

## Unsere Leistungen im Überblick

### Prävention:

- Offene Sprechstunden in Herford und in mehreren regionalen Familienzentren
- Diskussionsveranstaltungen/Vorträge
- Elternkurse
- Fort- und Weiterbildung von Multiplikatoren
- Online-Beratung im Projekt mit der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

### Diagnostik:

- Familien- und Einzelgespräche
- Standardisierte Fragebogen, Tests und Interviews
- Verhaltensbeobachtungen
- Informationen aus dem sozialen Umfeld (z. B. Zeugnisse, Berichte, Dokumentationen)

### Beratung:

- Probleme erfassen
- Erklärungen finden
- Ressourcen aktivieren
- Informationen vermitteln

### Therapie:

- Beziehung gestalten
- Konflikte aufdecken
- Gefühle ausdrücken
- Verhalten verändern



Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Amtshausstraße 4 | 32051 Herford

Telefon: 05221 13-1638

Fax: 05221 13-171638

E-Mail: [erziehungsberatungsstelle@kreis-herford.de](mailto:erziehungsberatungsstelle@kreis-herford.de)

Internet: [www.kreis-herford.de](http://www.kreis-herford.de)



## Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder persönlich im Sekretariat in Herford

Mo. – Do. 08:00 – 16:00 Uhr

Fr. 08:00 – 12:30 Uhr

Individuelle Terminabsprachen sind jederzeit möglich.

Die OFFENE SPRECHSTUNDE findet

- jeden ersten Donnerstag von 16:00 -18:00 Uhr und
- jeden dritten Montag im Monat von 09:00 – 11:00 Uhr

in Herford statt (ohne Voranmeldung).

Schnelle und professionelle Hilfe erhalten Sie in der ONLINE-Beratungsstelle der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke).

[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)  
(für Jugendliche)

[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)  
(für Eltern und Sorgeberechtigte)



## Die Natur will, dass Kinder Kinder sind, bevor sie zum Erwachsenen werden.

Jean-Jacques Rousseau

Wir beraten rund um die Themen Familie, Erziehung und Schule in Herford (Zentrale), Bünde, Enger, Hiddenhausen, Kirchlengern, Rödinghausen, Spenge und Vlotho.



### Für wen sind wir da?

Eltern und am Erziehungsprozess beteiligte Personen wie auch pädagogische Fachkräfte, die kompetenten Rat und professionelle Unterstützung suchen, werden unabhängig von Religionszugehörigkeit und Herkunftsland beraten.

Kinder und Jugendliche können sich natürlich auch direkt an uns wenden, wenn sie Ärger in der Familie oder Schule haben, sich unsicher, überfordert oder unverstanden fühlen. Auch bei persönlichen Krisen, Konflikt- oder Notlagen sind wir der richtige Ansprechpartner.

### Wer sind wir?

Erfahrene Fachkräfte aus den Arbeitsfeldern Psychologie, Sozialarbeit und Sozialpädagogik mit verschiedenen psychotherapeutischen und beratungsspezifischen Zusatzqualifikationen bilden ein engagiertes Team. Unterstützt werden wir durch eine Sekretärin, die Ihre Anmeldung aufnimmt und erste Fragen beantwortet.

### Beispiele für Beratungsanlässe

Sie können sich mit vielen Fragen an uns wenden, wenn Sie in Sorge um das Verhalten und Befinden Ihrer Kinder sind. Hier einige Beispiele:

- Entwicklungsauffälligkeiten
- Trennung und Scheidung
- Verhaltensauffälligkeiten oder Kontaktprobleme in Kindergarten und Schule
- Allgemeine Erziehungsfragen und -unsicherheiten
- Beziehungsprobleme zwischen Eltern, Geschwistern und Freunden
- Kritische Entwicklungsphasen (wie Trotzalter oder Pubertät)
- Seelische Probleme (beispielsweise Ängste)
- Lern- und Leistungsstörungen
- Belastungen in/nach besonderen Situationen (beispielsweise Krankheit, Tod, Flucht)
- Körperliche und sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen

### Was können wir anbieten?

Unser Angebot besteht aus verschiedenen Bausteinen, die wir in Absprache mit Ihnen individuell zusammenstellen. Dabei steht Ihr Anliegen im Vordergrund. Nach der telefonischen oder persönlichen Anmeldung erhalten Sie einen ersten Gesprächstermin. Die Wartezeit hierfür hängt von der Belastung der Beratungsstelle und der jeweiligen Problematik ab. In dem ersten klärenden Gespräch wird gemeinsam überlegt, welche weiteren Schritte zur Problemlösung sinnvoll sind und was wir Ihnen aus unserem Leistungsspektrum anbieten können:

- Elternberatung
- Psychologische Diagnostik
- Beratung und Therapie von Kindern und Jugendlichen
- Familienberatung
- Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche
- Beratung und Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte

### Wie beraten wir?

Die Grundhaltung und Grundsätze unserer Beratungsarbeit sind:

- Respekt und Wertschätzung
- Vertraulichkeit (bereits Ihre Anmeldung fällt unter die Schweigepflicht)
- Freiwilligkeit
- Parteilichkeit im Fachbereich „Umgang mit körperlicher und sexualisierter Gewalt“
- Gebührenfreiheit für alle Leistungen

Bei Bedarf kooperieren wir mit anderen Diensten und Einrichtungen/Institutionen (Kitas, Schulen, Kliniken etc.)