

KERPENER FAMILIENWEGWEISER



Gesunder Rücken - Rückenschulkurs für Erwachsene

Kurs / Workshop

Gesunder Rücken - Rückenschulkurs für Erwachsene

Der Rücken trägt uns durch unser ganzes Leben, darum verdient er besondere Aufmerksamkeit. Ziel der Rückenschule ist es, die Mobilität zu erhalten, damit Rücken schmerzen auch auf Dauer keine Chance haben. Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Entspannung und Stressbewältigung sind das Zentrum in diesem Rückenschulkurs.

Die Angebote der Familienzentren stehen allen Bürgern zur Verfügung.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Susanne Giesen

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Kursbeginn: Donnerstag, 05.09.2024

Gruppe 1: 17.00 - 17.55 Uhr

Gruppe 2: 18.00 - 18.55 Uhr

Angebotstermin

Von 05.09.2024 (Uhr) bis (Uhr)

Wo?

Kindergarten Christus-König

Dechant-Buff-Straße 2-4
50169 Kerpen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich
Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

über Homepage:

www.familienzentren-horrem-sindorf.de

Anmeldeschluss: 27.08.2024

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Montessori Kinderhaus/Familienzentrum St. Maria Königin

Goethestraße 23
50170 Kerpen

Name Kontaktperson

Frau Mülthaler (Leitung)

Telefon

02273/55 892

Email

kita.sindorf@horrem-sindorf.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Kath. Kirchengemeindeverband Horrem/Sindorf

Kerpener Str. 36
50170 Kerpen

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

02273/52 380