



FAMILIEN PATEN

SkF MÖNCHENGLADBACH

Malen
Hüpfen
SkF Zeit Toben
Auszeit
Entlasten Freude Spass Singen Entdecken
Kinder
Baby
Spielen bis 6 Jahre
Mönchengladbach





„Was bringt mir das Ehrenamt?“

- „Freude.“
- „Gebraucht werden.“
- „Zufriedenheit.“
- „Dankbarkeit.“
- „Gefühl von Anerkennung.“
- „Offen sein für Neues.“
- „Man kann über den Tellerrand gucken.“
- „Wieder Spielen lernen.“
- „Mit ein bisschen Zeit – richtig breit lächeln.“

Zitate von Familienpaten

Familienpaten: Schenken und beschenkt werden

Familienpaten sind Ehrenamtliche, die sich gern mit kleinen Kindern beschäftigen. Sie unterstützen eine Familie oder allein Erziehende und schenken ihnen Zeit, Aufmerksamkeit und Erfahrung. Familienpaten begegnen unterschiedlichen Lebenswirklichkeiten und bieten unkomplizierte Unterstützung für junge Familien in Mönchengladbach, die Hilfen wünschen.

Das Zusammenleben mit kleinen Kindern ist manchmal ganz schön anstrengend. Wenn Großeltern fehlen, durch Krankheit oder aus anderen Gründen eine Belastung auf einer Familie liegt, sind Familienpaten willkommen und schenken den Familien Zeit zum Durchatmen. Sie spielen, lesen und toben mit den Kindern, helfen beim Sprechen lernen und bei der Bewältigung des Familienalltags.

Wir suchen Menschen, die Zeit für eine Familie mit Kindern bis 6 Jahre verschenken möchten. Familienpatinnen und –paten geben ihre Erfahrungen weiter, sind neugierig und offen für eine neue Herausforderung. Sie tauschen sich untereinander aus, erhalten regelmäßig Qualifizierungsangebote sowie fachliche Begleitung und haben engen Kontakt zur Ehrenamtskoordinatorin.

Wenn Sie Freude am Umgang mit Kindern haben und im Austausch mit anderen Familienpaten tätig sein möchten, freuen wir uns über Ihr Engagement!

Familien: Auszeit und Entlastung

Das Zusammenleben mit kleinen Kindern ist wunderbar und bereichernd, manches Mal aber auch anstrengend. Besonders dann, wenn eine regelmäßige Entlastung fehlt, die den Eltern eine Auszeit ermöglicht.

Wenn Großeltern nicht zur Verfügung stehen oder die Familie neu nach Mönchengladbach gekommen ist, wenn Zwillinge zur Welt kommen oder man allein erzieht, kann eine Familienpatin oder ein -pate eine willkommene Begleitung sein.

Je nachdem, was verabredet wurde, bieten ehrenamtliche Familienpaten Unterstützung im Rahmen von 2-3 Stunden in der Woche an. Sie spielen mit den Kindern, lesen vor, backen Plätzchen oder gehen auf den Spielplatz. Wenn die Kinder mit den Familienpaten erzählen

verbessern sie ihre deutschen Sprachkenntnisse.

Für die Eltern ist es wichtig, dass es jemanden gibt, der zuhört und da ist. Der sich mit Herz und Verstand für die Familie einsetzt und dem man vertrauen kann. Die Paten entlasten und stabilisieren die Familien und man schenkt sich gegenseitig Freude.

Das Angebot findet im Rahmen der „Frühen Hilfen“ statt, ist freiwillig und kostenlos. Es richtet sich an alle Familien in Mönchengladbach mit Kindern bis 6 Jahren und Nationalität sowie Religion spielen keine Rolle.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie sich für eine Familienpatenschaft interessieren!





Ihre Ansprechpartnerin



**Familienpatenschaften
SkF Mönchengladbach**

Antje Rometsch

Ehrenamtskoordination

Kirchplatz 5

41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 247 60-11

Fax: 02161 / 247 60-29

E-Mail: familienpaten@skf-mg.de

www.skf-mg.de

Stadtsparkasse Mönchengladbach

IBAN-NR: DE 87 310 500 000 000 062 661 • BIC MGLSDE33XXX



Da sein, Leben helfen.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Mönchengladbach

In Kooperation mit der

Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
Fachstelle Frühe Hilfen
Tel.: 02161 / 25-3514



**Stadt
Mönchengladbach**

