

Beratungs- und Kontaktstelle

Schattenlicht.

für Frauen und Mädchen e.V.



Beratungs- und Kontaktstelle

Schattenlicht.
für Frauen und Mädchen e.V.

Straßburger Straße 39
44623 Herne

Telefon 0 23 23 / 98 11 98

info@beratungsstelle-schattenlicht.de

www.beratungsstelle-schattenlicht.de

Spenden: IBAN DE24 4325 0030 0001 0406 09
BIC WELADED1HRN



Terminvereinbarung und telefonische
Beratung unter 0 23 23 / 98 11 98

Ansprechpartnerinnen sind:
Antonie Brieske
Annelie Ringmann-Gogolla
Susanne Wormuth

gefördert von: Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Stadt Herne

Schattenlicht ist...

- eine autonome Frauen- und Mädchenberatungsstelle in Herne
- ein eigenständiger, gemeinnütziger, eingetragener Verein, der unabhängig von Konfessionen und Parteien arbeitet
- dem Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e.V. und dem Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe e.V. (bff) angeschlossen

Zu den Grundlagen unserer Arbeit gehört es, die Anliegen und Probleme unter Einbeziehung der gesellschaftlichen Lebensrealitäten von Frauen und Mädchen zu verstehen.

Wir arbeiten parteilich für und mit Frauen und Mädchen und unterstützen sie, ihr Leben selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu gestalten.

Es ist immer Hoffnung da, dass Dein Leben anders werden kann,

Wir sind Ansprechpartnerinnen für Frauen und Mädchen ...

- in Konflikt- und Krisensituationen
- die körperliche und/oder seelische Gewalt erfahren haben, u.a. Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz
- die sexualisierte Gewalt erleben und erlebt haben
- die als Zeuginnen einen Gerichtsprozess vor sich haben
- in Trennungssituationen
- die Frauen und Mädchen beruflich oder privat unterstützen

Kostenfreies Präventionsangebot für Mädchen ab 14 Jahren in Herne · Schulungen und überregionale Angebote auf Anfrage.

Im einmaligen Kontakt oder im Rahmen einer Reihe von Beratungsgesprächen informieren wir, helfen Anliegen und Probleme zu klären und zu bewältigen. Darüber hinaus bieten wir Traumatherapie für Frauen an.

Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.

denn Du kannst jederzeit neue Erfahrungen machen und so Neues lernen. (Virginia Satir)