



Einführung in die Beikost

KURS / WORKSHOP

Beikost - Und was kommt nach der Milch?

- Ab wann kann ich welche Beikost zufüttern?
- Welche Lebensmittel eignen sich?
- Selbst kochen oder Gläschenkost?
- Gibt es kritische Lebensmittel?
- Wie und mit welchem Brei beginne ich?
- Worauf muss ich achten bei Fertigbreien?
- Wie ernähre ich mein Kind bei Allergien und Nahrungsunverträglichkeiten?

Es geht in einer offenen Gesprächsrunde darum, den Einstieg in die Beikost so einfach und qualitativ hochwertig wie möglich zu gestalten. Als Grundlage für diese Infoveranstaltung dienen die Grundlagen der WHO (Weltgesundheitsorganisation) und des FKE (Forschungsinstitut für Kinderernährung). Außerdem gibt es ganz praktische Tipps zur Umsetzung, sowie Rezepte und Material zum noch einmal Nachlesen und natürlich Raum für Fragen.

Schreibutensilien sind nicht nötig, da ein ausführliches Script ausgehändigt wird.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

ALTER DES KINDES

altersunabhängig

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Petra Suchodol

mobil: 0160 / 82 97 454 email: petra@hefanna.de

Bitte setzen sie sich frühzeitig, d.h. am besten schon in der 12. - 16.

Schwangerschaftswoche mit uns in Verbindung.

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

Hebammenpraxis Hefanna

Wielandstraße 28

32545 Bad Oeynhausen

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kosten: 30 Euro. Der Betrag ist in bar zum Kursbeginn zu entrichten

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Anmeldung:

Petra Suchodol

mobil: 0160 / 82 97 454 email: petra@hefanna.de

Kursumfang: 1 x 120 Minuten

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Durchführende Organisation

ADRESSE

Hebammenpraxis Hefanna

Wielandstraße 28 32545 Bad

Oeynhausen

KONTAKTPERSON

Petra Suchodol

TELEFON

0160 8297454

EMAIL

petra@hefanna.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)