



Unsere Adresse

Fachbereich Bildung und Erziehung Flexible Erziehungshilfen

Inge Nonte
Wiesenstraße 15 ■ 59494 Soest
☎ 02921 3620-124
✉ inonte@diakonie-ruhr-hellweg.de
🌐 www.diakonie-ruhr-hellweg.de
📍 Diakonie Ruhr-Hellweg
📷 Diakonie Ruhr-Hellweg

Ansprechpartnerin im Café

Valentina Bilke
Fachbereich Bildung und Erziehung
Wiesenstraße 15 ■ 59494 Soest
☎ 0151 14628078
✉ vbilke@diakonie-ruhr-hellweg.de
🌐 www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Unser Spendenkonto:
KD-Bank Münster
IBAN: DE63 3506 0190 2114 8160 54
Verwendungszweck: KST 103265

Bildnachweis:

Titel: Fotolia@highwaystarz
Innen: Fotolia@brebca, Fotolia@hakimata, Pixabay

Impressum:

Eine Einrichtung des Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.
Clemens-August-Straße 10, 59821 Arnsberg
Vorstand: Christian Korte

Wir gehen mit.

Diakonie 
Ruhr-Hellweg

Café MaMí

im Wiese-Gemeindehaus

Treffpunkt für Mütter und ihre Kinder



Wir gehen mit.

Diakonie 
Ruhr-Hellweg

Wir freuen uns auf Sie

Was?

Café MaMí
Treffpunkt für Mütter
und ihre Kinder

Wann?

ab 05. August 2022
von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
regelmäßig freitags

Wo?

Wiese-Gemeindehaus
Widumgasse 1
59494 Soest



Bei uns kann man

- Kontakt und Austausch unter den Müttern in gemütlicher Runde pflegen
- Freizeitangebote planen und durchführen
- mit den Kindern spielen
- Entlastung erfahren
- offene Fragen klären (z.B. finanzielle, rechtliche, medizinische...)
- die Rolle der Väter besprechen
- den Kaffee mal andere kochen lassen
- EINFACH MAL ICH SEIN
- ...

Immer freitags
von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
im Wiese-Gemeindehaus
Widumgasse 1 in Soest

Einladung für (werdende) Mütter

Kinder sind unser wertvollstes Geschenk! Trotzdem ist es manchmal anstrengend, den Alltag mit dem Nachwuchs zu bewältigen. Wir möchten alles unter einen Hut bekommen, möglichst gut in allem sein. Das ist aufreibend, und für Mütter bleibt oft wenig Zeit für sich selbst. Ein Austausch und gute Gespräche mit anderen Mamas sind Balsam für die Seele.

Mit dem Café MaMí bietet die Diakonie Ruhr-Hellweg Müttern mit ihren Kindern Raum und Zeit zum regelmäßigen Treffen.

Das Café MaMí gibt Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern auszutauschen.

Hier erfahren Sie, dass Sie mit so manchen Schwierigkeiten nicht alleine sind.

Zu verschiedenen Themen können auch ReferentInnen eingeladen werden.



Kennenlernen im Café MaMí

In gemütlicher Atmosphäre haben die Mütter Zeit und Raum für ein entspanntes Beisammensein.

Freundschaften, weit über das Café hinaus, können sich entwickeln, Hemmschwellen werden abgebaut, und die Bereitschaft, sich gegenseitig zu unterstützen, wächst.

Natürlich haben auch die Kinder eine Menge Spaß: Tolle Spielmöglichkeiten, sei es im Garten oder im Spielzimmer, warten auf die Kleinen!

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Kind kennenzulernen!

Wir gehen mit.