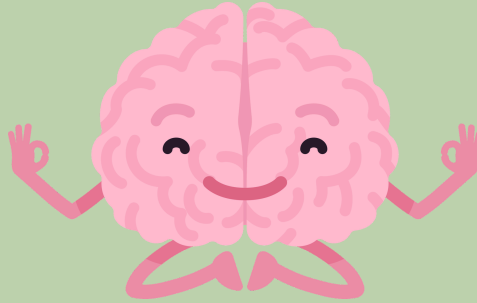


Familienzentrum  
"Heidepänz"  
Uckendorfer Straße 53  
53844 Troisdorf



# Achtsame Impulse für den Advent

**Termine:**  
**07.12.2026**  
**14.12.2026**  
**21.12.2026**

**jeweils von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr**

Termine können einzeln gebucht werden und bauen  
nicht aufeinander auf.

Anmeldung: [familienzentrum@heidepaenz.de](mailto:familienzentrum@heidepaenz.de)

mit Ricarda Merdon  
(psychologische Beraterin und Achtsamkeitscoachin in Ausbildung)