

Ansprechpartnerinnen

Martina Falk

Psychologische Psychotherapeutin
Mitarbeiterin der Erziehungs-
beratungsstelle

Anne Hölz

Psychologin
Kinderkrankenschwester
Mitarbeiterin der
Erziehungsberatungsstelle

Wenn Sie ein Beratungsgespräch vereinbaren wollen, können Sie sich telefonisch bei uns melden oder uns persönlich aufsuchen.

Wenn Sie kurzfristig Hilfe benötigen, können Sie am Montag zwischen 9:00 und 11:00 Uhr ohne vorherige Anmeldung unsere offene Sprechstunde aufsuchen. Hier haben Sie begrenzt (ca. 30 Min.) Gelegenheit, Ihr Anliegen zu schildern, um einen ersten Rat zu erhalten.

Darüber hinaus steht Ihnen das Angebot der Online-Beratung zur Verfügung, das Sie auch anonym in Anspruch nehmen können

(www.onlineberatung-caritas.de).

Der Caritasverband für die Dekanate Dinslaken und Wesel ist Wesensäußerung der katholischen Kirche. Arbeit und Leistung der Caritas stehen jedem Menschen ungeachtet seiner Herkunft, seines Glaubens oder politischen Gesinnung offen.



Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatungsstelle
Maximilian-Kolbe-Haus

Kurfürstenring 2
46483 Wesel
0281 / 338 34 0

erziehungsberatung@caritas-wesel.de
www.caritas-wesel.de

Montag - Donnerstag: 8:30 -12:00 Uhr
14:00 -17:00 Uhr
Freitag: 8:30 -12:30 Uhr



Ausnahmезustand
Baby



Caritasverband
für die Dekanate Dinslaken und Wesel

Sie sind Eltern geworden

...und alles ist neu und anders?

Gerade in der ersten Zeit ist man unsicher und Vieles läuft anders, als man es sich vorgestellt hat.



Wir beraten Sie, wenn

- Ihr Kind nicht schläft oder häufig aufwacht,
- es Schwierigkeiten beim Stillen oder Füttern gibt,
- Ihr Baby sehr trennungsängstlich ist,
- Ihr Baby übermäßig viel schreit und kaum zu beruhigen ist,
- Sie sich der Situation häufig nicht mehr gewachsen fühlen,
- die Kommunikation zwischen Ihnen und Ihrem Kind schwierig erscheint,
- der Baby-Blues einfach nicht verschwindet.

Nutzen Sie unsere Beratung für Eltern von Babys und Kleinkindern (bis ca. 3 Jahre) so früh wie möglich.

Die individuelle Beratung erfolgt zeitnah, vertraulich und ist kostenfrei.



Wir beraten kostenlos und vertraulich

Wir suchen mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen und Auswegen, damit Sie die Zeit mit Ihrem Baby wieder genießen können.

Wir wollen Ihnen zur Seite stehen, damit das Elternsein (wieder) Spaß macht.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

