



Schwangerschaftsfitness

KURS / WORKSHOP

Egal, ob Du schon immer sportlich aktiv warst, oder es nun für Dein Baby sein möchtest - hier findest Du ein Training, welches speziell auf die Bedürfnisse und besonderen körperlichen Gegebenheiten von werdenden Müttern ausgelegt ist. Unter kompetenter Anleitung von speziell ausgebildeten Trainern trainieren wir den ganzen Körper und bringen den (oft verlangsamten) Stoffwechsel in Schwung. Rückenschmerzen und Schlafstörungen, aber auch Ängste werden gemildert oder verschwinden sogar ganz. Es gibt unzählige Gründe, in der Schwangerschaft aktiv zu sein. Der schönste jedoch wohnt in Deinem Bauch und wird auch nach der Geburt noch davon profitieren!

Deine gestezliche Krankenkasse unterstützt Dich mit mindestens 75€!

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Janine Lorenz

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 05.06.2024 (Uhr) bis (Uhr)

TERMIN(E)

Troisdorf - Oberlar / Dienstag, 20.08.24 um 10:15
Uhr / 8 x 60 Minuten / 115,00 €

Deine gesetzliche Krankenkasse unterstützt Dich
mit mindestens 75€

mit zubringen: Fitnessmatte

Anmeldung - 9 Plätze frei

Troisdorf - Oberlar / Mittwoch, 21.08.24 um 19:00
Uhr / 8 x 60 Minuten / 115,00 €

Deine gesetzliche Krankenkasse unterstützt Dich
mit mindestens 75€

mit zubringen: Fitnessmatte

Anmeldung - 9 Plätze frei

ADRESSE

Studio Janine Lorenz
Landgrafenstraße 50
53842 Troisdorf

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Anmeldung und weitere Angebote

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

KOSTEN DES ANGEBOTS

8 x 60 Minuten / 115,00 €

Deine gesetzliche Krankenkasse unterstützt Dich
mit mindestens 75€

Troisdorf - Oberlar / Dienstag, 29.10.24 um 10:15
Uhr / 8 x 60 Minuten / 115,00 €

Deine gesetzliche Krankenkasse unterstützt Dich
mit mindestens 75€

mit zubringen: Fitnessmatte

Anmeldung - 9 Plätze frei

Troisdorf - Oberlar / Mittwoch, 23.10.24 um 19:00
Uhr / 8 x 60 Minuten / 115,00 €

Deine gesetzliche Krankenkasse unterstützt Dich
mit mindestens 75€

mit zubringen: Fitnessmatte

Anmeldung - 9 Plätze frei

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Janine Lorenz - ganzheitliches
Gesundheitstraining für
Frauen**

KONTAKTPERSON

Janine Lorenz

TELEFON

0177 / 318 80 69

EMAIL

info@janine-lorenz.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

Janine Lorenz

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (privat-gewerblich)

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des
Trägers](#)
