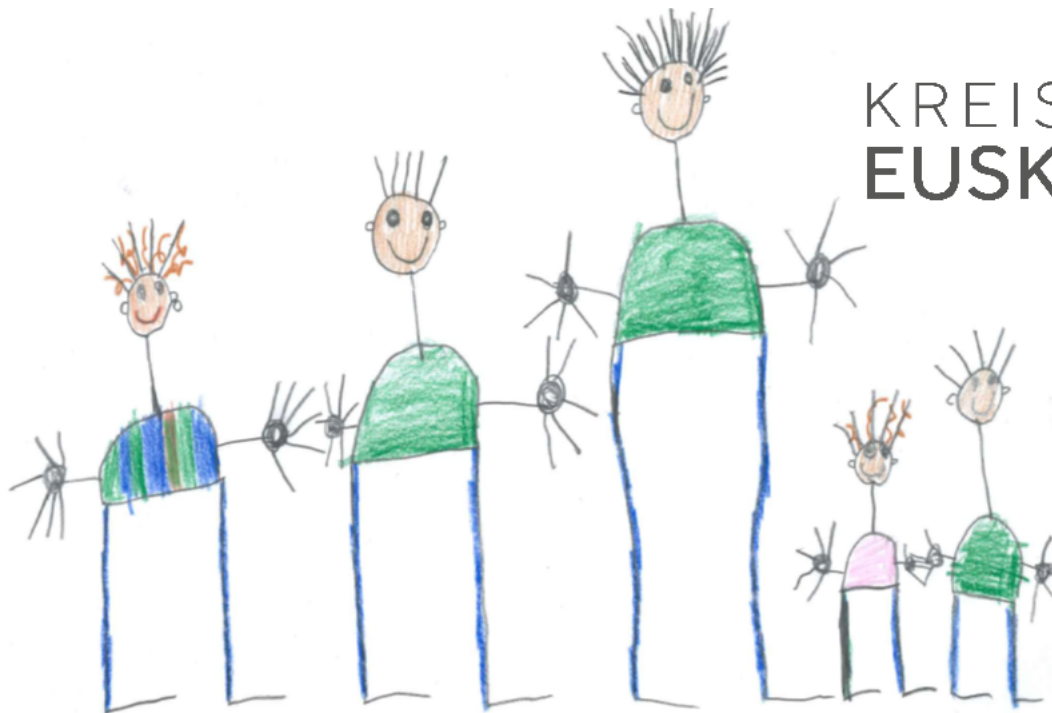




Osteoporosegymnastik

KURS / WORKSHOP

Dehnung und Kräftigung der Muskulatur tragen zur Verbesserung körperlicher Fähigkeiten bei und helfen Ihnen, den Verlauf der Osteoporose Erkrankung positiv zu beeinflussen, bzw. vorbeugend angewandt, sie zu verhindern. Spaß in der Gruppe und Freude an der Bewegung sind ein besonders wichtiges Anliegen dieses Kurses.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Ansprechperson

Frau

Sabine Kluge

Tel: 02251 7911-9506

skluge@drk-eu.de

ALTER DES KINDES

altersunabhängig

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

Kreisweit finden die Kurse statt

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Um einen genaueren Überblick über die Kursangebote und Standorte zu erhalten, besuchen Sie die Homepage des Familienbildungswerks und der Bildungsakademie: [Fitness für Erwachsene - DRK KV Euskirchen e.V.](#)

KOSTEN DES ANGEBOTS

Die Kosten sind abhängig vom jeweiligen Kurs. Ein Gebührennachlass / Gebührenerlass kann unter folgendem Link beantragt werden: [DRK_Gebührennachlass_Richtlinienförderung__2024.pdf \(drk-eu.de\)](#)

Durchführende Organisation

ADRESSE

Familienbildungswerk & Bildungsakademie des DRK Kreisverband Euskirchen e. V.
Jülicher Ring 32B 53879
Euskirchen

KONTAKTPERSON

Maren Dederichs

TELEFON

02251 791186

EMAIL

mdederichs@drk-eu.de

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

DRK Kreisverband Euskirchen e. V. Jülicher Ring 32 b 53879
Euskirchen

KONTAKTPERSON

Maren Dederichs

TELEFON

02251 791186

EMAIL

mdederichs@drk-eu.de

ART DES TRÄGERS

Freier Träger