

,

## **Selbsthilfebüro Kreis Herford**



Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe  
Im Kreis Herford e.V.



# **Selbsthilfegruppen im Kreis Herford**

Verzeichnis der Selbsthilfegruppen  
im Kreis Herford

Stand: Januar 2017

Das vorliegende Verzeichnis der Selbsthilfegruppen gibt den aktuellen Stand von Januar 2017 wieder. Obwohl es nach bestem Gewissen erstellt wurde, wird kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben. Eine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben kann nicht erhoben werden. Sollten sich Fehler eingeschlichen oder aber bei einzelnen Selbsthilfegruppen Veränderungen ergeben haben, bitten wir, dieses mitzuteilen.

Ebenfalls wären wir über Informationen über neue Selbsthilfegruppen, die wir noch nicht in das Verzeichnis aufnehmen konnten, dankbar.

Herausgeber:  
Selbsthilfebüro Kreis Herford  
in Zusammenarbeit mit der  
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.

c/o Kreis Herford  
Gesundheit  
Amtshausstr. 2  
32051 Herford

☎ 05221 132124  
📠 05221 13172116

[selbsthilfebueero@kreis-herford.de](mailto:selbsthilfebueero@kreis-herford.de)

[www.selbsthilfebueero.kreis-herford.de](http://www.selbsthilfebueero.kreis-herford.de)

gefördert durch:



im Wittekindskreis Herford

## **Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.**

- ist ein Zusammenschluß von rund 85 Behinderten- und Selbsthilfeorganisationen im Bereich des Sozial- und Gesundheitswesens im Kreis Herford;
- versteht sich als Koordinierungsstelle gemeinsamer Anliegen der Selbsthilfegruppen und Selbsthilfegemeinschaften im Kreis Herford;

### **Beratung / Information:**

- bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe;
- bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe;
- über die finanzielle Förderung von Selbsthilfegruppen;

### **Begegnung:**

- Mitgliederversammlungen;
- Selbsthilfetage;
- Veranstaltungen zu besonderen Themen.

## **Der Vorstand der AG Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.:**

<b>Vorsitzende:</b>	Frau Gudrun Schliebener	☎ 05221 50580
<b>Mitglieder:</b>	Frau Ute Ellerbrock	☎ 05221 2849988
	Frau Heidrun Mildner	☎ 05221 275495
	Frau Brigitte Fischer	☎ 05221 57255
	Frau Gabriele Herzog	☎ 05224 9380979
	Frau Gisela Hillebrand	☎ 05221/ 690679
	Herr Horst Ellerbrock	☎ 05221 830438

## **Selbsthilfe-Büro Kreis Herford**

**c/o Kreis Herford, Gesundheit, Amtshausstr. 2, 32051 Herford**

**Marion Fromme**

Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

☎ 05221 132124 📠 05221 131721 16

@ [selbsthilfebuero@kreis-herford.de](mailto:selbsthilfebuero@kreis-herford.de) [www.selbsthilfebuero.kreis-herford.de](http://www.selbsthilfebuero.kreis-herford.de)

Ein Kooperationsprojekt der AG Selbsthilfe im Kreis Herford e.V. und des Kreises Herford.

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Behinderungen**

<u>Selbsthilfegruppe für Amputierte</u>	<u>1</u>
<u>Aphasiker Selbsthilfegruppe Herford</u>	<u>1</u>
<u>Arbeitskreis für Behinderte und Pflegeberatung in der Stadt Bünde e.V.</u>	<u>1</u>
<u>Asperger Elterngruppe</u>	<u>1</u>
<u>„Aus der Spur zurück ins Leben“ SHG für Menschen mit einer Körperbehinderung</u>	<u>2</u>
<u>Behindertensportgemeinschaft Ennigloh e. V.</u>	<u>2</u>
<u>Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern e.V.</u>	<u>2</u>
<u>Die "Rolli-Bande" Selbsthilfegruppe</u>	<u>2</u>
<u>Selbsthilfegruppe Die „Aktiven“ Rollis</u>	<u>3</u>
<u>Elterngruppe Down-Syndrom der Lebenshilfe Herford</u>	<u>3</u>
<u>FAS Fetales Alkohol Syndrom Regionalgruppe OWL</u>	<u>3</u>
<u>Gesundheits- u. Behindertensportgemeinschaft Herford e.V.</u>	<u>3</u>
<u>Autismus Ostwestfalen-Lippe e.V.</u>	<u>4</u>
<u>Kontaktgruppe für Behinderte im DRK in Bünde</u>	<u>4</u>
<u>Kontaktgruppe für Behinderte im DRK in Enger</u>	<u>4</u>
<u>Lebenshilfe f. Menschen mit Geistiger Behinderung, KV Herford e.V.,</u>	
<u>Selbsthilfegruppe für Eltern behinderter Kinder</u>	<u>5</u>
<u>Menschen mit Lernbehinderungen und ihre Freunde und Familien im Kreis Herford</u>	<u>5</u>
<u>Polio - Regionalgruppe Herford/Ostwestf.-Lippe</u>	<u>5</u>
<u>Rolli-Kids Aktions- und Freizeitgruppe</u>	<u>6</u>
<u>SCHAKI e.V. - Selbsthilfegruppe für Schlaganfall-Kinder und ihre Familien</u>	<u>6</u>
<u>Schlaganfall Selbsthilfegruppe Bünde</u>	<u>6</u>
<u>Schlaganfall Selbsthilfegruppe Herford (2)</u>	<u>7</u>
<u>Verein zur Förderung spastisch Gelähmter und anderer Behinderter für die Kreise Minden-Lübbecke und Herford</u>	<u>7</u>

### **Chronische Erkrankungen**

<u>AdP-Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.</u>	<u>8</u>
<u>Alzheimer-Demenz Selbsthilfe Herford und Spenge</u>	<u>8</u>
<u>Alzheimer Selbsthilfegruppe e.V. Kirchlengern</u>	<u>9</u>
<u>Angehörigengruppe Demenz</u>	<u>9</u>
<u>Arthroseselbsthilfe OWL</u>	<u>9</u>
<u>Arthrose SHG Bad Oeynhausen</u>	<u>10</u>
<u>Colitis Ulcerosa / Morbus Crohn - Selbsthilfegruppe Herford</u>	<u>10</u>
<u>Defi Selbsthilfe OWL für Menschen mit implantiertem Defibrillator</u>	<u>10</u>
<u>Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. / Regionalgruppe Bad Salzuflen - Herford</u>	<u>11</u>
<u>Deutsche Rheuma-Liga / AG Herford</u>	<u>11</u>
<u>Diabetiker Selbsthilfegruppe Bünde</u>	<u>11</u>
<u>Diabetes-Treff Herford</u>	<u>12</u>
<u>Diabetiker Selbsthilfegruppe Spenge</u>	<u>12</u>

<i>Fit zum Atmen, Selbsthilfegruppe für Atemwegs- und Lungenerkrankte</i>	12
<i>Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband NRW e.V. - Gruppe Bünde</i>	13
<i>Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband NRW e.V. - Gruppe Herford</i>	13
<i>Gesprächskreis für Frauen mit Krebserkrankungen</i>	14
<i>SHG Herz OWL e.V.</i>	14
<i>Kinderherzstiftung für die Region Ostwestfalen-Lippe</i>	14
<i>Lebertransplantierte Deutschland e.V. Kontaktgruppe Bielefeld/Herford/Minden-Lübbecke</i>	15
<i>SHG Maculadegeneration Herford</i>	15
<i>Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Herford</i>	15
<i>Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Enger/Spenge - MS"ler jeden Alters e.V.</i>	16
<i>Netzwerk Männer mit Brustkrebs</i>	16
<i>Treffpunkt Nierenkrebs Gruppe OWL</i>	16
<i>Polyneuropathie Selbsthilfegruppe Bünde</i>	17
<i>Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Melle-Rödinghausen</i>	17
<i>Restless Legs Syndrom - Selbsthilfe Unruhige Beine e.V.</i>	17
<i>Rückgrat e.V.</i>	17
<i>Schlafapnoe und chronische Schlafstörungen Selbsthilfegruppe</i>	18
<i>Chronisch schmerzkrank Menschen - Selbsthilfegruppe Herford</i>	18
<i>Schmerzhilfe - Herford Selbsthilfegruppe</i>	18
<i>Tinnitus - Selbsthilfegruppe Herford</i>	19
<i>Regionale Tremor SHG OWL-Lippe</i>	19
<i>Zöliakie Selbsthilfegruppe Hiddenhausen</i>	19

### **Essstörungen**

<i>Adipositas-Treff Bünde</i>	20
<i>Aktive Adipositas Selbsthilfegruppe Vlotho</i>	20
<i>Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen</i>	20
<i>Starke Frauen Bünde</i>	21

### **Frauen, Männer, Kinder, Familie, Soziales**

<i>AD(H)S-Elterngesprächskreis im Ev. Familienzentrum Siemshof</i>	22
<i>Elterngruppe homosexueller Kinder</i>	22
<i>55plus – Gemeinsam in Löhne</i>	22
<i>SHG für geschiedene und getrennt lebende Menschen</i>	23
<i>SHG Hartz4 Betroffene</i>	23
<i>Treffpunkt Milchzeit Stillgruppe</i>	23
<i>Verband Alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV), Regionalverband in den Kreisen Minden-Lübbecke und Herford</i>	24

### **Psychische Belastungen**

<i>ANIMA (Seele) SHG „ Depression Bünde"</i>	25
<i>Auf und Nieder - Selbsthilfegruppe für Depressive und bipolar Erkrankte in Bünde</i>	25

<i>Gemeinsam stark - SHG bei Depressionen und Ängsten in Herford</i>	25
<i>Gesprächskreis Lebensfreude - SHG zur Alltagsbewältigung</i>	26
<i>Hilfe für verletzte Seelen Selbsthilfegruppe für Psychiatrieerfahrene im Kreis Herford</i>	26
<i>Die Insel SHG für Menschen mit Depressionen</i>	26
<i>Interessengemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker im Kreis Herford e.V.</i>	27
<i>SHG „Kreativ“</i>	27
<i>Mobbing Selbsthilfegruppe</i>	27
<i>Selbsthilfegruppe Schizophrenie</i>	28
<i>Selbsthilfegruppe für Stimmenhörer</i>	28

## **Sinnesbehinderungen**

<i>Allgemeiner Gehörlosenverein 1907 e.V. - Herford</i>	29
<i>Blinden- und Sehbehindertenverein Herford</i>	29
<i>Gehörlosen Sportverein Herford 1946 e.V.</i>	29
<i>Schwerhörigen-Selbsthilfegruppe</i>	30

## **Sucht**

<i>Abstinenter Lady Club Bünde</i>	31
<i>Abstinenter Lady Club Herford</i>	31
<i>Anonyme Alkoholiker EV-München (Ortsgruppe Bünde)</i>	31
<i>Anonyme Alkoholiker Vlotho</i>	32
<i>Betroffene für Betroffene (BfB)</i>	32
<i>Blaues Kreuz in der Ev. Kirche Bad Salzuflen</i>	32
<i>Blaues Kreuz in der ev. Kirche, BKE Hagedorn</i>	32
<i>Blaues Kreuz in Deutschland e.V - Kreisverband OWL</i>	33
<i>Blaues Kreuz in Deutschland e.V. - Ortsverein Löhne</i>	33
<i>Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Begegnungsgruppe Herford-Ost</i>	33
<i>Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Ortsverein Hiddenhausen-Eilshausen</i>	33
<i>Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Begegnungsgruppe Vlotho</i>	34
<i>Blaues Kreuz Steinbeck-Besenkamp</i>	34
<i>Blau-Kreuz-Gruppe in der ev. Kirche Mennighüffen</i>	34
<i>CoDa Anonyme Co-Abhängige Selbsthilfegruppe</i>	34
<i>Fortuna 2012 SHG für Suchterkrankungen</i>	35
<i>Freundesgruppe Suchtkrankenhilfe Herford</i>	35
<i>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herford e.V.</i>	35
<i>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hiddenhausen e.V.</i>	36
<i>Freundeskreis Suchtkrankenhilfe e.V. Kirchlingern</i>	36
<i>Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Rödinghausen</i>	36
<i>Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Spenge</i>	37
<i>Gesprächskreis ALKOHOL-FREI</i>	37
<i>Interessengemeinschaft Junger Abhängiger im DRK Herford</i>	37
<i>Selbsthilfegruppe Kaufsucht</i>	38
<i>Spieler-Selbsthilfegruppe</i>	38
<i>Widukind SHG für Alkoholabhängige im Kreis Herford</i>	38

## **Tod, Trauer**

<u>Gesprächskreis für Trauernde</u>	<u>39</u>
<u>Hospizbewegung Herford e.V. - dem Sterben begegnen</u>	<u>39</u>
<u>Offener Gesprächskreis für Trauernde</u>	<u>40</u>
<u>Offene Selbsthilfegruppe für Menschen in Trauer</u>	<u>40</u>
<u>Selbsthilfegruppe „Herzlicht“ Trauerbegleitung</u>	<u>40</u>

<u>Stichwortverzeichnis</u>	<u>41</u>
<u>Wichtige Adressen</u>	<u>43</u>
<u>Selbsthilfeförderung durch die Krankenkassen</u>	<u>47</u>
<u>Auszug aus den Richtlinien zur Förderung von Behinderten- und Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfegruppen im Kreis Herford</u>	<u>50</u>
<u>Hinweise zur Förderung der Selbsthilfe</u>	<u>50</u>
<u>Antrag auf Mitgliedschaft in der AG Selbsthilfe im Kreis Herford</u>	<u>53</u>
<u>Erhebungsbogen für Selbsthilfegruppen im Kreis Herford</u>	<u>54</u>

## Selbsthilfegruppe für Amputierte

*„...denn nur gemeinsam sind wir stark“*

Kontakt: Rolf Brakemeier, Kolmarer Str. 23, 32657 Lemgo

☎ 05261 7779465

@ [sfa-owl@gmx.de](mailto:sfa-owl@gmx.de)

Gruppentreffen:

- Medicum Detmold, Röntgenstr. 16, 4. Etage (Fahrstuhl)
- jeden 1. Freitag im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr

## Aphasiker Selbsthilfegruppe Herford

*"...wir möchten Wege aus der Isolation und Resignation für Betroffene und Angehörige aufzeigen"*

**Kontakt:** Karin Manteufel    Elke Eisenburger

☎ 05225 1803    05221 2753229



**Gruppentreffen:**

- AWO Stadtteil-Begegnungs-Zentrum, Kastanienallee 29, Herford
- 2. Montag im Monat, von 16:30 bis 18:00 Uhr

## Arbeitskreis für Behinderte und Pflegeberatung in der Stadt Bünde e.V.

*"...Lebensqualität und Gleichstellung für behinderte Menschen"*

**Kontakt:** Reiner Ebmeier, Kleffhagen 17, 32257 Bünde

☎ 05223 499500

Wolfgang Joseph, Stadt Bünde

☎ 05223 161398



**Gruppentreffen:**

- Bitte telefonisch erfragen

## Asperger Elterngruppe

*„...das Besondere im Menschen sehen...“*

**Kontakt:** O. Hellweg

☎ 0151 11773007

@ [Asperger-Gruppe-Herford@t-online.de](mailto:Asperger-Gruppe-Herford@t-online.de)

**Gruppentreffen:**

- Mensa / Anbau der Grundschule Mindener Str. 98, Herford
- Jeden 2. Dienstag im Monat, 20:00-22:00 Uhr

## „Aus der Spur zurück ins Leben“ SHG für Menschen mit einer Körperbehinderung

*„...egal was kommt, es geht immer weiter“*

**Kontakt:** Sebastian Dietz                      Klaus Fromme  
☎                      0157 84508322                      05221 56647  
@                      [info@dietzsebastian.de](mailto:info@dietzsebastian.de)    [kfromme@teleos-web.de](mailto:kfromme@teleos-web.de)

### Gruppentreffen:

- Therapiezentrum Herford, Heidestr. 38, 32051 Herford
- jeden 2. Donnerstag im Monat 19:30

## Behindertensportgemeinschaft Ennigloh e. V .

*"...wir sind ein Sportverein für Körperbehinderte"*

**Kontakt:** Horst Rogge, Eichfeldstr. 20, 32257 Bünde  
☎                      0170 2307754

### Gruppentreffen:

- Sporthalle Realschule Nord, Holser Str., Bünde
- jeden Montag von 19:30 bis 21:00 Uhr

## Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern e.V.

*"...wir unterstützen behinderte Eltern"*

**Kontakt:** Kerstin Weiß, Lerchenweg 16, 32584 Löhne

☎                      05732 6307  
☎                      05732 689572  
@                      [Behinderte.Eltern@gmx.de](mailto:Behinderte.Eltern@gmx.de)  
www                      [www.behinderte-eltern.com](http://www.behinderte-eltern.com)



### Gruppentreffen:

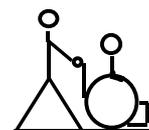
- z.Zt. wechselnd (bitte telefonisch erfragen)

## Die "Rolli-Bande" Selbsthilfegruppe

*"...Klönen, Lachen, Spaß haben, gemeinsam Freizeit gestalten"*

**Kontakt:** Karsten Glibmann, Pinneichenstr. 13, 32756 Detmold

☎                      05231 9435997  
☎                      05231 9435998  
@                      [info@shg-die-rolli.bande.com](mailto:info@shg-die-rolli.bande.com)  
www                      [www.shg-die-rolli-bande.com](http://www.shg-die-rolli-bande.com)



### Gruppentreffen:

- AWO Begegnungszentrum, Kastanienallee 29, Herford
- jeden 2. Samstag im Monat

## **Selbsthilfegruppe Die „Aktiven“ Rollis**

*Selbsthilfegruppe für Rollifahrer, Gehbehinderte und Menschen mit Rücken- und Wirbelsäulenerkrankungen sowie Angehörige*

**Kontakt:** Regina Brandt

☎ 05732 6819966

@ [aktive-rollis@web.de](mailto:aktive-rollis@web.de)

### **Gruppentreffen:**

- Begegnungsstätte Waisenhausstr. 2, 32052 Herford
- erstes Wochenende im Monat, telef. Anmeldung erforderlich

## **Elterngruppe Down-Syndrom der Lebenshilfe Herford**

Kontakt: Karin Glaub, Kornstr. 9 a, 32051 Herford

☎ 05221 / 33004

### **Gruppentreffen:**

- vierteljährlich nach Absprache

## **FAS Fetales Alkohol Syndrom Regionalgruppe OWL**

Kontakt: Peter Schubert

☎ 05223 / 63953

### **Gruppentreffen:**

- Haus des Kinderschutzbundes Bünde, Von-Schütz-Str. 9, 32257 Bünde
- nach Absprache

## **Gesundheits- u. Behindertensportgemeinschaft Herford e.V.**

*"...verschiedene wöchentliche Gruppenangebote im Bereich Rehasport"*

**Kontakt:** Sandra Pohlmann, Geschäftsstelle Magdeburger Str. 19, 32049 Herford

☎ 05221 109010

@ [info@bsg-herford.de](mailto:info@bsg-herford.de)

www [www.bsg-herford.de](http://www.bsg-herford.de)

### **Gruppentreffen:**

- Geschäftsstellenzeiten dienstags 16:00-18:0000 Uhr, donnerstags 9:00-11:00 Uhr
- Rehasportangebote in den Bereichen Wasser- u. Trockengymnastik
- Integrative Gruppenangebote für geistig Behinderte in den Bereichen Schwimmen, Wassergymnastik, Hallensport u. Kegeln

## Autismus Ostwestfalen-Lippe e.V.

*"...wir mildern die Folgen autistischer Störungen" Eltern SHG und angegliedertes Therapiezentrum*

**Kontakt:** Bettina Mester, Bleichstraße 185, 33607 Bielefeld

☎ 0521 332011

@ [info@autismus-owl.de](mailto:info@autismus-owl.de)

www [www.autismus-owl.de](http://www.autismus-owl.de)



### Gruppentreffen:

- Autismus-Therapie-Zentrum GmbH, Bleichstr 185, Bielefeld
- Nach Absprache

## Kontaktgruppe für Behinderte im DRK in Bünde

*"...wir möchten Kontakte unter Erwachsenen mit allgemeinen Behinderungen fördern"*

**Kontakt:** Burkhard Schmidt

☎ 05221 1200898

### Gruppentreffen:

- DRK Bünde, Sachsenstrasse 116, Bünde
- 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr
- neue Mitglieder sind sehr erwünscht

## Kontaktgruppe für Behinderte im DRK in Enger

*"...wir möchten Kontakte unter Erwachsenen mit allgemeinen Behinderungen fördern"*

**Kontakt:** Burkhard Schmidt

☎ 05221 1200898

### Gruppentreffen:

- DRK - Enger, Mathildenstr., Enger
- jeden 1. Montag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr
- neue Mitglieder sind sehr erwünscht

## **Lebenshilfe f. Menschen mit Geistiger Behinderung, KV Herford e.V, Selbsthilfegruppe für Eltern behinderter Kinder**

*"...Vertretung und Förderung der Interessen geistig behinderter Menschen, primär in den Bereichen Arbeit, Wohnen, Freizeit und Bildung"*

**Kontakt:** Brigitte Fischer, Am Rhin 8, 32120 Hiddenhausen

☎ 05221 57255

@ [b.fischer@teleos-web.de](mailto:b.fischer@teleos-web.de)



### **Gruppentreffen:**

- Gesprächskreis für Eltern, Angehörige u. Interessierte
- variabel, bitte telefonisch erfragen

## **Menschen mit Lernbehinderungen und ihre Freunde und Familien im Kreis Herford**

*"...Vorurteile abbauen und Durchbrechung des Kreislaufes: lernbehindert, ohne Ausbildung, arbeitslos, ALG 2"*

**Kontakt:** Hans-Georg Kalbhenn, Wilhelm-Kern-Platz 4, 32339 Espelkamp

☎ 05772 4259

☎ 05772 29698

@ [lernen-foerdern-nrw@gmx.de](mailto:lernen-foerdern-nrw@gmx.de)

www [www.lernen-foerdern-nrw.org](http://www.lernen-foerdern-nrw.org)

### **Gruppentreffen:**

- Kontaktgruppen Bünde, Herford und Löhne
- Termine bitte erfragen

## **Polio - Regionalgruppe Herford/Ostwestf.-Lippe**

*Erfahrungsaustausch, Informationen durch den Bundesverband, gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit, Vorträge, Veranstaltungen*

**Kontakt:** Ralf Bednarzik

☎ 0571 30835

www [www.polio.sh](http://www.polio.sh)

### **Gruppentreffen:**

- AWO Begegnungsstätte Oetinghausen, Eilshauser Str. 32, 32120 Hiddenhausen-Oetinghausen
- jeden 4. Samstag im Monat, 14:00 Uhr

## **Rolli-Kids Aktions- und Freizeitgruppe**

*„...Aktions- u. Selbsthilfegruppe für Kinder/Jugendliche mit Handicap“*

**Kontakt:** Regina Brandt

 05732 6819966

@ [aktive-rollis@web.de](mailto:aktive-rollis@web.de)

Gruppentreffen:

- 1. Samstag im Monat von 16:00 – 18:00 Uhr,
- Ort bitte telef. erfragen

## **SCHAKI e.V. - Selbsthilfegruppe für Schlaganfall-Kinder und ihre Familien**

*"...Öffentlichkeitsarbeit, Austausch und gemeinschaftliche Aktionen für die Kinder und ihre Familien, um ihnen fern des Alltags tolle Erlebnisse zu ermöglichen"*

**Kontakt:** Anja Gehlken, Wehmerhorststraße 126, 32289 Rödinghausen

 05746 9372753

@ [anja.gehlken@schlaganfall-kinder.de](mailto:anja.gehlken@schlaganfall-kinder.de)

www [www.schlaganfall-kinder.de](http://www.schlaganfall-kinder.de)

**Gruppentreffen:**

- kein fester Ort, wird auf Homepage veröffentlicht oder telefonisch erfragen

## **Schlaganfall Selbsthilfegruppe Bünde**

*"...gemeinsamer Erfahrungsaustausch, Gymnastikrunde, Infos, fachärztliche Begleitung durch Dr. med. Blattgerste"*

**Kontakt:** Erwin Drees, Schubertstr. 13, 32257 Bünde

 05223 2235

Reinhard Spanier, Stadionstr. 48, 32257 Bünde

 05223 61434

**Gruppentreffen:**

- Tagespflegeeinrichtung AWO Service gGmbH, Wittttekindstr. 34, 32257 Bünde
- jeden 3. Donnerstag im Monat

## Schlaganfall Selbsthilfegruppe Herford (2)

*"...gemeinsam Schwierigkeiten überwinden"*

**Kontakt:** Udo Bauer, Ahmser Str. 177, 32052 Herford

 05221 70108

www [www.schlaganfall-selbsthilfegruppe-herford.de](http://www.schlaganfall-selbsthilfegruppe-herford.de)

### Gruppentreffen:

- AWO-Stadtteilbegegnungszentrum, Kastanienallee 29, 32049 Herford
- jeden 2. Mittwoch im Monat von 10:30 bis 12:00 Uhr

## Verein zur Förderung spastisch Gelähmter und anderer Behinderter für die Kreise Minden-Lübbecke und Herford

**Kontakt:** Wolfgang Linnemann, Rosenstr. 8, 32584 Löhne

 05731 86362

@ [info@spastikerhilfe-badoeynhausen.de](mailto:info@spastikerhilfe-badoeynhausen.de)

www [www.spastikerhilfe-badoeynhausen.de](http://www.spastikerhilfe-badoeynhausen.de)

### Gruppentreffen:

- bitte telefonisch erfragen bzw. auf Homepage abrufbar

## AdP-Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

„...wir helfen an der Bauchspeicheldrüse erkrankten Menschen,  
bei akuten u. chronischen Entzündungen wie auch Krebserkrankungen“

**Kontakt:** Friedhelm Möhlenbrock, Düpestr. 5, 32469 Petershagen

 05707 8244  
@ [AdP-Minden@web.de](mailto:AdP-Minden@web.de)  
www [www.adp-bonn.de](http://www.adp-bonn.de)

### Gruppentreffen:

- in Herford oder Minden in unregelmäßigen Abständen, bitte telefonisch erfragen

## Alzheimer-Demenz Selbsthilfe Herford und Spenge

„... Beratung – Schulung – Entlastung, für Betroffene und Angehörige,  
anerkannter Helferkreis nach § 45b SGB XI“

**Kontakt:** Heidrun Mildner                      Ute Meyer zu Lenzinghausen  
 05221 2820314                      05225 879356  
0157 89592602

@ [info@handelnde-herzen.de](mailto:info@handelnde-herzen.de)

Niederschwelliges Angebot – Begleitung im Alltag, Kurse für Angehörige

### Gruppentreffen:

- Einzelgespräche- Termine nach Absprache vor Ort oder zu Hause
- bitte telefonisch erfragen

## Alzheimer Selbsthilfegruppe e.V. Kirchlengern

*"...Begleitung und Austausch mit Angehörigen von Alzheimer-Kranken und geistig verwirrten älteren Menschen. Ausbildung und Vermittlung von Gesellschaftern"*

**Kontakt:** SHG für Angehörige v. Alzheimerkranken, Bertholt-Brecht-Str. 11, 32120 Hiddenhausen

☎ 05221 66779 (Karin Alex)

@ [Karin-Alex1@web.de](mailto:Karin-Alex1@web.de)



[kontakt@alzheimer-selbsthilfegruppe-kirchlengern.com](mailto:kontakt@alzheimer-selbsthilfegruppe-kirchlengern.com)

www [www.Alzheimer-Selbsthilfegruppe-Kirchlengern.com](http://www.Alzheimer-Selbsthilfegruppe-Kirchlengern.com)

### Gruppentreffen:

- jeden 1. Montag im Monat in Bünde, Ravensberger Stift, Ringstr. 11 von 18:00-19:30 Uhr
- Klönkaffee –Impulse-Begegnungen-Gespräche für Erkrankte und Angehörige: Angebote in Bad Salzuflen, Herford, Löhne, Hiddenhausen, bitte telefonisch erfragen oder auf der o.g. Homepage

## Angehörigengruppe Demenz

*„...Erfahrungsaustausch, Alltagsbewältigung mit den Erkrankten“*

**Kontakt:** Rainer Koch Uwe Losch

☎ 0172 5418375 05226 18124

### Gruppentreffen:

- Diakoniestation Rödinghausen, Kirchweg 1, "Haus an der Kirche" 32289 Rödinghausen
- jeden letzten Dienstag im Monat 19:00 - 20:30 Uhr

## Arthroseselbsthilfe OWL

*"...selbst durch die Hilfe der Gruppe den persönlichen (Genesungs-)Weg finden und festigen..."*

Kontakt: Beate Oehlmann oder diensthabendes Gruppenmitglied unter:

☎ 0176 47529302

@ [fragen@arthroseselbsthilfe-vlotho.de](mailto:fragen@arthroseselbsthilfe-vlotho.de)

www [www.arthroseselbsthilfe-vlotho.de](http://www.arthroseselbsthilfe-vlotho.de)

### Gruppentreffen:

- bitte telefonisch erfragen

## Arthrose SHG Bad Oeynhausen

*„...richtige Ernährung, viel Bewegung, möglichst wenig Medikamente...“*

**Kontakt:** Werner Buschjost

☎ 0171 6271630

@ [arthrose.badoeynhausen@t-online.de](mailto:arthrose.badoeynhausen@t-online.de)



### Gruppentreffen:

- Gaststätte Drei Linden, Detmolder Str. 17, 32545 Bad Oeynhausen
- jeden 2. Dienstag im Monat 19:30 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr

## Colitis Ulcerosa / Morbus Crohn - Selbsthilfegruppe Herford

*"...Erfahrungsaustausch, Aufklärung und Information in netter Atmosphäre"*

**Kontakt:** Petra Zühlke, Alter Postweg 19 a, 33719 Bielefeld

☎ 0521 332939

Rainer Linke, Westring 69, 32051 Herford

☎ 05221 54424

Heinrich Clausmeier, Weddigenufer 72, 32052 Herford

☎ 05221 174836

### Gruppentreffen:

- Lutherhaus, Oetinghauser Weg 6, Herford
- jeden letzten Dienstag im Monat, 20:00 Uhr

## Defi Selbsthilfe OWL für Menschen mit implantiertem Defibrillator

**Kontakt:** Sven Ossenkopp

☎ 0521 5464945

@ [sven.ossenkopp@defi-owl.de](mailto:sven.ossenkopp@defi-owl.de)

www [www.defi-owl.de](http://www.defi-owl.de)

### Gruppentreffen:

- Städt. Klinik Bielefeld, Teutoburger Str. 50, 33604 Bielefeld
- regelmäßig einmal im Monat, bitte tel. oder per E-Mail erfragen

## Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. / Regionalgruppe Bad Salzuflen - Herford

*"...Beweglichkeit und damit Selbstständigkeit im Alltag erhalten, Hilfe zur Selbsthilfe"*

**Kontakt:** Horst Ellerbrock, Robert-Koch-Straße 2, 32049 Herford

☎ 05221 830438

@ [horst.ellerbrock@teleos-web.de](mailto:horst.ellerbrock@teleos-web.de)

www [www.parkinson-bad-salzuflen-herford.de](http://www.parkinson-bad-salzuflen-herford.de)



### Gruppentreffen:

- Vitalzentrum, Bad Salzuflen, Salinenstr. 1
- Jeden Dienstag 13:30 – 15:00Uhr

## Deutsche Rheuma-Liga / AG Herford

*"...Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft für alle Rheumakranken, die sich selbst helfen wollen"*

**Kontakt:** Marie-Luise Hippel, Ellerbuscher Str. 47a, 32584 Löhne

☎ 05732 911730

### Gruppentreffen:

- Nordring 11, AOK-Gebäude, Vortragsraum, Bünde bzw. Magdeburger Str. 25, Herford
- Bünde: jeden 1. Donnerstag im Monat 15:30 Uhr, Herford: jeden 2. Donnerstag im Monat 15:30 Uhr



## Diabetiker Selbsthilfegruppe Bünde

*"...wir möchten Spätschäden vermeiden"*

**Kontakt:** Ingrid Schubert

☎ 05223 2101

### Gruppentreffen:

- Gasthaus Renate Erdbrügger, Enger Str. 66, 32257 Bünde,
- jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30



### Diabetes-Treff Herford

*"...Infos über verschiedene Krankheitsbilder, Erfahrungsaustausch..."*

**Kontakt:** Reiner Kling

☎ 0521 45365495

@ [pumpenfreund60.0@live.de](mailto:pumpenfreund60.0@live.de)



**Gruppentreffen:**

- Mehrgenerationenhaus Alte Schule Ottelau, Marienburger Str. 10, 32049 Herford
- jeden 3. Dienstag im Monat 17:30 - 19:00 Uhr

### Diabetiker Selbsthilfegruppe Spenge

*"...Folgeschäden vermeiden, Informationen austauschen, Diabetiker brauchen die Gruppe"*

**Kontakt:** Wolfgang Brune, Südholz 33, 32139 Spenge

☎ 05225 859577

**Gruppentreffen:**

- Bürgerzentrum, Marktstr. 5, Spenge
- jeden 2. Mittwoch im Monat, von 19:30 – 21:00 Uhr



### Fit zum Atmen, Selbsthilfegruppe für Atemwegs- und Lungenerkrankte

*"...Der mündige Patient ist gefragt. Wir wollen Leiden mindern und Lebensqualität erhöhen."*

**Kontakt:** Gisela Hillebrand, In der Ottelau 2b, 32049 Herford

☎ 05221 690679

**Gruppentreffen:**

- IKK Herford, Fürstenastr. 13, Herford
- jeden 1. Montag im Monat um 17:00 Uhr



## Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband NRW e.V. - Gruppe Bünde

*"...Krebskranke helfen Krebskranken neue Lebensfreude zu entwickeln"*

**Kontakt:** Inge Nolte, Klinkstr. 45, 32257 Bünde

 05223 10668



### **Gruppentreffen:**

jeden 1. Mittwoch im Monat im Lukas Krankenhaus Bünde, Cafeteria

## Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband NRW e.V. - Gruppe Herford

*...wir wollen Betroffenen Hilfe, Hoffnung und Lebensmut vermitteln.*

**Kontakt:** Erika Gieselmann

 05221 70453

@ [e.gieselmann@web.de](mailto:e.gieselmann@web.de)

www [www.frauenselbsthilfe.de/herford.html](http://www.frauenselbsthilfe.de/herford.html)



### **Gruppentreffen:**

- Wichernhaus, Fichtestr. 16 (Eingang über die Genossenschaftsstraße), 32051 Herford
- jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15:30 Uhr – 17:00 Uhr
- jeden 1. Donnerstag im Monat ab 20:00 Uhr
- jeden 2. und 4. Montag im Monat 16:00-17:30 Sprechstunde im Klinikum Herford nur nach vorheriger Anmeldung unter 05221/70453
- in unregelmäßigen Abständen, jeweils 3. Donnerstag im Monat Lachyoga 19:30-21:00 Uhr im Wichernhaus Herford

## Gesprächskreis für Frauen mit Krebserkrankungen

*„...Unterstützung während und nach der Therapie“*

**Kontakt:** Ulrike Stein, Mathilden-Hospital

☎ 05221 593-715  
@ [ulrike.stein@mathilden-hospital.de](mailto:ulrike.stein@mathilden-hospital.de)

### Gruppentreffen:

- Konferenzraum im EG Mathilden-Hospital, Renntormauerstr. 1-3, 32052 Herford
- Jeden 2. Mittwoch im Monat 10:00 – 11:30 Uhr. jeden 4. Mittwoch im Monat 16:00 – 17:00 Uhr

## SHG Herz OWL e.V.

*„...SHG für Jugendliche und Erwachsene mit Herz-Kreislaufkrankungen sowie deren Angehörige“*

**Kontakt:** Michael Erdbrügger, Drosselweg 32, 32278 Kirchlengern

☎ 05223 72244 0174 7219075  
@ [mlm@teleos-web.de](mailto:mlm@teleos-web.de)  
www [www.shg-herz-kreislauf-owl.de](http://www.shg-herz-kreislauf-owl.de)

### Gruppentreffen:

- Herzzentrum Bad Oeynhausen und Klinikum Lippe-Detmold
- unregelmäßig, bitte telefonisch erfragen

## Kinderherzstiftung für die Region Ostwestfalen-Lippe

**Kontakt:** Michael Erdbrügger, Drosselweg 32, 32278 Kirchlengern

☎ 05223 72244 0174 7219075  
@ [mlm@teleos-web.de](mailto:mlm@teleos-web.de)  
www [www.kinderherzstiftung.de](http://www.kinderherzstiftung.de)

### Gruppentreffen:

- Herzzentrum Bad Oeynhausen
- unregelmäßig, bitte telefonisch erfragen

### **Lebertransplantierte Deutschland e.V. Kontaktgruppe Bielefeld/Herford/Minden-Lübbecke**

*„...zurück ins Leben, Angebote für lebertransplantierte Menschen in OWL“*

**Kontakt:** Christina Hülsmann, Brennweg 1, 32257 Bünde  
☎ 05223 48971  
@ [christina.huelsmann@lebertransplantation.de](mailto:christina.huelsmann@lebertransplantation.de)  
www [www.lebertransplantation.de](http://www.lebertransplantation.de)

#### **Gruppentreffen:**

- Haus unter den Linden Hudl, Unter den Linden 12, 32052 Herford
- jeden 2. Samstag 15:00-17:00 Uhr in den Monaten Februar, April, Juni, September, November

### **SHG Maculadegeneration Herford**

*„...Hilfe für Macula-Geschädigte...“*

**Kontakt:** Wolfgang Frischmuth, Sauerbruchstr. 33, 32049 Herford  
☎ 05221 25854  
0171 7757100  
@ [wolfgang.frischmuth@teleos-web.de](mailto:wolfgang.frischmuth@teleos-web.de)

#### **Gruppentreffen:**

- Haus unter den Linden oder VHS Herford, bitte telefonisch erfragen
- Unregelmäßig donnerstags, bitte telefonisch erfragen

### **Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Herford**

*"...Erfahrungsaustausch, Begegnung und Aufklärung"*

**Kontakt:** Carolin Taborsky  
☎ 05221 925451  
www [www.ms-gruppe-herford.blogspot.de](http://www.ms-gruppe-herford.blogspot.de)

#### **Gruppentreffen:**

- Wichernhaus, Fichtestr. 16, Herford
- jeden 3. Freitag im Monat, ab 17:00 Uhr

## Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Enger/Spenge - MS"ler jeden Alters e.V.

*"...in Kontakt treten, Verständnis geben und finden, geselliges Beisammensein, MSmutig sein"*

**Kontakt:** Thomas Behnke, Haferkamp 9, 32257 Bünde

 05223 63152

@ [thomas.behnke@msler-enger-spenge-jeden-alters-ev.ue](mailto:thomas.behnke@msler-enger-spenge-jeden-alters-ev.ue)

[www.msler-enger-spenge-jeden-alters-ev.de](http://www.msler-enger-spenge-jeden-alters-ev.de)



### Gruppentreffen:

- Nachmittagsgruppe: Heideschule Westerenger, Holunderweg 69, Enger, jeden 3. Montag im Monat
- Abendgruppe: jeden 2. Mittwoch im Monat in wechselnden Lokalitäten, Bekanntgabe auf der Homepage

## Netzwerk Männer mit Brustkrebs

*„...auffangen, informieren, begleiten“*

**Kontakt:** Hartmut Richter, Am Bach 10, 32584 Löhne

 05732 972200

@ [h.richter@brustkrebs-beim-mann.de](mailto:h.richter@brustkrebs-beim-mann.de)

www [www.brustkrebs-beim-mann.de](http://www.brustkrebs-beim-mann.de)

### Gruppentreffen:

- Überregionale Treffen, Kontaktaufnahme per E-Mail oder telefonisch, siehe auch Homepage

## Treffpunkt Nierenkrebs Gruppe OWL

*„...Sie sind nicht allein mit Nierenkrebs...“*

**Kontakt:** Sigrid Spitznagel

 05731 1864509 (17:00-21:00 Uhr)

@ [Nierenkrebs.OWL@lebenshausgruppen.org](mailto:Nierenkrebs.OWL@lebenshausgruppen.org)

www [www.lh-nierenkrebs.org](http://www.lh-nierenkrebs.org)

### Gruppentreffen:

- Auguste-Viktoria-Klinik, Am Kockturkanal 2, 32545 Bad Oeynhausen
- bitte tel. oder per E-Mail erfragen oder auf der Homepage anschauen

## Polyneuropathie Selbsthilfegruppe Bünde

**Kontakt:** Helga Herrmann, 32257 Bünde

☎ 05223 4849785 Mo-Fr 15:00-18:00 Uhr

@ [PNP-Selbsthilfe@hotmail.de](mailto:PNP-Selbsthilfe@hotmail.de)

### Gruppentreffen:

- Lukas Krankenhaus Bünde, Konferenzraum
- jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr

## Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Melle-Rödinghausen

*"...gemeinsam geht es viel besser"*

*Aufklärung zur Früherkennung, neue Therapie- und Diagnosemöglichkeiten*

**Kontakt:** Udo Sanne, Darnauerweg 42, 32289 Rödinghausen

☎ 05226 5056



### Gruppentreffen:

- Brüngers Land-Wirtschaft, Westkilver Str. 27, 32289 Rödinghausen,
- 1. Mittwoch um 19:00 Uhr

## Restless Legs Syndrom - Selbsthilfe Unruhige Beine e.V.

*"...wir nehmen das Restless-Legs-Syndrom ernst, und bemühen uns um Abhilfe"*

**Kontakt:** Sabine Kratzert, Unterer Hamscheberg 16, 32049 Herford

☎ 05221 26918

### Gruppentreffen:

- bitte telefonisch erfragen



## Rückgrat e.V.

**Kontakt:** Mirja-Alexandra Bange, Pappelweg 2, 32584 Löhne

☎ 05732 900794

### Gruppentreffen:

- bitte telefonisch erfragen

## Schlafapnoe und chronische Schlafstörungen Selbsthilfegruppe

*"...Aufklärung über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten zur Verbesserung der Schlafqualität"*

**Kontakt:** Maik Vietinghoff

☎ 05223 7932809 ab 18:00 Uhr

### Gruppentreffen:

- Aula des Gymnasiums am Markt, Bünde
- ca. 6 x im Jahr (schriftliche Einladung, Hinweis in örtlicher Presse), Referentenvorträge. Bei Problemen jederzeit persönlicher Kontakt möglich

## Chronisch schmerzkrank Menschen - Selbsthilfegruppe Herford

*"...wir helfen bei der Verarbeitung von Schmerzen, und fördern die aktive Teilnahme am öffentlichen Leben"*

**Kontakt:** Rita Bommel, Westscheider Str. 61 a, 32549 Bad Oeynhausen

☎ 0170 2337323

### Gruppentreffen:

- Klinikum Herford, Schwarzenmoorstr. 70, 32049 Herford
- jeden 1. Donnerstag im Monat, von 20:00 – 21:00 Uhr



## Schmerzhilfe - Herford Selbsthilfegruppe

*"...durch offene und vertrauensvolle Gespräche, Informationsaustausch und gemeinsame Aktivitäten wollen wir das Leiden besser bewältigen und Lebensqualität steigern."*

**Kontakt:** Manfred Wessel Bettina Niemann

☎ 05733 5735 05221 83198

@ [manwessel@teleos-web.de](mailto:manwessel@teleos-web.de)

www <http://schmerzhilfeherford.jimdo.com>

### Gruppentreffen:

- Haus unter den Linden, Unter den Linden 12, 32052 Herford
- jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat 17:30 Uhr

### Tinnitus - Selbsthilfegruppe Herford

*"...Bewältigung des Tinnitus durch Erfahrungsaustausch in persönlicher Atmosphäre"*

**Kontakt:** Joachim Hentschke

☎ 05221 31727

@ [tinnitus-selbsthilfegruppe.herford@gmx.de](mailto:tinnitus-selbsthilfegruppe.herford@gmx.de)

#### **Gruppentreffen:**

- AWO Begegnungszentrum, Kastanienallee 29, 32049 Herford
- am 2. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr

### Regionale Tremor SHG OWL-Lippe

**Kontakt:** Hermann Grassl, Bielefelder Str. 32, 32107 Bad Salzuflen

☎ 0175 5661190

@ [admin@tremor-owl.de](mailto:admin@tremor-owl.de)

www [www.tremor-owl.de](http://www.tremor-owl.de)

#### Gruppentreffen:

- Haus unter den Linden, Unter den Linden 12, 32048 Herford
- jeden 2. Freitag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

### Zöliakie Selbsthilfegruppe Hiddenhausen

*"...Betreuung und Beratung, Einhaltung glutenfreier Ernährung, gegenseitiger Erfahrungsaustausch"*

**Kontakt:** Sabine Jedaschko, Lessingstraße 4, 32120 Hiddenhausen

☎ 05221 64585

#### **Gruppentreffen:**

- z.B. Pfarrheim der kath. Gemeinde in Eilshausen/ Hiddenhausen, wechselnd
- bitte telefonisch erfragen

### Adipositas-Treff Bünde

*„Auch der längste Marsch beginnt mit dem ersten Schritt (Laotse)“*

 05422 9109505 (AB)  
 [Adipositastreff@t-online.de](mailto:Adipositastreff@t-online.de)

Gruppentreffen:

- Lukas Krankenhaus, Hindenburgstr. 56, 32257 Bünde
- Jeden 1. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr

### Aktive Adipositas Selbsthilfegruppe Vlotho

*„...selbst durch die Hilfe der Gruppe den persönlichen Abnehm-Weg finden...“*

**Kontakt:** Angela Papenhoff, Bretthorststr. 19, 32602 Vlotho

 0157 36148415  
 [adipositas-selbsthilfegruppe-vlotho@gmx.de](mailto:adipositas-selbsthilfegruppe-vlotho@gmx.de)

**Gruppentreffen:**

- AKE Entwicklungshilfe, Lange Straße 124, Vlotho
- jeden 1. Und 3. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr

### Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen

*"...die Gruppe stellt eine Möglichkeit des Austausches und der gegenseitigen Unterstützung dar. Die Frauenberatungsstelle initiiert und begleitet den Aufbau der SHG in regelmäßigen Abständen. Interessierte wenden sich bitte direkt an die Frauenberatungsstelle."*

**Kontakt:** Gerlinde Krauß-Kohn, Frauenberatungsstelle Herford e.V., Unter den Linden 29, 32052 Herford

 05221 144365  
 [frauenberatung-herford@teleos-web.de](mailto:frauenberatung-herford@teleos-web.de)  
 [www.frauenberatungsstelle-herford.de](http://www.frauenberatungsstelle-herford.de)

**Gruppentreffen:**

- in Herford, nach Absprache.

## Starke Frauen Bünde

*„...Leben mit Adipositas...“*

Kontakt: Erika



0176 71722317



[starkefrauenbuende@mail.de](mailto:starkefrauenbuende@mail.de)

Gruppentreffen:

- Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde
- jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat 19:00 Uhr

## AD(H)S-Elterngesprächskreis im Ev. Familienzentrum Siemshof

**Kontakt:** Elmar Boenig

☎ 05732 71125

@ [boenig.elmar@t-online.de](mailto:boenig.elmar@t-online.de)

### Gruppentreffen:

- Ev. Familienzentrum Siemshof, Wietbrede 39, 32584 Löhne
- monatlich, immer der 1. Montag im Monat 19:30-21:30 Uhr

## Elterngruppe homosexueller Kinder

*„...Hilfe für ratsuchende Eltern, Angehörige und Freunde“*

Kontakt: Detlev und Marianne Kerkhoff

☎ 0163 7778093

@ [elterngruppe.GT@gmx.de](mailto:elterngruppe.GT@gmx.de)

www [www.befah.de](http://www.befah.de)

### Gruppentreffen:

- Wird regelmäßig in der Presse bekanntgegeben, sonst bitte tel. oder per E-Mail erfragen

## 55plus – Gemeinsam in Löhne

*„...dieser Lebensabschnitt bietet eine enorme Chance, noch einmal etwas Anderes zu machen, Neues kennenzulernen, sich in die Gesellschaft einzubringen oder Menschen zu begegnen“*

**Kontakt:** Veronika Wehmeier

@ [55plus-Loehne@email.de](mailto:55plus-Loehne@email.de)

www [www.55plus-loehne.de](http://www.55plus-loehne.de)

### Gruppentreffen:

- Werretalhalle, Alte Bündler Str. 14, 32584 Löhne
- Verschiedene Gruppen/Aktivitäten zur Freizeitgestaltung, bitte erfragen oder Homepage

## SHG für geschiedene und getrennt lebende Menschen

*"...Unterstützung bei der emotionalen Trennung, praktische Hilfen bei der Neuorientierung"*

**Kontakt:** Sabine Robinson

 0176 2070 455

### **Gruppentreffen:**

- Lettow-Vorbeck-Str. 5, 32257 Bünde
- jeden 1. und 3. Montag im Monat

## SHG Hartz4 Betroffene

*"Überleben trotz Hartz4"*

**Kontakt:** Karin Gehrke

 0176 45637275

@ [hartz4betroffene@yahoo.de](mailto:hartz4betroffene@yahoo.de)

www [www.hartz4-betroffene-herford.de](http://www.hartz4-betroffene-herford.de)

### **Gruppentreffen:**

- Agenda 21-Büro, Alter Markt 2, 32052 Herford, 1. Stock
- Jeden 1. Dienstag im Monat 18:00 Uhr

## Treffpunkt Milchzeit Stillgruppe

*"...Austausch und Rat und Hilfe durch die gesamte Stillzeit"*

**Kontakt:** Claudia Pieper-Emden

 05223 78086

@ [claudia.stillberatung@t-online.de](mailto:claudia.stillberatung@t-online.de)

### **Gruppentreffen:**

- Familienzentrum Kirchlengern-Mitte, Auf der Wehme 9, 32278 Kirchlengern: jeden 2. Mittwoch im Monat von 9:30 – 11:00 Uhr
- Familienzentrum Kinderhaus Zappel, Schimmelkamp 23, Kirchlengern: jeden 3. Mittwoch im Monat von 9:30 – 11:00 Uhr
- Familienzentrum Kirchlengern-Mitte, Amselweg 14, Kirchlengern: jeden 4. Mittwoch im Monat von 9:30 – 11:00 Uhr
- kein Treffen an Feiertagen und in den NRW-Schulferien

**Verband Alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV),  
Regionalverband in den Kreisen Minden-Lübbecke und Herford**

*"...gegenseitiger Austausch über Fragen bei Trennung, Erziehung,  
behördlichen Angelegenheiten und gemeinsame Freizeitgestaltung"*

**Kontakt:** Vamv Regionalverband, Bahnhofstr. 64, 32130 Enger



05224 977706



[boenig.elmar@t-online.de](mailto:boenig.elmar@t-online.de)



**Gruppentreffen:**

- in Bünde, Rhaden und Löhne, bitte telefonisch erfragen

## ANIMA (Seele) SHG „ Depression Bünde“

„...SHG für depressiv Erkrankte, Gespräche –nicht nur- in Krisensituationen und Hilfestellung bei der persönlichen Weiterentwicklung

**Kontakt:**

☎ 0173 2724171 05746 920687  
@ [shg.depression.buende@web.de](mailto:shg.depression.buende@web.de)

**Gruppentreffen:**

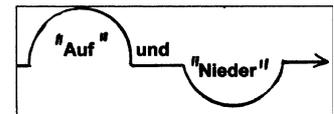
- AWO-Service-Haus, Wittekindstr. 34, Bünde
- Jeden 2. und 4. Mittwoch eines Monats um 19:00 Uhr

## Auf und Nieder - Selbsthilfegruppe für Depressive und bipolar Erkrankte in Bünde

„... Informationsaustausch, gegenseitiges Verständnis und Unterstützung“

**Kontakt:** Wilhelm Reher

☎ 05223 85239  
@ [wilhelm.reher@unitybox.de](mailto:wilhelm.reher@unitybox.de)  
www [www.shg-aufundnieder.npage.de](http://www.shg-aufundnieder.npage.de)



**Gruppentreffen:**

- Jugendheim in der Ellersiekstraße 65, 32257 Bünde-Ennigloh
- jeden 1., 3. und 4. Mittwoch im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr

## Gemeinsam stark - SHG bei Depressionen und Ängsten in Herford

„...gemeinsam stark!“

**Kontakt:** Anna

☎ 0173 2634975  
@ [shg\\_gemeinsam\\_stark@freenet.de](mailto:shg_gemeinsam_stark@freenet.de)

**Gruppentreffen:**

- Lutherhaus, Oetinghausener Weg 6, 32051 Herford
- Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr

## Gesprächskreis Lebensfreude - SHG zur Alltagsbewältigung

*„...Alltagsbewältigung von Depressionen, Burnout, Angststörungen...“*

**Kontakt:** Petra Sabine  
 05223 960966 0157 79380257  
**@** [gesprachskreis-lebensfreude@gmx.de](mailto:gesprachskreis-lebensfreude@gmx.de)  
**WWW** [www.gespraechskreis-lebensfreude.de](http://www.gespraechskreis-lebensfreude.de)

### Gruppentreffen:

- Seminarraum Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde
- jeden 2. Und 4. Mittwoch im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr

## Hilfe für verletzte Seelen Selbsthilfegruppe für Psychiatrieerfahrene im Kreis Herford

*"...wir helfen bei psychischen Erkrankungen aller Art"*

**Kontakt:** Ruth Fricke, Mozartstraße 20b, 32049 Herford  
 05221 86410

### Gruppentreffen:

- Klinkentreff, Kurfürstenstr. 17, 32051 Herford (Nähe Bahnhof)
- jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

## Die Insel SHG für Menschen mit Depressionen

*„...nur gemeinsam sind wir stark“*

 0157 77973466

### Gruppentreffen:

- Haus unter den Linden (HudL), Unter den Linden 12, 32052 Herford
- jeden Dienstag um 18:30 Uhr

## Interessengemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker im Kreis Herford e.V.

*"...Unterstützung von Angehörigen psychisch Kranker"*

**Kontakt:** Gudrun Schliebener, Otternbuschweg 21, 32051 Herford

☎ 05221 50580

@ [info@ig-angehoerige-herford.de](mailto:info@ig-angehoerige-herford.de)

www [www.ig-angehoerige-herford.de](http://www.ig-angehoerige-herford.de)

### Gruppentreffen:

- Sozialpsychiatrischer Dienst, Borriestr. 1, Herford, jeden 2. Mittwoch im Monat um 17:30 Uhr
- Kontaktstelle des Kreises Herford, Bismarckstr.7, Bünde, jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr

## SHG „Kreativ“

*„...kreative Betätigung zur Förderung seelischer und körperlicher Gesundheit“*

**Kontakt:** Michael Huß

☎ 05221 132124 (Selbsthilfe-Büro)

@ [michael.huss@gmx.net](mailto:michael.huss@gmx.net)

### Gruppentreffen:

- Haus unter den Linden, Unter den Linden 12, 32052 Herford
- Jeden 1. Montag im Monat um 18:00 Uhr

## Mobbing Selbsthilfegruppe

*"Wir bieten Begleitung, Unterstützung, Aufklärung und Erfahrungsaustausch sowie Informationsbereitstellung und Stärkung des Selbstwertgefühls"*

**Kontakt:** Frau Kamala

☎ 0160 92150408

@ [mobbing-shg.herford@gmx.de](mailto:mobbing-shg.herford@gmx.de)

### Gruppentreffen:

- jeden 2. oder 3. Donnerstag im Monat nach tel. Vereinbarung

## Selbsthilfegruppe Schizophrenie

*„...keine Angst vor Schizophrenie – gegenseitige Unterstützung auch in kritischen Situationen...“*

Kontakt: Karl-Heinz

 0175 5159609

**Gruppentreffen:**

- Berolina Klinik, Bültestr. 21, 32584 Löhne
- jeden Donnerstag 19:00 Uhr

## Selbsthilfegruppe für Stimmenhörer

*„Wir möchten die eigene Isolation durchbrechen, Lernen, eigene Bewältigungsstrategien zu entwickeln um besser mit den Stimmen umzugehen und wieder ein selbstbestimmtes Leben führen zu können“.*

**Kontakt:** Frau Denniger

 05228 960462

@ [birgit-denniger@t-online.de](mailto:birgit-denniger@t-online.de)

**Gruppentreffen:**

- 1 mal im Monat nach tel. Vereinbarung

## Allgemeiner Gehörlosenverein 1907 e.V. - Herford

*"...Hilfestellung für Gehörlose, Kontakte untereinander knüpfen und Vorurteile von Hörenden abbauen"*

**Kontakt:** Günter Sibrowski,  
Quedlinburger Str. 39, 32049 Herford  
@ [gm.sibrowski@t-online.de](mailto:gm.sibrowski@t-online.de)  
www [Deaf-herford.jimdo.com](http://Deaf-herford.jimdo.com)



 05221 21549

### Gruppentreffen:

- Gehörlosenzentrum, Am Rathausplatz 2a, 32051 Herford
- jeden 2. und 4. Mittwoch- Seniorentreff, etwa 1 x im Monat  
Versammlung für alle, pro Jahr 2-3 Vorträge

## Blinden- und Sehbehindertenverein Herford

*"...wir helfen hochgradig Sehschwachen und Blinden"*

**Kontakt:** Hans-Gerd Adolphy, Wiesestr. 9, 32052 Herford  
 05221 50724  
@ [herford@bsvw.de](mailto:herford@bsvw.de)  
www [www.bsvw.de/bg\\_herford.php](http://www.bsvw.de/bg_herford.php)

### Gruppentreffen:

- Seniorenzentrum Stadt Herford, Unter den Linden, 32052 Herford
- jeden 1. Dienstag im Monat von 14:00 – 16:30 Uhr

## Gehörlosen Sportverein Herford 1946 e.V.

*"...wir sind eine Anlaufstelle für Gehörlose mit Spaß am Sport"*

**Kontakt:** Manfred Barlach, Auf dem Buchholz 3, 32361 Pr. Oldendorf  
 05221 132124 (Geschäftsstelle der AG  
Selbsthilfe)



### Gruppentreffen:

- Gehörlosenzentrum, Am Rathausplatz 2a,  
Herford
- jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

## Schwerhörigen-Selbsthilfegruppe

*„...wir möchten Schwerhörige aus der Isolation holen...“*

**Kontakt:** Michael Klausning, An der None 50, 32049 Herford

@ [michael.klausning@teleos-web.de](mailto:michael.klausning@teleos-web.de)

### **Gruppentreffen:**

- Haus unter den Linden, Unter den Linden 12, 32052 Herford
- jeden 2. Donnerstag im Monat 18:00 Uhr

### Abstinenter Lady Club Bünde

*"Zielgruppe: alkohol- und medikamentenabhängige Frauen...wie lerne ich, ohne Suchtmittel zufrieden zu leben"*

**Kontakt:** Carola Austermann, Fahrenkampstr. 65c, 32257 Bünde

 05223 699294

**Gruppentreffen:**

- Gemeindehaus Bünde, Dietrich-Bonhoefer-Haus, Nordring, 32257 Bünde
- Montags 19:00 Uhr, 14-tägig

|

### Abstinenter Lady Club Herford

*"...Wege aufzeigen für suchtkranke Frauen ab 40 für ein abstinentes, zufriedenes und selbstbestimmtes Leben"*

**Kontakt:** Brigitte Schröder, Visionstr. 2 A, 32049 Herford

 05221 84911

**Gruppentreffen:**

- Begegnungszentrum "Haus unter den Linden, Unter den Linden 12, 32051 Herford
- jeden Mittwoch von 19:00 bis 21:00 Uhr

### Anonyme Alkoholiker EV-München (Ortsgruppe Bünde)

*"...Hilfe für ein Leben frei von Sucht"*

**Kontakt:** AA Gruppe Bünde, Bonhoeffer Haus Nordring, 32257 Bünde

 05223 82329

@ [aa.buende@t-online.de](mailto:aa.buende@t-online.de)

www [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

**Gruppentreffen:**

- Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Laurentiuskirche, Wehmstr. 9-13, 32257 Bünde
- jeden Dienstag um 19.30 – 21.30 Uhr (außer Ferienzeit und Feiertage)
-

### Anonyme Alkoholiker Vlotho

*"...wer mit dem Trinken aufhören möchte, findet bei uns Erfahrung, Kraft und Hoffnung"*

**Kontakt:** Ev. Gemeindehaus, Siekweg 5, 32602 Vlotho

 05221 132124 (Selbsthilfe-Büro)

**Gruppentreffen:**

- Ev. Gemeindehaus, Siekweg 5, 32602 Vlotho/Valdorf
- jeden Freitag von 20:00 bis 21:00 Uhr, jeden Sonntag von 9:30 bis 11:30 Uhr

### Betroffene für Betroffene (BfB)

*„...Selbsthilfegruppe für alkoholranke Frauen und Männer“*

**Kontakt:**

@ [bfb-bad-oeynhausen@web.de](mailto:bfb-bad-oeynhausen@web.de)

www [www.betroffene-fuer-betroffene.de](http://www.betroffene-fuer-betroffene.de)

**Gruppentreffen:**

- Diakonisches Werk, Elisabethstr. 7 u. 7a, 32545 Bad Oeynhausen
- jede zweite Woche am Montag, 19:00 Uhr

### Blaues Kreuz in der Ev. Kirche Bad Salzuflen

*"...Abstinenz erlangen oder erhalten"*

**Kontakt:** Gerhard Reibke, Weiße Breden 12, 32107 Bad Salzuflen

 05222 72198

**Gruppentreffen:**

- Gemeindehaus, Am Schulweg 6, Bad Salzuflen-Ahmsen
- jeden Mittwoch von 19:30 bis 21:30 Uhr



### Blaues Kreuz in der ev. Kirche, BKE Hagedorn

*"...Wir sind eine Selbsthilfeorganisation für Alkoholabhängige und andere suchtkranke Menschen. Wir versuchen Probleme aufzuarbeiten und miteinander ein such tunabhängiges Leben zu führen."*

**Kontakt:** Lothar Peitzmann, Lehmkuhlenweg 6, 32289 Rödinghausen

 05746 8909508

**Gruppentreffen:**

- Gemeindehaus Hagedorn, Hagedornstr. 139, 32278 Kirchlengern
- Unser Verein besteht aus drei Gruppen, alle Gruppen treffen sich jeweils Montag von 19:30 bis 21:45 Uhr

### Blaues Kreuz in Deutschland e.V - Kreisverband OWL

*"...Wege aus der Sucht"*

**Kontakt:** Joachim Wulf

☎ 05223 1805894

@ [jowulf@unitybox.de](mailto:jowulf@unitybox.de)

**Gruppentreffen:**

- bitte telefonisch erfragen



### Blaues Kreuz in Deutschland e.V. - Ortsverein Löhne

*"...Wir möchten Anregungen, neue Impulse und Hilfen zur Bewältigung des Alltags, für ein neues Leben -frei von Suchtmitteln- geben."*

**Kontakt:** Erwin Feldmann, Buschkamp 7 A, 32584 Löhne

☎ 05732 684285

**Gruppentreffen:**

- Blaukreuzhaus, Schützenstr. 12, 32584 Löhne,
- Mo. 19:00-22:00, Di. 20:00-22:00, Mi. 19:30-20:30, Do. 19:30-21:30



### Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Begegnungsgruppe Herford-Ost

*"...wir geben Hilfestellung für ein Leben ohne Alkohol oder Medikamente"*

**Kontakt:** Brigitte Fischer, Am Rhin 8, 32120 Hiddenhausen

☎ 05221 57255

@ [b.fischer@teleos-web.de](mailto:b.fischer@teleos-web.de)

**Gruppentreffen:**

- Markus Kirche, Gemeindehaus, Landsbergerstr., 32049 Herford
- jeden Freitag von 20:00 bis 22:00 Uhr



### Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Ortsverein Hiddenhausen-Eilshausen

*"...bei uns gibt's Wege aus der Sucht, stabile Abstinenz und nüchterne Zufriedenheit"*

**Kontakt:** Hermann Hägerbäumer, Steinstr. 9, 32257 Bünde

☎ 05223 1839382

@ [eilshausen@blaues-kreuz.de](mailto:eilshausen@blaues-kreuz.de)

**Gruppentreffen:**

- Blaukreuzhaus Eilshausen, Meierstr. 18, 32120 Hiddenhausen
- jeden Freitag von 19:30 bis 21:30 Uhr



### Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Begegnungsgruppe Vlotho

*"...wir wollen Selbsterkennung, Akzeptanz, dauerhafte Nüchternheit und ein neues Lebensgefühl vermitteln"*

**Kontakt:** Sabine Scheiding, Hollenhagen 55, 32602 Vlotho - Exter

☎ 05228 497

**Gruppentreffen:**

- Bachstr 2, 32602 Vlotho
- jeden Dienstag von 19:00 bis 20:30 Uhr



### Blaues Kreuz Steinbeck-Besenkamp

*"...Wege aus der Sucht"*

**Kontakt:** Manfred Kreft, Schulstr. 9, 32130 Enger

☎ 05221 132124 (Selbsthilfebüro)

**Gruppentreffen:**

- Gemeindehaus der ev. Luth.Kirche, Fürstenweg 6, Steinbeck-Besenkamp
- jeden Dienstag, von 19:30 bis 22:00 Uhr



### Blau-Kreuz-Gruppe in der ev. Kirche Mennighüffen

*"...Gespräche mit Themenbearbeitung, Begleitung bei Therapien, Krankenhausaufenthalten, Entgiftungen"*

**Kontakt:** Wilfried Isemann, Lerchenweg 3, 32 584 Löhne

☎ 05732 3878

**Gruppentreffen:**

- Gemeindehaus Mennighüffen, Lübbeckerstr. 137, 32584 Löhne
- jeden Montag 19:30 Uhr



### CoDa Anonyme Co-Abhängige Selbsthilfegruppe

*„...gesunde Beziehungen herstellen und aufrecht halten“*

**Kontakt:** Selbsthilfebüro Kreis Herford

☎ 05221 132124

**Fax:** 05221 13172116

@ [selbsthilfebuero@kreis-herford.de](mailto:selbsthilfebuero@kreis-herford.de)

**Gruppentreffen:** bitte telefonisch erfragen

## Fortuna 2012 SHG für Suchterkrankungen

„...für suchtkranke Männer und Frauen **nach** Therapie...“

**Kontakt:** Bernd Tschernay, Elverdisser Str. 379, 32052 Herford

 0176 23215542

### Gruppentreffen:

- Lutherhaus, Oetinghausener Weg 4, 32051 Herford
- jeden Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr

## Freundesgruppe Suchtkrankenhilfe Herford

"...Suchtkranke und deren Partner treffen sich, um Wege zu einem zufriedenen Leben in Abstinenz zu finden"

**Kontakt:** H.-D. Verhülsdonk, Am Wasserturm 13, 32051 Herford

 05221 31731

 05221 348825

### Gruppentreffen:

- Begegnungszentrum "Haus Unter den Linden", 32051 Herford, Haus ist behindertengerecht
- jeden Montag von 19:30 – 21:30 Uhr

## Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herford e.V.

"...Ziel des Freundeskreises ist die Begleitung von Suchtkranken und deren Angehörigen auf dem Weg in eine zufriedene Abstinenz durch Gruppengespräche un gemeinsame Freizeitaktivitäten".

**Kontakt:** Gabi Wettlaufer, Biemser Weg 32, 32052 Herford

 05221 72682

@ [Freundeskreis-Herford@t-online.de](mailto:Freundeskreis-Herford@t-online.de)

### Gruppentreffen:

- Waisenhausstr.1 (Seiteneingang), 32051 Herford
- jede Woche montags und/oder mittwochs 19:30-21:30 Uhr

### Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hiddenhausen e.V.

*"...Hilfe für Alkoholabhängige und deren Angehörige"*

**Kontakt:** Carmen Zöllner, Heidestr. 146, 32120 Hiddenhausen

☎ 05221 63751

📠 05221 63751

@ [fks.hiddenhausen@teleos-web.de](mailto: fks.hiddenhausen@teleos-web.de)



**Gruppentreffen:**

- Hiddenhausen, Unter der Weide 14, ( AWO-Gebäude )
- jeden Donnerstag um 19:30 Uhr

### Freundeskreis Suchtkrankenhilfe e.V. Kirchlengern

*"...Selbsthilfegruppe für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige, auch für illegale Drogen und junge Erwachsene"*

**Kontakt:** Klaus-Heinrich Westerholt

☎ 05732 82026

@ [heiwest@unitybox.de](mailto: heiwest@unitybox.de)

**Gruppentreffen:**

- Ev. Gemeindehaus, Auf der Wehme 8, 32278 Kirchlengern
- jeden Donnerstag von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

### Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Rödinghausen

*"...Wir möchten Alkoholkranken und deren Angehörigen helfen, einen Weg zu einer abstinenten Lebensweise zu finden."*

**Kontakt:** Reinhard Wedepohl, Im Ort 4, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ 05742 2975

@ [fk.roedinghausen@gmx.de](mailto: fk.roedinghausen@gmx.de)

**Gruppentreffen:**

- Freitag: Kirchcafe Westkilver, Samstag: Gemeindehaus Bieren
- Termine nach Absprache jeweils 20:00 bis 22:00 Uhr

## Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Spenge

*„...Möglichkeiten zur Heranführung an ein abstinentes Leben aufzeigen“*

**Kontakt:** Heinz-Friedrich Pötschke, Am Zwinger 18, 32130 Enger

**☎** 0160 90950769

**@** [H.Poetschke@gmx.de](mailto:H.Poetschke@gmx.de)

### Gruppentreffen:

- Gemeindezentrum Spenge, Lange Str.70-72, 32139 Spenge
- Jeden Montag 20:00-21:30 Uhr
- bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, neuen Süchten (illegale Drogen)

## Gesprächskreis ALKOHOL-FREI

*"...Jeder hat es selbst in der Hand, seine Sucht zu bekämpfen. Wir wollen unterstützend dabei helfen."*

**Kontakt:** B. Wellner                      R. Peitzmann

**☎**                      05221 71946                      05221 26000

### Gruppentreffen:

- 32052 Herford, Gemeindebüro, Münsterkirchplatz 5 (Hintereingang)
- jeden Dienstag von 17:00 bis 18:30 Uhr

## Interessengemeinschaft Junger Abhängiger im DRK Herford

*"...Wege aus der Sucht für junge Menschen - Neuorientierung im Alltag"*

**Kontakt:** Paola Krohne

**☎**                      0 52 21 1718793

### Gruppentreffen:

- DRK-Haus, Wittekindstr. 21, 32051 Herford
- jeden Donnerstag von 19:00 bis 21:00 Uhr

## Selbsthilfegruppe Kaufsucht

*„...Kaufen macht so viel Spaß...Kaufen tut gut!?“*

**Kontakt:** Daniel

 0170 1024838 ab ca. 18:00 Uhr

@ [shg-kaufsucht-herford@gmx.de](mailto:shg-kaufsucht-herford@gmx.de)

### Gruppentreffen:

- KlinkenTreff, Kurfürstenstr. 17, 32052 Herford
- Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 19:30 – 21:00 Uhr

## Spieler-Selbsthilfegruppe

**Kontakt:** Beratungsstelle für Glücksspielabhängige beim Diakonischen Werk, G. Plaumann

 05221 599838

Gruppentreffen:

- Diakonisches Werk, Auf der Freiheit 25, 32052 Herford
- Alle 14 Tage montags, 18:00 – 19:30 Uhr

## Widukind SHG für Alkoholabhängige im Kreis Herford

*„...alkoholabstinente Lebensführung“*

**Kontakt:** Detlev Brackmann, Spenger Str. 86, 32130 Enger

 05224 977587

@ [detlevbrackmann@gmail.com](mailto:detlevbrackmann@gmail.com)

www [www.widukindselbsthilfe.de.tl](http://www.widukindselbsthilfe.de.tl)

### Gruppentreffen:

- Generationentreff Enger, Wertherstr. 22, Eingang Heerstr., 32120 Enger
- Donnerstags 19:00 Uhr

## Gesprächskreis für Trauernde

*„...Auseinandersetzung mit der Trauer und Ermutigung erleben...“*

**Kontakt:** Susanne Krauß

☎ 05732 9039991  
0151 51104902

@ [susanne.krauss@marienkirche-herford.de](mailto:susanne.krauss@marienkirche-herford.de)

### Gruppentreffen:

- Ernst-Lohmeyer-Haus, direkt neben der Marienkirche, Stiftbergstr. 30, 32049 Herford
- Jeden 2. Montag 17:00 – 19:00

## Hospizbewegung Herford e.V. - dem Sterben begegnen

*"...wir möchten Sterbenden und ihren Angehörigen ein möglichst würdevolles Erleben der letzten Lebenszeit ermöglichen; Wünsche und Bedürfnisse der Betroffenen stehen dabei im Vordergrund"*

**Kontakt:** Dr. Kerstin Volland, Susanne Dieckmann, Auf der Freiheit 13 - 15, 32052 Herford

☎ 05221 55105  
☎ 05221 998718  
@ [info@hospiz-herford.de](mailto:info@hospiz-herford.de)  
www [www.hospiz-herford.de](http://www.hospiz-herford.de)



### Gruppentreffen:

- Bitte telefonisch erfragen

## Offener Gesprächskreis für Trauernde

*"...die Trauer ausdrücken, um sie zu verarbeiten-meinen Weg ins Leben finden"*

**Kontakt:** Gisela Sauerland, Hindenburgstr. 56, 32257 Bünde

☎ 05223 167738

@ [hospizgruppe@lukas-krankenhaus.de](mailto:hospizgruppe@lukas-krankenhaus.de)

www [www.hospizgruppe-buende.de](http://www.hospizgruppe-buende.de)



### Gruppentreffen:

- Hospizgruppe am Lukas-Krankenhaus, Hindenburgstr. 56, 32257 Bünde

## Offene Selbsthilfegruppe für Menschen in Trauer

*"...Verständnis finden bei Menschen, die ähnliches erlebt haben. Stützung und Ermutigung in der Gruppe, die für alle Erwachsenen offen ist."*

**Kontakt:** Pfarrer Rolf Bürgers, Kirchstr. 14, 32584 Löhne

☎ 05732 2275

☎ 05732 66795

@ [rolf.buergers@t-online.de](mailto:rolf.buergers@t-online.de)

### Gruppentreffen:

- Gemeindehaus, Kirchstr. 16, 32584 Löhne
- jeden 1. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr

## Selbsthilfegruppe „Herzlicht“ Trauerbegleitung

*„...Trauernden Raum geben um ihren Trauerweg gehen und leben zu können“*

**Kontakt:** Sabine Scheiding, Hollenhagen 55, 32602 Vlotho

☎ 05228 497

@ [sabine.scheiding@gmx.de](mailto:sabine.scheiding@gmx.de)

### Gruppentreffen:

- Bachstr. 2, 32602 Vlotho
- Jeden 1. Samstag im Monat um 18:00 Uhr

## Stichwortverzeichnis

ADHS.....	23	Kinder.....	4
Adipositas .....	21, 22	Kinderherzstiftung.....	14
Alkohol.32, 33, 34, 35, 36, 37, 38		Krebs.....	13, 14
Alleinerziehend .....	25	Lebertransplantation .....	15
Alzheimer .....	8, 9	Lernbehinderung .....	5
Amputation .....	1	Lungenerkrankungen .....	15
Angststörungen.....	27	Maculadegeneration .....	15
Anonyme Co-Abhängigkeit .....	35	Magersucht.....	21
Aphasie .....	1	Mobbing.....	28
Arthrose .....	9, 10	Morbus Crohn .....	10
Asperger .....	1	Multiple Sklerose.....	15
Atemwegserkrankungen .....	12	Nierenkrebs.....	16
Autismus .....	4	Pankreatektomierung.....	8
Behindertensport .....	2, 3	Parkinson .....	11
Behinderung....	1, 2, 3, 4, 5, 7, 30	Pflegeberatung .....	1
Bipolare Erkrankungen.....	26	Polio .....	6
Blindheit.....	30	Polyneuropathie .....	17
Brustkrebs.....	16	Prostatakrebs.....	17
Bulimie.....	21	Psychische Erkrankungen	26,
Burnout .....	27		27,
Chronische Schmerzen .....	18		28
CoDa.....	35	Restless Legs Syndrom.....	17
Colitis Ulcerosa.....	10	Rheuma .....	11
Defibrillator .....	10	Rollstuhl .....	3
Demenz .....	8, 9	Rückenleiden.....	18
Depressionen .....	26, 27	Schizophrenie.....	29
Diabetes .....	11	Schlafapnoe.....	18
Die Insel.....	27	Schlafstörungen .....	18
Down-Syndrom .....	3	Schlaganfall.....	6, 7
Eltern .....	2	Schmerzen.....	10
Essstörungen.....	21	Schmerzhilfe.....	19
FAS Fetales Alkohol Syndrom ....	3	Schwerhörigkeit .....	31
Fortuna 2012.....	36	Sehbehinderung .....	30
Frauen.....	13, 14, 24, 32	Senioren .....	23
Gehörlosigkeit.....	30	Spastische Lähmung.....	7
Glücksspielabhängigkeit.....	39	Spieler-Selbsthilfegruppe .....	39
Hartz IV.....	24	Sprachstörung .....	1
Herzkrankungen.....	14	Sterbebegleitung .....	41
Homosexualität .....	23	Stillen .....	24
Hörschädigung .....	19, 30, 31	Stimmhörer .....	29
Kaufsucht .....	39	Sucht .. 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38,	39

<b>Tinnitus .....</b>	<b>19</b>
<b>Trauer .....</b>	<b>41, 42</b>
<b>Trauerbegleitung.....</b>	<b>42</b>
<b>Tremor .....</b>	<b>19</b>
<b>Trennung.....</b>	<b>24</b>

<b>Unruhige Beine.....</b>	<b>17</b>
<b>Zöliakie.....</b>	<b>20</b>

## Wichtige Adressen

### AIDS Beratung Kreis Herford

**Kontaktperson:** Sven Möhlmann  
**Anschrift:** Amtshausstraße 2, 32051 Herford  
**Telefon:** 05221/13-2138  
**E-Mail:** [s.moehlmann@Kreis-Herford.de](mailto:s.moehlmann@Kreis-Herford.de)  
montags 14:00- 7:30 Uhr ohne Termin u.n. Vereinbarung

### Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Herford e.V.

**Anschrift:** Hermannstraße 10, 32130 Enger  
**Telefon:** 05224 / 9 12 34 – 0  
**Fax:** 0 52 24 / 9 12 34 – 25  
**E-Mail:** [info@awo-herford.de](mailto:info@awo-herford.de)  
[www.awo-herford.de](http://www.awo-herford.de)

### Arbeitskreis für Behinderte in der Stadt Bünde

**Kontaktperson:** Reiner Ebmeier  
**Anschrift:** Kleffhagen 17, 32257 Bünde  
**Telefon:** 0 52 23 / 499 500

### Behindertenbeauftragter des Kreises Herford

**Kontaktperson:** Edwin Stille  
**Anschrift:** Amtshausstr. 2, 32051 Herford  
**Telefon:** 0 52 21 / 132132  
**E-Mail:** [e.stille@kreis-herford.de](mailto:e.stille@kreis-herford.de)

### Behindertenbeauftragte der Stadt Herford

**Kontaktperson:** Martina Nickles  
**Anschrift:** Rathausplatz 1, 32052 Herford  
**Telefon:** 0 52 21 / 18 92 39  
**E-Mail:** [martina.nickles@herford.de](mailto:martina.nickles@herford.de)

### Caritasverband für Stadt und Kreis Herford

**Anschrift:** Clarenstr. 24, 32052 Herford  
**Telefon:** 0 52 21 / 16 73 30  
**Fax:** 0 52 21 / 16 73 31  
**E-Mail:** [info@caritas-herford.de](mailto:info@caritas-herford.de)  
[www.caritas-herford.de](http://www.caritas-herford.de)

### Deutsches Rotes Kreuz KV Herford-Stadt

**Anschrift:** Wittekindstr. 21, 32051 Herford  
**Telefon:** 0 52 21 / 5 67 84  
**Fax:** 0 52 21 / 5 49 53  
**E-Mail:** [info@drk-herford.de](mailto:info@drk-herford.de)  
[www.drk-herford.de](http://www.drk-herford.de)

### Deutsches Rotes Kreuz KV Herford-Land

**Anschrift:** Sachsenstr. 116/118, 32257 Bünde  
**Telefon:** 0 52 23 / 92 97 – 0  
**Fax:** 0 52 23 / 92 97 – 30  
**E-Mail :** [info@DRK-Herford-Land.de](mailto:info@DRK-Herford-Land.de)  
[www.drk-herford-land.de](http://www.drk-herford-land.de)

### Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford

**Anschrift:** Auf der Freiheit 25, 32052 Herford  
**Telefon:** 0 52 21 / 59 98 – 0  
**Fax:** 0 52 21 / 59 98 - 28  
**E-Mail:** [gisela.arndt@dw-herford.de](mailto:gisela.arndt@dw-herford.de)  
[www.diakonie-herford.de](http://www.diakonie-herford.de)

### Diakonisches Werk im Kirchenkreis Vlotho

**Anschrift:** Elisabethstr. 7, 32545 Bad Oeynhausen  
**Telefon:** 0 57 31 / 25 23 50  
**Fax:** 0 57 31 / 25 23 79  
**E-Mail:** [info@diakonie-vlotho.de](mailto:info@diakonie-vlotho.de)  
[www.diakonie-vlotho.de](http://www.diakonie-vlotho.de)

## KOSKON - Koordination für Selbsthilfekontaktstellen in NRW

**Anschrift:** Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach  
**Telefon:** 02166 / 24 85 67  
**E-Mail:** [selbsthilfe@koskon.de](mailto:selbsthilfe@koskon.de)  
[www.koskon.de](http://www.koskon.de)

## Krebsberatungsstelle des Kreises Herford

**Kontaktperson:** Sabine Dirscherl  
**Anschrift:** Schwarzenmoorstraße 70b, Personalwohnheim Block B,  
32052 Herford  
**Telefon:** 05221/94-2605  
**E-Mail:** [krebsberatungsstelle@kreis-herford.de](mailto:krebsberatungsstelle@kreis-herford.de)

## LAG NRW - Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe NRW

**Anschrift:** Neubrückerstr. 12-14, 48143 Münster  
**Telefon:** 0 251 / 43 400  
**Fax:** 0 251 / 51 90 51  
**E-Mail:** [info@lag-selbsthilfe-nrw.de](mailto:info@lag-selbsthilfe-nrw.de)  
[www.lagsh-nrw.de](http://www.lagsh-nrw.de)

## NAKOS - Nationale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

**Anschrift:** Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin-Charlottenburg  
**Telefon:** 0 30 / 31 01 89 80  
**Fax:** 0 30 / 31 01 89 70  
**E-Mail:** [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)  
[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

## Paritätisches Selbsthilfe-Büro Herford

**Kontaktperson:** Iris Busse  
**Anschrift:** Kurfürstenstr. 13, 32051 Herford  
**Telefon:** 05221 / 50857 (mittwochs 12:00-15:00 u.n.Vereinb.)  
**Fax:** 05221 / 50626  
**E-Mail:** [selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org)

## Der PARITÄTISCHE – Kreisgruppe Herford

**Anschrift:** Kurfürstenstr. 13, 32502 Herford  
**Telefon:** 0 52 21 / 5 54 33  
**Fax:** 0 52 21 / 5 06 26  
**E-Mail:** [herford@paritaet-nrw.org](mailto:herford@paritaet-nrw.org)  
[www.herford.paritaet-nrw.org](http://www.herford.paritaet-nrw.org)

## Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

**Anschrift :** Stapenhorststr. 5,33615 Bielefeld

**Telefon :** 0521 – 96 406 96

**Fax:** 0521 – 96 406 97

**E-Mail:** [selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)

## Selbsthilfekontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke/Herford

**Anschrift:** Simeonstr. 17, 32423 Minden

**Telefon:** 0 571 / 82 80 2 -17 oder -24

**Fax:** 0 57 1 / 82 802 96

**E-Mail:** [selbsthilfe-kontaktstelle@parisozial-mlh.de](mailto:selbsthilfe-kontaktstelle@parisozial-mlh.de)  
[www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de](http://www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de)  
[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

## SoVD - Sozialverband Deutschland e.V. Kreisverband Herford

**Anschrift:** Bahnstr. 16, 32257 Bünde

**Telefon:** 0 52 23 / 437 33

**Fax:** 0 52 23 / 444 85

**E-Mail:** [herford@sovd-nrw.de](mailto:herford@sovd-nrw.de)  
[www.sovd-herford.de](http://www.sovd-herford.de)

## Sozialverband VdK Kreisverband Herford

Vorsitzender: Josef Gebel

**Anschrift:** Steinbrink 10, 32049 Herford

**Telefon:** 0 52 21 / 14 44 51

**Fax:** 0 52 21 / 50 026

**E-Mail:** [kv-herford@vdk.de](mailto:kv-herford@vdk.de)  
[www.vdk.de](http://www.vdk.de)

## Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Herford

**Anschrift:** Borriesstr. 1,32051 Herford

**Telefon:** 05221 13-1608

**Fax:** 05221 13-1513

**E-Mail:** [a.schynol@kreis-herford.de](mailto:a.schynol@kreis-herford.de)

## Selbsthilfeförderung durch die Krankenkassen

Seit Januar 2008 gelten für die Selbsthilfeförderung durch die Krankenkassen die Vorgaben des neuen § 20 h SGB V. Selbsthilfegruppen und -organisationen im Gesundheitsbereich können somit eine Förderung über die gesetzlichen Krankenkassen(-verbände) erhalten.

Damit wurde die „alte“ Regelung im § 20 Abs. 4 SGB V abgelöst.

Wesentliche **Neuregelungen** sind:

- a) aus der Soll-Regelung in der alten Fassung des Gesetzes wird eine Förderverpflichtung.
- b) die kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung wird auf allen Förderebenen für mind. 50 % der insgesamt zur Verfügung stehenden Mittel ebenfalls verpflichtend eingeführt.
- c) max. 50 Prozent der gesamten Mittel können die Kassen individuell verausgaben; Nicht verausgabte Gelder werden aber im Folgejahr der Gemeinschaftsförderung übertragen. Damit wird sichergestellt, dass die Fördermittel vollständig verausgabt werden.

### **Zwei Förderarten unterscheidet das Gesetz:**

#### **1. Die kassenartenübergreifende Förderung:**

Hier entrichten alle Kassen ihre Förderbeiträge in einen gemeinsam zu bildenden Pool.

Diese Pools werden für alle Förderebenen eingerichtet: auf der Bundesebene, in den Bundesländern für die Landesförderung und in den Regionen für die örtliche Förderebene.

Die kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung erfolgt ausschließlich als **Pauschalförderung**. Für die Gemeinschaftsförderung müssen Selbsthilfegruppen und -organisationen nur einen Antrag stellen.

Jeweils eine Krankenkasse (im Kreis Herford die AOK, Herr Düchting) übernimmt die Federführung. Der Antrag wird dann stellvertretend an diese Kasse gestellt. **Antragsfrist** ist jeweils der **31. März** eines Jahres. Die „federführende Krankenkasse“ ist der Ansprechpartner vor Ort für alle Belange der Gemeinschaftsförderung. Diese wird als finanzielle Unterstützung der originären selbsthilfebezogenen Aufgaben verstanden. In das Förderverfahren ist die Selbsthilfe einbezogen. Die maximal 4 legitimierten Vertreter/innen der Selbsthilfe wirken an den Förderentscheidungen beratend mit.

#### **2. Die kassenindividuelle Förderung:**

Damit sollen die Krankenkassen besondere Fördervorhaben verwirklichen oder sich mit einzelnen Themen verbinden können (Schwerpunktförderung). In der Praxis werden die kassenindividuellen Mittel meist in Form der

**Projektförderung** verausgabt. Den Kassen steht es aber frei, wie sie ihre individuellen Mittel verwenden, sie können ihre Fördergelder z.B. auch (ganz oder teilweise) in die Gemeinschaftsförderung übertragen.

Im Förderjahr nicht verausgabte kassenindividuelle Mittel werden im Folgejahr der Gemeinschaftsförderung übertragen. Das Förderverfahren und die Antragsfristen sind hier nicht einheitlich geregelt. Anträge können an eine, mehrere oder an alle Krankenkassen gestellt werden. Es ist ratsam, vor einer Antragstellung den Kontakt zum jeweiligen Krankenkassen-Ansprechpartner zu suchen und das Anliegen zu besprechen.

### **Krankenkassen im Kreis Herford:**

AOK

Nordring 11, 32257 **Bünde** Tel. 05223 / 921-0 [www.aok.de](http://www.aok.de)

Barmer GEK

Bahnhofstr. 6, 32257 **Bünde** Tel. 0800 33206094-6100 oder  
0521 / 586174-6100

[buende@barmer-gek.de](mailto:buende@barmer-gek.de) [www.barmer-gek.de](http://www.barmer-gek.de)

BKK Melitta Plus

Bahnhofstr. 8, 32257 **Bünde** Tel. 05223 / 7926650

[info@bkk-melitta.de](mailto:info@bkk-melitta.de) [www.bkk-melitta.de](http://www.bkk-melitta.de)

IKK classic

Bahnhofstr. 56, 32257 **Bünde** Tel. 05223 / 493 920

[www.ikk-classic.de](http://www.ikk-classic.de)

AOK

Mathildenstr. 8, 32130 **Enger** Tel. 05224 / 690 550

[www.aok.de](http://www.aok.de)

AOK Regionaldirektion

Kurfürstenstr. 3-7, 32052 **Herford** Tel. 05221 / 5940

[www.aok.de](http://www.aok.de)

Barmer GEK

Schillerstr. 9, 32052 **Herford** Tel. 0800 33 2060 74-6000 oder  
0521 / 586174-6000

[herford@barmer-gek.de](mailto:herford@barmer-gek.de) [www.barmer-gek.de](http://www.barmer-gek.de)

Betriebskrankenkasse Herford Minden Ravensberg  
Am Kleinbahnhof 5, 32051 **Herford** Tel. 05221 / 10260  
[info@bkk-hmr.de](mailto:info@bkk-hmr.de) [www.bkk-hmr.de](http://www.bkk-hmr.de)

DAK  
Johannisstr. 43, 32052 **Herford** Tel. 05221 / 694 960  
[www.dak.de](http://www.dak.de)

IKK classic  
Fürstenausstr. 13, 32052 **Herford** Tel. 05221 / 1650  
[www.ikk-classic.de](http://www.ikk-classic.de)

AOK  
Erich-Maria-Remarque-Platz 4, 32584 **Löhne** Tel. 05732 / 94 170  
[www.aok.de](http://www.aok.de)

IKK classic  
Oeynhausener Str. 1, 32584 **Löhne** Tel. 05732 / 98 1080  
[www.ikk-classic.de](http://www.ikk-classic.de)

AOK  
Herforder Str. 6, 32602 **Vlotho** Tel. 05733 / 917 800  
[www.aok.de](http://www.aok.de)

## **Auszug aus den Richtlinien zur Förderung von Behinderten- und Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfegruppen im Kreis Herford**

Die AG Selbsthilfe entscheidet eigenverantwortlich über die Mittelverteilung bei den Förderpositionen 3.2 (Förderung der allgemeinen Selbsthilfearbeit) und 3.3 (Förderung von Aktivitäten, Veranstaltungen und Initiativen). Sie hat dabei aber zu berücksichtigen, dass für alle Förderpositionen Mittel zur Verfügung gestellt werden.

Die AG Selbsthilfe fordert beim Kreis Herford bis zum 31.03. des jeweiligen Jahres die Mittel für die von ihr verwalteten Förderpositionen an. Die Mittelanforderung soll unter Beachtung der im Haushalt bereitgestellten Mittel und des der AG Selbsthilfe vorliegenden Antragsvolumens erfolgen.

Die AG Selbsthilfe hat sich eine Geschäftsordnung zu geben, die die Ausführung dieser Richtlinien regelt. Über die Geschäftsordnung ist auch die Beteiligung von Vertretern des Kreises an den Entscheidungsprozessen der AG Selbsthilfe sicherzustellen. Die Geschäftsordnung bedarf der Genehmigung des Kreistages.

Im Rahmen der Aufstellung des Haushalts setzt sich die Verwaltung mit der AG Selbsthilfe in Verbindung, um ein aktuelles Bild über die benötigten Mittel zu erhalten.

Die AG Selbsthilfe hat dem Sozial- und Gesundheitsausschuss jährlich über die Verteilung und Verwendung der Mittel Bericht zu erstatten. Sie hat die ordnungsgemäße Weiterleitung der Mittel an die Gruppen zu belegen.

Im Förderbereich 3 können nur Selbsthilfegruppen gefördert werden, die Mitglied der AG Selbsthilfe sind, bzw. im Falle der Förderposition 3.2.1 (Anschubförderung) die Mitgliedschaft anstreben.

## **Hinweise zur Förderung der Selbsthilfe**

### **1. Förderung der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe**

Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford, als Zusammenschluss der Selbsthilfegruppen im Kreis Herford, koordiniert die Selbsthilfeaktivitäten und soll als sachkundige Organisation die Entscheidungen der zuständigen Fachgremien des Kreises Herford unterstützen, sie soll die Beratung und öffentlichkeitswirksame Hilfen für die Selbsthilfegruppen gewährleisten. Sie stimmt sich über die Fördermöglichkeiten für die

Selbsthilfegruppen ab und organisiert die Weiterleitung der Fördermittel für die Selbsthilfearbeit an die einzelnen Gruppen. Um die AG Selbsthilfe bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben zu unterstützen, insbesondere um den Betrieb der Geschäftsstelle (jetzt Selbsthilfe-Büro) sicherzustellen, wird ein Kooperationsvertrag zwischen der AG Selbsthilfe und dem Kreis Herford geschlossen. Der Vertrag regelt im Einzelnen die Aufgaben und die Finanzierung der Geschäftsstelle der AG Selbsthilfe und die Kooperationsbeziehungen zwischen dem Kreis Herford und der AG Selbsthilfe.

## **2. Förderung der allgemeinen Selbsthilfearbeit**

Mit diesen Fördermitteln sollen die Selbsthilfeaktivitäten unterstützt und gestärkt werden. Die Anschubförderung soll neue Selbsthilfeaktivitäten entwickeln helfen, die Basisförderung soll dauerhafte Aktivitäten stärken.

Eine Förderung nach Position 3.2.1 (Anschubförderung) und nach Position 3.2.2 (Basisförderung) ist im selben Haushaltsjahr nicht möglich.

### **2.1. Anschubförderung**

Interessierte Bürgerinnen und Bürger des Kreises Herford, die eine Selbsthilfegruppe gründen wollen, erhalten zur Deckung der damit verbundenen Kosten einmalig eine Pauschale. Die Höhe der Pauschale wird von der AG Selbsthilfe festgelegt.

Antragsberechtigt ist eine Gruppe mit mindestens 3 Mitgliedern, insofern gilt Position 1.2 (Allgemeine Bestimmungen) nicht. Der Begründung des **Antrages** muss zu entnehmen sein, welche Ziele und Zwecke die Initiative verfolgt und dass diese mit den in den Förderrichtlinien genannten Zielsetzungen übereinstimmen.

### **2.2. Basisförderung**

Die Aktivitäten von bestehenden Selbsthilfegruppen werden laufend gefördert, wenn die Selbsthilfegruppen förderfähig im Sinne der Zielsetzungen dieser Richtlinien erscheinen.

Die Entscheidung hierüber trifft die AG Selbsthilfe. Maßgeblich für die Entscheidung sind insbesondere Informationen über die Art des Jahresprogramms, die Art der Öffentlichkeitsarbeit, der Gemeinnützigkeit der Arbeit und der Offenheit der Selbsthilfegruppen für Menschen mit gleichartigen Problemstellungen und Interessen.

Voraussetzung für die Gewährung der Basisförderung ist die Bereitschaft der Selbsthilfegruppe sich den zuständigen Fachausschüssen des Kreistages vorzustellen. Die Selbsthilfegruppe kann sich auch durch eine geeignete Person, wie z. B. der / dem Gleichstellungsbeauftragten oder dem / der Behindertenbeauftragten vertreten lassen.

### **3. Förderung von Aktivitäten, Veranstaltungen, Initiativen etc.**

Förderfähig sind Veranstaltungen und Aktivitäten die in ihrer Zielsetzung thematisch die Problematik von Behinderungen und Benachteiligungen oder die Möglichkeiten der Selbsthilfe als wichtiges Element des Sozial- und Gesundheitssystems zum Gegenstand haben. Die Veranstaltungen und Aktivitäten müssen öffentlichkeitswirksam und beteiligungsoffen sein und entweder einen integrativen Charakter haben oder Hilfestellungen für die Überwindung von Benachteiligungen aufgreifen.

Die öffentliche Wirkung und Bereicherung des gesellschaftlichen Lebens soll sich im Gebiet des Kreises Herford entfalten, daher sollen grundsätzlich nur Veranstaltungen gefördert werden, die auch örtlich im Kreis Herford stattfinden. Veranstaltungen außerhalb des Kreises Herford sind nur förderfähig, wenn nachweislich im Kreisgebiet kein geeigneter Veranstaltungsort vorhanden ist, durch den die Zielsetzung der Veranstaltung gefördert werden kann. Veranstaltungsorte müssen sich jedoch in unmittelbarer Nähe zum Kreisgebiet befinden.

Es können Veranstaltungen und Aktivitäten der Arbeitsgemeinschaft und der in ihr vertretenen Selbsthilfegruppen gefördert werden. Bei der Förderung einzelner Gruppen wird vorausgesetzt, dass zumindest anteilig eine Eigenfinanzierung (z.B. durch Sponsoren) erfolgt. Diese Eigenbeteiligung soll 40% der Gesamtkosten erreichen. Die einzelnen Zuschüsse, die eine Selbsthilfegruppe bzw. ein Verein pro Jahr erhält, sollen 1500,00 € nicht überschreiten.

Die AG Selbsthilfe entscheidet über die Berücksichtigung der einzelnen Anträge und die jeweilige Höhe der einzelnen Förderung. Die Antragsteller sind der AG Selbsthilfe über die Verwendung der Mittel finanziell und inhaltlich rechenschaftspflichtig. Die Nachweise (Kostenaufstellung, Kopien der Rechnungen bzw. Quittungen) müssen im darauffolgenden Jahr bis Ende Februar eingereicht sein. Werden die Nachweise nicht erbracht, ist der gezahlte Zuschuss an die AG Selbsthilfe zurückzuzahlen.



## Erhebungsbogen für Selbsthilfegruppen im Kreis Herford

Einige einleitende Bemerkungen zu diesem Erhebungsbogen:

Dieser Erhebungsbogen ist für die Erhebung der Daten für einen Selbsthilfewegweiser für den Kreis Herford entwickelt worden. Er wird – mit geringfügigen Abweichungen – allen neuen Gruppen zugeschickt, weil es sich für das Selbsthilfe-Büro als praktikabel erwiesen hat, wenn dort strukturierte Daten über alle Selbsthilfegruppen zur Weitergabe und Selbstinformation vorliegen. Außerdem können die so gewonnenen Daten den Aufwand bei Neuveröffentlichungen oder Aktualisierungen gering halten und auch für andere Veröffentlichungen genutzt werden.

Für die Veröffentlichung der einzelnen Selbsthilfegruppe stand im Selbsthilfewegweiser jeweils eine DIN-A 5 Seite zur Verfügung. Sie sollten versuchen, ihre Darstellung an dieser Platzvorgabe zu orientieren. Die daraus entstehende Schwerpunktsetzung bei der Darstellung ist gewollt. Es ist wichtig, dass Sie die Informationen zusammenstellen, die Ihre Gruppe charakterisieren und dabei möglichst auf zusammenhängenden Fließtext verzichten und versuchen, die wesentlichen Fakten in Form von Stichworten darzustellen.

Falls Sie Schwierigkeiten beim Ausfüllen des Erhebungsbogens haben oder Ihnen ein Punkt unklar ist, rufen Sie einfach im Selbsthilfebüro (05221-13-2124) an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Name der Selbsthilfegruppe: falls Ihre Gruppe ein Erkennungszeichen / Logo hat, legen Sie bitte einen Ausdruck bei		
Kontakt:	1. Kontaktperson	evtl. 2. Kontaktperson
<b>Bitte machen Sie nur Angaben, die auch veröffentlicht werden sollen. Sollen in dem Selbsthilfewegweiser z.B. nur der Vorname u. die Telefonnummer der Kontaktpersonen erscheinen, geben Sie auch nur diese Daten an.</b>		
Vorname, Name:		
Straße:		
Postleitzahl, Wohnort:		
Telefonnummer:		
evtl. Telefonzeiten:		
Fax:		
e-mail:		
Zugang zu der Gruppe: Zutreffendes bitte ankreuzen	<input type="checkbox"/> über Telefonkontakt <input type="checkbox"/> über Teilnahme an Gruppentreffen <input type="checkbox"/> über das Selbsthilfe-Büro <input type="checkbox"/> über E-Mail-Kontakt	
Ort der Gruppentreffen: (wenn der Zugang zur Gruppe über die Teilnahme an den Gruppentreffen erfolgt, sollte die genaue Adresse (Straße, PLZ, Ort, evtl. auch die RaumNr.)des Veranstaltungsortes angegeben werden)		
Termine der Gruppentreffen: (an welchem Wochentag, wie häufig, wie lange? Z.B.: jeder erste Dienstag im Monat von 18.00 bis 19.30 Uhr)		
Zielsetzung (Ein prägnanter Satz, der die Motivation,/das Anliegen/die Einstellung/ die Hauptaktivität der Gruppe deutlich macht)		
Selbstdarstellung (mögl. in Stichpunkten): Krankheitsbild / Zielsetzung / Behinderung: z.B: Was möchte die Gruppe erreichen? Wie äußert sich die Krankheit / Behinderung ? Was für Probleme sind zu bewältigen und wie hilft die Gruppe dabei. (Falls der Platz nicht reichen sollte, können Sie gerne noch an anderer Stelle weiterschreiben. Beachten Sie dabei jedoch, dass alle hier aufgeführten Informationen auf eine		

Din-A 5 Seite passen müssen.	
Zielgruppe: (z.B. Erwachsene, Kinder, Selbsterkrankte, Betroffene, Interessierte, Eltern usw.)	
Aktivitäten: Angebot in Stichpunkten: (was wird gemacht? z.B. Informationsveranstaltungen zu den Krankheiten mit Vorträgen u. Fachreferenten, gemeinsame Freizeitaktivitäten, Therapiegruppen, Gruppengespräche zur gegenseitigen Hilfe u. Unterstützung, Informationsvermittlung auf Gegenseitigkeit, Einzelberatungen)	

Ich erkläre mich namens der Selbsthilfegruppe damit einverstanden, daß diese Daten veröffentlicht und einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. Diese schließt auch die Veröffentlichung der Daten im Selbsthilfewegweiser im Internet ein. Weiterhin bin ich damit einverstanden, daß die Daten an interessierte BürgerInnen auch telefonisch weitergegeben werden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Erhebungsbogen

Darüber hinaus hat die Mitgliederversammlung der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe in der Vergangenheit die Ermächtigung an die Geschäftsstelle (jetzt Selbsthilfe-Büro) ausgesprochen, dass die Daten der Selbsthilfegruppen für die Veröffentlichung in den gelben Seiten regional weitergegeben werden dürfen. Die Veröffentlichung erfolgt in der Form, dass der Name der Selbsthilfegruppe und eine Telefonnummer angegeben werden.

Ich erkläre mich namens der Selbsthilfegruppe damit einverstanden, dass die genannte Selbsthilfegruppe bei einer Aktualisierung der gelben Seiten regional mit aufgenommen wird.

- Dabei soll die Telefonnummer der Kontaktperson 1 veröffentlicht werden.
- Es soll nur die Telefonnummer des Selbsthilfe-Büros angegeben werden, der Zugang zur Gruppe soll ausschließlich hierüber erfolgen.
- Es soll die Telefonnummer der folgenden Person veröffentlicht werden:

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ; Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

Die Person hat ihre Zustimmung zu der Veröffentlichung erteilt.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Falls Sie Falblätter oder ähnliche Informationen über die Selbsthilfegruppe haben, würden wir uns freuen, wenn Sie einige Exemplare (höchstens 10) für die Öffentlichkeitsarbeit des Selbsthilfe-Büros beilegen würden.