftsberatungsstelle sind wir Partnerin im Mönchengladbacher Netzwerk Frühe Hilfen. Hier sind unterschiedliche Institutionen und Professionen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen sowie der Jugendhilfe vereinigt. Ein gemeinsames Interesse ist, möglichst frühzeitig und präventiv Schwangere, Mütter und Eltern in der Familiengründungsphase zu unterstützen und zu begleiten, um somit eventuell belasteten Lebenssituationen bereits in der Schwangerschaft vorzubeugen.

Bei Bedarf wird durch uns der Kontakt zur kommunalen Fachstelle Frühe Hilfen hergestellt, um notwendige Unterstützungsangebote bei konkreten Fragen zu Erziehung und Versorgung für Eltern und ihre Kinder zu realisieren, damit ein „Guter Start ins Leben“ gelingen kann.



Öffnungszeiten

Die Beratungsstelle ist von montags bis freitags zu geregelten Zeiten für Sie geöffnet.

Persönliche Beratungsgespräche erfolgen nach vorheriger Terminvereinbarung. Welche Dokumente und Unterlagen Sie für Ihre individuelle Beratung benötigen, teilen wir Ihnen bei der Terminvereinbarung mit.



Kontakt und Beratung

Wir freuen uns, Sie in Ihrer persönlichen Lebenssituation beraten und unterstützen zu dürfen.

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Mönchengladbach

Rat und Hilfe

Die Schwangerschaftsberatung der Katholischen Kirche
Lindenstraße 71
41063 Mönchengladbach

Telefon 02161 981889

Fax 02161 85054

E-Mail schwangerschaftsberatung@skf-mg.de

Ihre Ansprechpartnerinnen

Anne Raskopp-Büchel, Dipl. Sozialpädagogin

Sandra Ol'gejer, Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin B.A.

Der Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Mönchengladbach setzt sich seit 1906 für Kinder, Jugendliche und Frauen mit ihren Familien in besonderen Lebenslagen ein.

Mit über 200 beruflichen und ehrenamtlichen Mitarbeitenden engagieren wir uns in Mönchengladbach unabhängig von Religion, Alter, Familienstand, Nationalität und ethnischer Zugehörigkeit in folgenden Bereichen:

- Adoptionsvermittlung und Pflegekinderwesen
- Ambulant Betreutes Wohnen –
Wohngemeinschaft für wohnungslose Frauen
- Ehrenamt und Familienpaten
- Frauenhaus
- Hilfen zur Erziehung – ambulante, teilstationäre und stationäre Kinder- und Jugendhilfe
- Kindertageseinrichtungen – Maria-Montessori-Haus und »Kita im Grünen«
- Rat und Hilfe – Die Schwangerschaftsberatung der Katholischen Kirche



Da sein, Leben helfen.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Mönchengladbach

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.
Mönchengladbach
Am Steinberg 74
41061 Mönchengladbach

Telefon 02161 89109
Telefax 02161 85053
E-Mail geschaeftsstelle@skf-mg.de
www.skf-mg.de