



Schwangerschaftsmassage

KURS / WORKSHOP

In einer unkomplizierten Schwangerschaft ist eine Massage eine wohltuende Möglichkeit, um dich zu entspannen und deine körperlichen Veränderungen während dieser besonderen Zeit zu unterstützen. Dein Körper leistet viel, und es ist ganz normal, dass du Rückenschmerzen verspürst, deine Beine schwer werden und deine Beweglichkeit eingeschränkt ist – schließlich trägst du zusätzliches Gewicht.

Eine Schwangerschaftsmassage kann verschiedene Beschwerden lindern und dir helfen, dich besser zu fühlen. Sie kann zur:

- Linderung und Lösung von Verspannungen, insbesondere im Schulter-, Nacken- und Rückenbereich
- Entlastung der beanspruchten Gelenke beitragen
- Minderung von Kopfschmerzen und Schlafstörungen beitragen
- Stress und Anspannung reduzieren
- Verbesserung der Hautelastizität beitragen
- Unterstützung einer gesunden Körperhaltung bieten
- Verbesserung der Durchblutung beitragen
- Reduzierung von Wassereinlagerungen, insbesondere in den Beinen, beitragen

Buche Dir bei einer ausgebildeten Physiotherapeutin eine Massage. Sie selbst ist Mama und kennt die Schwachstellen des Körpers während oder nach einer Schwangerschaft. Lass dich verwöhnen und nutze die 30 min als Power-me-Time für Körper und Geist. Männer sind natürlich auch herzlich Willkommen. 30 Minuten Schwangerschaftsmassage 49€

Bitte denke daran, den **Anamnese-Fragebogen Schwangerschaftsmassage** für die erste Massage ausgefüllt mitzubringen. Erscheine bitte auch 5 Minuten vor dem Termin, um sicherzustellen, dass diese administrativen Aufgaben nicht in die Massagezeit fällt und somit die tatsächliche Massagezeit verkürzt wird.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Janine Lorenz

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

TERMIN(E)

Für weitere Informationen folge dem Link "Zum Anbieter"

ADRESSE

Studio Janine Lorenz
Landgrafenstraße 50
53842 Troisdorf

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

1 x 30 Minuten / 49 €

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

So buchst Du Dir Deinen Termin!

Drücke den Button "Buche deinen Termin", im Kalender suchst Du Dir deinen passenden Termin, ab für Montag oder Dienstag.

Nach erfolgreicher Buchung bekommst Du eine Buchungsbestätigung

[Buche deinen Termin](#)

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Janine Lorenz - ganzheitliches
Gesundheitstraining für
Frauen** Saturnstraße 25 53842
Troisdorf

KONTAKTPERSON

Janine Lorenz

TELEFON

0177 / 318 80 69

EMAIL

info@janine-lorenz.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (privat-gewerblich)
