

Online Beratung

zu Sexualität und
Schwangerschaft



email + chat

<http://schwangerenberatung-frechen.de>

Beratungen finden statt in:

- Frechen
- Erftstadt
- Pulheim

Die Terminvergabe für alle Orte erfolgt zentral
über Frechen

Telefon: 02234/185740 + 18570

Telefax: 02234/185744 +185711

<http://schwangerenberatung-frechen.de>



- für Jugendliche und Erwachsene
- in allen Fragen zu Liebe,
Sexualität, Verhütung und
Schwangerschaft
- per webgeschützter email oder
im Einzelchat
- kostenlos und anonym

**Wenn Sie unsere Beratungsarbeit
unterstützen wollen, freuen wir uns
über eine Spende.**

Unsere Bankverbindung lautet:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE86 3702 0500 0001 1071 00
BIC: BFSWDE33XXX (Köln)

Auf Wunsch erhalten Sie eine
Spendenbescheinigung.

Sie erreichen uns:

mo bis do: 8.00 h – 16.30 h

freitags: 8.30 h – 13.00 h

unter den oben genannten Nummern.

Beratungsstelle

■ Kölner Straße 92, 50226 Frechen



Straßenbahn: Linie 7 / Haltestelle: Frechen Bahnhof

**Information und Beratung zu:
Schwangerschaft, Sexualität
und Familie**

**Anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftskonflikte
im Rhein-Erft-Kreis**

Unsere Angebote:

- Beratung und Begleitung in der Schwangerschaft und nach der Geburt bis zum dritten Lebensjahr
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 218/219 und Beratungsbescheinigung
- Vergabe von Mitteln der Bundesstiftung Mutter und Kind
- Vermittlung von Hilfen
- Informationen zu Verhütungsmethoden
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Paar- und Sexualberatung
- Sexualpädagogische Gruppenangebote und Informationsveranstaltungen
- Beratung zu Frauengesundheitsfragen / Wechseljahren
- Vertrauliche Geburt

Sie sind schwanger

Ihre Freude ist nicht ungetrübt, denn viele Fragen, Unsicherheiten und Probleme tauchen auf. Die Schwangerschaft wird als Krisensituation erlebt. Unter Umständen muss in kurzer Zeit eine Entscheidung getroffen werden. Wir informieren und beraten Sie, wir unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung und begleiten Sie, egal, wie Sie sich entscheiden.

Wir informieren, beraten und begleiten

- bei Fragen und Problemen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- bei finanziellen und sozialrechtlichen Fragen
- wenn Sie die Schwangerschaft konflikthaft erleben
- nach einem Schwangerschaftsabbruch
- nach einer Fehlgeburt
- wenn Sie befürchten, ein krankes oder behindertes Kind zu bekommen
- wenn Sie eine individuell passende Verhütungsmethode suchen
- wenn sich Ihr Wunsch nach einem Kind bisher nicht erfüllt hat
- bei sexuellen Problemen und Konflikten in der Partnerschaft, in Einzel- oder Paargesprächen

Sexualpädagogische Gruppenarbeit

- altersgerechte, fachkundige und einfühlsame Sexuaufklärung für Kinder und Jugendliche
- Gestaltung sexualpädagogischer Unterrichtseinheiten
- Fortbildungen für Multiplikator*innen wie z. B. Erzieher*innen, Lehrer*innen und Sozialpädagog*innen
- Informationsveranstaltungen für Eltern (ab Kindergartenalter)
- Sexualpädagogische Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung

Zu unserem multiprofessionellen Team gehören:

- drei Sozialpädagoginnen/Sozialarbeiterinnen
- eine Sexualwissenschaftlerin

mit den Zusatzqualifikationen

- Sexualpädagogin (gsp)
 - Geburtsvorbereiterin
 - psychoanalytische Beraterin für Paar- und Sexualberatung
 - systemische Familientherapeutin (DGSF)
- zwei Sachbearbeiterinnen

Beratungen sind auch in englischer, französischer und italienischer Sprache möglich.

Wir beraten auch in leichter Sprache.



Margrit Zimmermann
Diplom-Sozialpädagogin
Leiterin der
Beratungsstelle



Katja Trieb
Diplom-Sozialarbeiterin
Systemische Familien-
therapeutin (DGSF)



Kirsten Stamer
Diplom-Heilpädagogin
Systemische
Familientherapeutin



Andrea Altenburg
Sexualwissen-
schaftlerin (M.A.)
Sexualpädagogin (gsp)



Aline Bröcher
Sozialarbeiterin
(B.A.)



Christina Wiethold
Sachbearbeiterin



Sandra Rogoisch
Sachbearbeiterin

Wir beraten:

kostenlos kurzfristig konfessionell unabhängig

Wir unterliegen der Schweigepflicht.