

**Sie finden uns in der Stadtbücherei in
Oer-Erkenschwick**

**Kaufland Center - Eingang Stadtbücherei
Berliner Platz 14 A**



Internationales Hebammencafé für Schwangere und Mütter mit Säuglingen



Wir laden Sie herzlich ein zum Hebammencafé

In einer gemütlichen Runde bei Kaffee und Tee tauschen wir uns aus. Es ist eine Hebamme, eine Beraterin von donum vitae e.V. und eine Dolmetscherin (arabisch) vor Ort. Sie können Fragen stellen und Unterstützung erhalten.

Mögliche Themen können sein:

**Entwicklung und Versorgung des Babys
Ernährung, Stillen, Schreien, Schlafen
Gesundheit von Mutter und Kind
Information über Sozialleistungen
Unterstützung im Umgang mit Behörden
Beratung rund um Verhütung + Sexualität**



**Und wir vermitteln Leistungen aus der Bundesstiftung
„Mutter und Kind“.**

Ansprechpartner bei Rückfragen:

**donum vitae e.V.
Recklinghausen
Frau Seemann
Tel: 02361 / 939290
Info@donumvitae-re.de**

**Frühe Hilfen
der Stadt Oer-Erkenschwick
Frau Kastel
Tel.: 02368 / 691 387
fruehe-hilfen@oer-erkenschwick.de**

Unser internationales Hebammencafé für Schwangere und Mütter mit Säuglingen findet

14tägig mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr
an folgenden Terminen statt:

09.08.2023 18.10.2023

23.08.2023 01.11.2023

06.09.2023 15.11.2023

20.09.2023 29.11.2023

13.12.2023

