

## Zum Patenprojekt

## Kontakt

### Das Patenprojekt in Mönchengladbach ist ein Angebot des RehaVereins

Das Patenprojekt richtet sich an Familien, in denen Kinder zwischen 2 und 17 Jahren leben, die mindestens einen Elternteil haben, der psychisch erkrankt oder psychisch sehr belastet ist.

In diesen Familien können Paten für die Kinder ein verlässlicher Begleiter und für die Eltern eine echte Hilfe sein.

Familien haben oft Freunde und Bekannte, die sie in Erziehungsfragen oder bei der Betreuung ihrer Kinder um Rat bitten können. Da sich psychisch belastete Eltern aus unterschiedlichen Beweggründen häufig zurückziehen und wenig soziale Kontakte haben, fehlt einigen Familien diese Unterstützung.

Hier können Paten die Familien entlasten, indem sie Zeit mit den Kindern verbringen. Sie spielen zum Beispiel mit den Kindern oder bieten sich als Ansprechpartner an. Die Ausgestaltung der Treffen richtet sich nach den Wünschen und Bedürfnissen der Familien und den Möglichkeiten der Paten.



### Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.

Das Patenprojekt in Mönchengladbach

Ein Projekt des RehaVereins  
Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern

#### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Birthe Wernery  
b.wernery@rehaverein-mg.de

Esther Jügers  
e.juergens@rehaverein-mg.de

Dahlener Straße 116  
41239 Mönchengladbach  
Telefon: 0 21 66/970 47-0  
Telefax: 0 21 66/970 47-30  
www.patenprojekt-mg.de

Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH



„Schön, dass jemand für mich da ist, wenn es Mama mal nicht gut geht.“



Das Patenprojekt  
in Mönchengladbach



## Das Patenprojekt in Mönchengladbach

Ein Projekt des RehaVereins  
Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern

[www.patenprojekt-mg.de](http://www.patenprojekt-mg.de)

## Infos für Kinder und Jugendliche



Jeder Mensch kann krank werden. Er muss vielleicht zum Arzt und bekommt Medizin, damit er wieder gesund wird. Aber manchmal funktioniert das nicht so einfach. Es gibt Krankheiten, die die Seele betreffen und anders behandelt werden müssen.

### Hast du auch schon mal gedacht:

- **Warum ist meine Mama immer so müde?**
- **Wieso wird mein Papa von jetzt auf gleich böse, obwohl ich gar nichts gemacht habe?**
- **Bin ich Schuld, dass es meinen Eltern so geht?**
- **Manchmal erzählt mein Papa komische Geschichten...**
- **Darf ich fröhlich sein, wenn es meinen Eltern nicht gut geht?**

Es gibt Paten, die mit Dir spielen, erzählen oder lachen wollen und auch für Dich da sind, wenn es Deinen Eltern mal nicht gut geht und Du niemand anderen hast.

**Wenn Du auch gerne einen Paten möchtest, mit dem Du Zeit verbringen kannst, dann melde Dich bei uns.**

## Infos für Eltern



Kinder haben sensible Antennen und merken sofort, wenn es ihren Eltern nicht gut geht. Kinder sind sehr neugierig und fragen viel. Dies kann Eltern in schwierigen Phasen zusätzlich belasten.

### Haben Sie schon mal gedacht:

- **Manchmal glaube ich, dass ich den Bedürfnissen meines Kindes einfach nicht gerecht werde und habe dann ein schlechtes Gewissen.**
- **Kann ich eine gute Mutter oder ein guter Vater sein, auch wenn ich psychisch krank bin?**
- **Zu wem kann mein Kind gehen und wer kümmert sich gut, wenn es mir einmal schlechter geht.**
- **Manchmal wäre es schön, einen Nachmittag nur für mich zu haben. Aber ich habe niemanden, dem ich mein Kind anvertrauen kann.**

Ein Pate kann Sie und Ihre Familie unterstützen. Paten verbringen Zeit mit Ihrem Kind und entlasten Sie dadurch. Dies kann Ihnen und Ihrer Familie gut tun.

**Wenn Sie einen Paten an Ihrer Seite haben möchten, melden Sie sich bei uns.**

## Infos für Paten



Paten engagieren sich in Familien mit psychisch belasteten Eltern, indem sie regelmäßig Zeit mit den Kindern verbringen.

Jede Familie und jeder Pate hat andere Wünsche, Vorstellungen und Erwartungen.

So individuell wie jeder Einzelne ist, so unterschiedlich sind auch die Möglichkeiten für die Ausgestaltung der gemeinsamen Zeit.

### Können Sie sich vorstellen...

- **Zeit mit den Kindern zu verbringen und ihr Ansprechpartner zu sein?**
- **sich zu engagieren und Kinder aus belasteten Familien zu begleiten?**
- **gemeinsame Freizeitaktivitäten mit den Kindern zu unternehmen?**

Ihre Kreativität, Ihr Einfühlungsvermögen sowie Ihr Engagement sind gefragt.

Es sind Interessenten, egal welcher Nationalität oder Konfession, herzlich willkommen.

Sie werden von geschulten Mitarbeitern des RehaVereins begleitet und auf die Aufgaben in den Familien vorbereitet.

**Wenn Sie Pate werden wollen, melden Sie sich bei uns.**