



Wir stehen an Ihrer Seite

Der Allgemeine Soziale Dienst der Kreisstadt Unna bietet im Rahmen des Sozialgesetzbuches VIII eine kostenfreie Trennungs- und Scheidungsberatung an, die ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Lebensumstände zugeschnitten ist.

Sie können mit den Fachberaterinnen und Fachberatern des Allgemeinen Sozialen Dienstes alle Fragen besprechen, die sich Ihnen stellen.

Die Beratungsgespräche erfolgen nach terminlicher Vereinbarung.



Kontakt

Das Jugendamt / den Allgemeinen Sozialen Dienst finden Sie im Rathaus der Kreisstadt Unna:

Kreisstadt Unna

Amt für Jugend und Familie
Claudia Kowaczek
Sachgebietsleitung Soziale Dienste
Rathausplatz 1
59423 Unna
Telefon: 02303 / 103 5160
Mail: claudia.kowaczek@stadt-unna.de



Herausgeber:
Kreisstadt Unna
Der Bürgermeister,
Jugend und Familie,
Stand 08/2024

Bilder: Andrii Yalanskyi, MP Studio,
SewcreamStudio, kamomeen, fizkes / AdobeStock.com



Trennungs- & Scheidungsberatung

Allgemeiner Sozialer Dienst
der Kreisstadt Unna





Trennung und Scheidung

Partnerschaftsprobleme, Trennung und Scheidung bedeuten für Eltern und ihre Kinder einen großen Einschnitt in ihr bisheriges Leben. Nichts ist mehr wie es einmal war, Träume und Lebensvorstellungen zerplatzen.

Trennen sich Paare, so bleiben sie doch weiterhin gemeinsam Eltern. Dies stellt Eltern häufig vor große Probleme. Emotionale Verletzungen, Konflikte mit dem anderen Elternteil und finanzielle Sorgen kosten Kraft und lassen eine gute Kommunikation häufig nicht zu.

Es gibt viele Fragen:

- Wie schaffen wir es, gemeinsam Eltern zu bleiben, auch wenn wir als Paar nicht mehr miteinander leben können?
- Bei wem lebt unser Kind?
- Wie regeln wir die Wochenendbesuche/Ferien/Feiertage?
- Wie erklären wir unserem Kind die Situation?

Es gibt viele Antworten:

Die Trennung ihrer Eltern bedeutet auch für die Kinder eine große Verunsicherung, die Welt wird auf den Kopf gestellt. Die räumliche Trennung von Mutter oder Vater erfüllt sie mit Trauer und Ängsten.

Trotz dieser Trauer muss die Trennung der Eltern für Kinder jedoch nicht zwangsläufig zur Katastrophe werden.

Kinder können diese schwierige Phase in ihrem Leben gut durchlaufen, wenn ihre Eltern es schaffen, die Bedürfnisse ihrer Kinder im Blick zu behalten.

Wie schaffen wir es, unser Kind durch diese Phase zu begleiten?

Da eine Trennung für alle beteiligten Personen sehr belastend ist, kann eine professionelle Beratung Hilfestellung bieten.

Die Fachkräfte des Allgemeinen Sozialen Dienstes können Sie in diesen Fragen beraten und Sie bei der Neugestaltung Ihres Lebens unterstützen.

In gerichtlichen Verfahren zum Sorgerecht und zur Ausgestaltung des Umgangsrechts bzw. des Lebensmittelpunktes des Kindes sind die Fachberaterinnen und Fachberater des Allgemeinen Sozialen Dienstes beteiligt und können diesbezüglich mit Ihnen gemeinsam an einer guten Lösung für Ihre Kinder arbeiten.