



Ich werde Vater - bloß kein Stress! am 28.06.2025

Kurs / Workshop

Ich werde Vater - bloß kein Stress! am 28.06.2025

Du wirst Vater? Herzlichen Glückwunsch! Das verändert dein Leben nachhaltig. Die Geburt ist nicht alles. Die Vaterschaft ist eine große Herausforderung, für die es manchmal mehr Mut braucht als für jede Bergbesteigung. In unserem Seminar möchten wir werdende Väter auf den besonderen Lebensabschnitt vorbereiten.



Seminarinhalte

- Wie kann ich bei der Geburt unterstützend dabei sein?
- Wie gehe ich mit den Belastungen um?
- Mehr als Bürokratie: Was ist was?
- Vaterschaftsanerkennung, Sorgerecht,
- Kindergeld, Elterngeld.
- Aktives Vatersein – Vereinbarkeit von Familie und Beruf.
- Vom Paar zur Familie: Was verändert ein Kind in der Paarbeziehung?
- u.v.m.

Wann?

Termin(e)

Samstag, 28.06.2025 10:00 - 14:00 Uhr

Angebotstermin

Von 28.06.2025 (10:00 Uhr) bis 28.06.2025 (14:00 Uhr)

Wo?

AOK Haus Köln

Neumarkt 18A
50667 Köln

Trägerschaft

Väter in Köln e.V.

Sandweg 114
50827 Köln

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Jürgen Kura