

Montags	
08.30 – 12.30 Uhr	Esperanza - Beratung und Hilfe rund um Schwangerschaft und Geburt Ingrid Löhr (SkF) Terminvereinbarung erforderlich – Tel.: 02241 – 14 66 075
Dienstags	
10:00 – 11:30 Uhr	Gesund durchs 1. Lebensjahr - Gruppenangebot für Mütter mit ihrem Baby Petra Schuck (pro familia), Familienhebamme Troisdorf Anmeldung erforderlich – Tel.: 0176 72 12 56 18
12:00 – 13:00 Uhr	Hebammensprechstunde Petra Schuck (pro familia), Familienhebamme Troisdorf
Mittwochs	
10:00 – 12:15 Uhr	„Babynest“ – Leichter Start mit Kind Gruppenangebot für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren Gabriele Kaufmann (SkF) Anmeldung erforderlich – Tel.: 02241 – 79450
Donnerstags	
10:00 – 12:00 Uhr	Offener Eltern - Kind -Treff Marlene Clemens-Ottersbach (SkF)
17:30 – 19:00 Uhr alle 14 Tage	AhA! (Alleinerziehende helfen Alleinerziehenden) Gesprächskreis alleinerziehender Eltern mit Kinderbetreuung Marlene Clemens-Ottersbach (SkF) Anmeldung erforderlich - Tel: 02241 - 79450

Wir bieten **persönliche Beratungsgespräche** zu allen Fragen rund um das Leben mit Kind und Informationen zu Unterstützungsleistungen für Familien an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Unser Angebot **„Aufwind“** bietet Entlastung für Familien, die wenig Unterstützung oder kein familiäres Netzwerk haben. Ehrenamtliche, geschulte Familienbegleiter/innen betreuen z.B. stundenweise ein Kind, begleiten Eltern bei Arztterminen oder Einkäufen und haben ein offenes Ohr für die Alltagssorgen der Eltern.

Für Nutzer*innen unserer Angebote ist unser **Babykorb – Ausgabe von Second-Hand-Babybekleidung** regelmäßig geöffnet. Erkundigen Sie sich hierzu bitte nach den Terminen.

Außerdem gibt es immer wieder einzelne **Entspannungs- oder Kreativangebote für Eltern** und 4 Mal jährlich ein **Sonntagsfrühstück** für Eltern mit Kindern.

Ansprechpartnerin:

Marlene Clemens-Ottersbach
Fachberatung Frühe Hilfen
ElternRaum
Mozartstraße 4, 53842 Troisdorf

Tel.: 02241 – 79450
Mobil: 0160 95 47 15 63
elternraum@skf-bonn-rhein-sieg.de