FiB ONLINE
FAMILIE INFORMATION BERATUNG

Rückbildungsgymnastik

Kurs / Workshop

Rückbildungsgymnastik

Die Aufgabe der Rückbildungsgymnastik besteht darin, alle Muskelgruppen des Körpers zu stärken, insbesondere den Beckenboden.

Sechs bis acht Wochen nach der Geburt darf mit dieser speziellen Gymnastik begonnen werden.

Die Babys können mitgebracht werden.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Kerstin Schmitz

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Dienstag Vormittag

genaue Uhrzeiten erfahren Sie über den Anbieter.

Wo?

Familienbildungsstätte der Familienbande Familiennetzwerk Kamen e.V.

Bahnhofstraße 46
59174 Kamen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung unter:

02307/ 28505-10

kurse@familienbande-kamen.de

Kosten des Angebots

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

Durchführende Organisation

Familienbildungsstätte der Familienbande Familiennetzwerk Kamen e.V.

Bahnhofstraße 46
59174 Kamen

Name Kontaktperson

Silke Gasch

Telefon

02307 / 2850510

Email

info@familienbande-kamen.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Trägerschaft

Familienbande Familiennetzwerk Kamen e.V.

Bahnhofstr. 46
59174 Kamen

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Tanja Brückel / Christiane Fuest

Telefon

02307/ 2850510

Email

info@familienbande-kamen.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers