



Rückbildungsgymnastik - Elternschule Neue Kölner (Altstadt/Süd)

Kurs / Workshop

Rückbildungsgymnastik - Elternschule Neue Kölner (Altstadt/Süd)

Bei der Rückbildungsgymnastik liegen die Schwerpunkte auf der Rückbildung der Gebärmutter, des Vaginaltrakts, bei der Stärkung des Bindegewebes, der Bauch- und Bodenbeckenmuskulatur.

Wir bieten Kurse am Vormittag, oder Nachmittag, mit oder ohne Kind in der Gruppe oder mit optionaler Babybetreuung im Nebenraum an.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wo?

NEUE KÖLNER - Die Elternschule am Severinsklösterchen e.V.

Jakobstraße 27-31
50678 Köln

Anmeldung

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Durchführende Organisation

NEUE KÖLNER - Die Elternschule am Severinsklösterchen e.V.

Jakobstraße 27-31
50678 Köln

Telefon

0221 / 16847830

Email

elternschule@neue-koelner.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

NEUE KÖLNER - Die Elternschule am Severinsklösterchen e.V.

Jakobstraße 27-31
50678 Köln

Art des Trägers

Freier Träger

Telefon

0221 / 16847830

Email

elternschule@neue-koelner.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)