



Frühe Hilfen Troisdorf





Schwangerschaftsfitness

KURS / WORKSHOP

Egal, ob Du schon immer sportlich aktiv warst, oder es nun für Dein Baby sein möchtest - hier findest Du ein Training, welches speziell auf die Bedürfnisse und besonderen körperlichen Gegebenheiten von werdenden Müttern ausgelegt ist. Unter kompetenter Anleitung von speziell ausgebildeten Trainern trainieren wir den ganzen Körper und bringen den (oft verlangsamten) Stoffwechsel in Schwung. Rückenschmerzen und Schlafstörungen, aber auch Ängste werden gemildert oder verschwinden sogar ganz. Es gibt unzählige Gründe, in der Schwangerschaft aktiv zu sein. Der schönste jedoch wohnt in Deinem Bauch und wird auch nach der Geburt noch davon profitieren!

Deine gestezliche Krankenkasse unterstützt Dich mit mindestens 75€!

Was?

ART DES ANGEBOTS
Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON
Janine Lorenz

LINK ZUM ANGEBOT
Weiter zum Angebot

ALTER DES KINDES
vor der Geburt

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Von 05.06.2024 (Uhr) bis (Uhr)

TERMIN(E)
Troisdorf - Oberlar / Dienstag, 20.08.24 um 10:15 Uhr / 8 x 60 Minuten / 115,00 €
Deine gesetzliche Krankenkasse unterstützt Dich mit mindestens 75€
mit zubringen: Fitnessmatte
Anmeldung - 9 Plätze frei
Troisdorf - Oberlar / Mittwoch, 21.08.24 um 19:00 Uhr / 8 x 60 Minuten / 115,00 €
Deine gesetzliche Krankenkasse unterstützt Dich mit mindestens 75€
mit zubringen: Fitnessmatte
Anmeldung - 9 Plätze frei

ADRESSE
Studio Janine Lorenz
Landgrafenstraße 50
53842 Troisdorf

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH
Ja

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG
Anmeldung und weitere Angbote

LINK ZUR ANMELDUNG
Weiter zur Anmeldung

KOSTEN DES ANGEBOTS
8 x 60 Minuten / 115,00 €
Deine gesetzliche Krankenkasse unterstützt Dich mit mindestens 75€
Troisdorf - Oberlar / Dienstag, 29.10.24 um 10:15 Uhr / 8 x 60 Minuten / 115,00 €
Deine gesetzliche Krankenkasse unterstützt Dich mit mindestens 75€
mit zubringen: Fitnessmatte
Anmeldung - 9 Plätze frei
Troisdorf - Oberlar / Mittwoch, 23.10.24 um 19:00 Uhr / 8 x 60 Minuten / 115,00 €
Deine gesetzliche Krankenkasse unterstützt Dich mit mindestens 75€
mit zubringen: Fitnessmatte
Anmeldung - 9 Plätze frei

Durchführende Organisation

ADRESSE
Janine Lorenz - ganzheitliches Gesundheitstraining füpr Frauen

KONTAKTPERSON
Janine Lorenz

TELEFON
0177 / 318 80 69

EMAIL
info@janine-lorenz.de

LINK ANBIETER
Weiter zur Homepage des Anbieters

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS
Andere Angebote dieses Anbieters

Träger des Anbieters

ADRESSE
Janine Lorenz

ART DES TRÄGERS
Freier Träger (privat-gewerblich)

LINK TRÄGER
Weiter zur Homepage des Trägers