

Rückbildungsgymnastik - Elternschule Neue Kölner (Altstadt/Süd)

Kurs / Workshop

Rückbildungsgymnastik - Elternschule Neue Kölner (Altstadt/Süd)

Bei der Rückbildungsgymnastik liegen die Schwerpunkte auf der Rückbildung der Gebärmutter, des Vaginaltrakts, bei der Stärkung des Bindegewebes, der Bauch- und Bodenbeckenmuskulatur.

Wir bieten Kurse am Vormittag, oder Nachmittag, mit oder ohne Kind in der Gruppe oder mit optionaler Babybetreuung im Nebenraum an.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

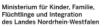
Wo?

NEUE KÖLNER - Die Elternschule am Severinsklösterchen e.V.

Jakobstraße 27-31 50678 Köln







Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Durchführende Organisation

NEUE KÖLNER - Die Elternschule am Severinsklösterchen e.V.

Jakobstraße 27-31 50678 Köln

Telefon

0221 / 16847830

Email

elternschule@neue-koelner.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Trägerschaft

NEUE KÖLNER - Die Elternschule am Severinsklösterchen e.V.

Jakobstraße 27-31 50678 Köln

Art des Trägers

Freier Träger

Telefon

0221 / 16847830

Email

elternschule@neue-koelner.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers





