



Beratungsstelle für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Beratung

Beratungsstelle für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Wenn Familienangehörige psychisch erkranken, plagen Angehörige meist tiefe Schuldgefühle, Unsicherheit, Angst und emotionaler Stress. Auch finanzielle Nöte oder Probleme in der Alltagsbewältigung kommen häufig hinzu.

Wir von Rat und Tat e.V. bieten Angehörigen und Freunden betroffener Familien ein kostenfreies Hilfsangebot:

Während der angegebenen Beratungszeiten ist nach Terminabsprache eine [persönliche Beratung](#) in der Geschäftsstelle in Nippes möglich. Rufen Sie hierfür einfach zu unseren Bürozeiten Montag bis Mittwoch oder Freitag zwischen 11.00 - 13.00 Uhr unter der Telefonnummer 0221-9139401 an.

An fünf Tagen in der Woche können Sie sich unter der Telefonnummer 0221-7390734 während der angegebenen Beratungszeiten [telefonisch beraten lassen](#).

In wöchentlich oder zweimal im Monat stattfindenden [Gesprächskreisen](#) können Sie sich mit anderen Angehörigen austauschen und gegenseitig unterstützen; eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Über eine WhatsApp-Gruppe können [Online-Gesprächskreise](#) organisiert werden.

Wann?

Termin(e)

Unser Büro ist Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 11:00 - 13:00 Uhr besetzt.

Trägerschaft

RatundTat e.V

Kempener Straße 135
50733 Köln

Art des Trägers

Freier Träger