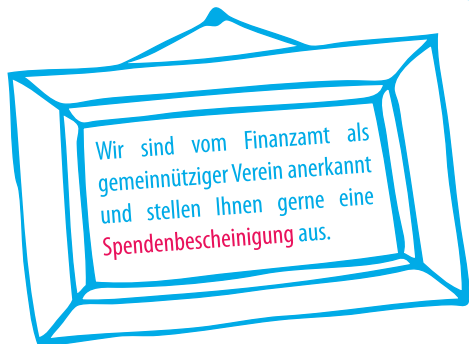




Liane Isermann [Vorstandsvorsitzende]
Zum Sommerbrink 21a
33659 Bielefeld



Frühcheneltern beraten Frühcheneltern
0174 364 79 34



info@fruehlinge-bielefeld.de

Bielefeld e.V.
Frühlinge



Dicke Kröten
für kleine Mäuse



Infos &
Termine

www.fruehlinge-bielefeld.de



Elternverein zur Förderung und Unterstützung von
Frühgeborenen und Ihrer Familien e.V., Bielefeld

Wir sind ...

... Eltern, Angehörige oder Freunde frühgeborener Kinder und haben durch eigene Erfahrung erlebt, welche Belastung eine Frühgeburt für die Familie darstellt.

In enger Zusammenarbeit mit der Kinderklinik des Ev. Klinikums Bethel (EvKB) möchten wir die Rahmenbedingungen für die Betreuung und Versorgung von Frühchen und Ihren Familien – auch über den Klinikaufenthalt hinaus – optimieren.

Wir setzen uns ein für ...

- Rooming In & stressreduzierte Umgebung
- Privatsphäre & Rückzugsmöglichkeiten für Eltern
- Ernährung mit Muttermilch & Stillen
- Psychosoziale Unterstützung & Nachbetreuung
- bessere Integration der Eltern und Geschwister
- Musiktherapie
- Spielgruppe
- Informieren & Sensibilisieren
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit & Networking
- u.v.m.

Musiktherapie in der Neonatologie

Die Frühgeburt stellt eine traumatische Erfahrung für betroffenen Familien dar: Eigentlich waren sowohl die Kinder als auch die Eltern noch gar nicht bereit für ein Leben ohne Nabelschnur – in einer lauten, anstrengenden Umgebung.

Leises Summen und Singen bringt den Frühgeborenen Entspannung. Das ist sogar in beeindruckender Weise über das Monitoring der kleinen Patienten messbar: Atmung und Herzfrequenz stabilisieren sich, die Kinder werden insgesamt entspannter und schlafen besser. Studien zeigen: **Musiktherapie hilft Stressreaktionen zu mindern, die Sauerstoffsättigung des Blutes zu verbessern, die Gewichtszunahme zu fördern und letztlich die Krankenhausverweildauer zu verringern.** Zudem werden die Eltern zur frühen Kontaktaufnahme und zur Kommunikation mit ihrem Kind ermutigt und dabei begleitet.

Drei- bis Viermal pro Woche ist Andrea Oelmann als Musiktherapeutin für Frühgeborene und ihre Eltern im EvKB unterwegs. Da das Angebot in Deutschland nicht zu den Regelleistungen der Krankenkassen gehört, wird es aus Drittmitteln finanziert. Wir sind deshalb ständig auf der Suche nach Spendern, die Interesse haben die Musiktherapie weiterhin zu ermöglichen.



Spielgruppe

für Frühgeborene mit ihren Eltern

für Frühchen
jeden Alters

Austausch
mit anderen
Frühcheneltern

Jeden 2. Samstag
09¹⁵ bis 10¹⁵ Uhr

AWO Familienzentrum
Lange Wiese 6
33613 Bielefeld

Entdecken, Spielen
& Bewegung erleben
frei von therapeutischen
Motiven oder
wertenden Blicken

Infos und Termine gibt's bei
Astrid & Heike

spielgruppe@fruehlinge-bielefeld.de

Interesse die Vereinsarbeit und uns kennenzulernen?

Vereinstitreffen
Frühlinge

jeden 3. Donnerstag
im Monat
um 19⁰⁰ Uhr
Neue Schmiede
Handwerkerstraße 7
33617 Bielefeld