



# Familien **Kompass**

## Kinderturnen

Gruppenangebot

### Kinderturnen

#### Soziale Kontakte



Für **Kinder** sind Freunde zugleich Spielkameraden und Vorbilder, mit denen etwas erlebt und viel gelernt werden kann. So helfen Freunde, für die weitere Entwicklung wichtige Fähigkeiten zu erwerben. In der Interaktion mit Freunden werden geistige und körperliche Kompetenzen erworben und die Bindungsfähigkeit erlernt.

#### Kognitive Fähigkeiten

Die **kognitiven Fähigkeiten** eines Kindes, das sind alle Kompetenzen, die es zum Erkennen und Begreifen seiner Umwelt und der eigenen Person benötigt. Dazu zählen die Denkstrukturen, das Sprachverständnis, Wahrnehmung, Problemlösung und Gedächtnis.

#### Motorische Entwicklung

Für das körperliche Wohlbefinden spielen dabei nicht nur klassische **motorische** Fähigkeiten wie Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination eine wichtige Rolle, sondern auch die Wahrnehmung eigener Grenzen und eine Balance zwischen Anspannung und Entspannung. Hindernisparcours bauen. In einem selbstgebauten Hindernisparcours kann sich Dein kleiner Entdecker richtig austoben und die verschiedensten Übungsabläufe üben.

### Wann?

#### Termin(e)

Donnerstags 17:00-18:00Uhr

#### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

## Wo?

### **Turnhalle - Martinusschule**

Am Druvendriesch 19  
50354 Hürth

## Trägerschaft

### **Art des Trägers**

Freier Träger