



Yoga

Kurs / Workshop

Yoga

Das Augenmerk wird insbesondere auf die ruhigen Momente, auf die Fähigkeit einer ungeteilten Aufmerksamkeit und höherer Konzentration gelegt. Ziel des Kurses ist es, körperlich und geistig flexibel zu werden und in einer Wohlspannung zu sein.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Pfau - Kursleiterin

Frau Vanessa Groth - Leiterin des städt. Familienzentrums

Frau Julia Anderson - Familienzentrumsfachkraft

Zusätzliche Angebotssprachen

nein

Alter des Kindes

18+ Jahre

Wann?

Termin(e)

14 Termine, mittwochs in dem Zeitraum vom 27.08.2025 - 18.12.2025

Angebotstermin

Von 27.08.2025 (18:45 Uhr) bis 18.12.2025 (19:45 Uhr)

Wo?

Städt. Familienzentrum Hülsmeierstraße

Hülsmeierstraße 28
40629 Düsseldorf

Trägerschaft

Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Kindertageseinrichtungen

Willi-Becker-Allee 7
40227 Düsseldorf

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Anja Kolb-Bastigkeit

Telefon

0211 - 8925164

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)