## Geburtsvorbereitung für Paare - Intensiv-Wochenendkurs

*Kurs / Workshop*

# Geburtsvorbereitung für Paare - Intensiv-Wochenendkurs

In entspannter und angenehmer Atmosphäre bereiten sich die werdenden Eltern in diesem Kurs gemeinsam auf die Geburt ihres Babys vor.

Die Kurse beinhalten Informationen zum Schwangerschafts- und Geburtsverlauf und veranschaulichen mögliche Gebärhaltungen. Entspannungs- und Atemübungen sind ebenso wie Bewegung, Körperarbeit und Massage Teil des Kurses. So können Erleichterung und ein besserer Umgang mit Schmerzen eingeübt werden. Abschließend geht es um die ersten Tage nach der Entbindung, da die Zeit im Wochenbett mit zahlreichen Veränderungen verbunden ist. Dazu sprechen wir über die Versorgung des Neugeborenen, das Stillen und die körperlichen Empfindungen der Mutter in dieser besonderen Zeit.

Genügend Zeit für Fragen der Teilnehmer/innen ist eingeplant!

Die Teilnahme am Wochenendkurs sollte im Zeitraum 32. bis 36. Schwangerschaftswoche stattfinden.

Die Kursgebühr für die Frauen wird mit der Krankenkasse abgerechnet. Bringen Sie bitte Ihre Versicherungskarte mit.

Die Kursgebühr für den Partner beträgt 120,00 Euro. Evtl. ist eine Gebührenerstattung über die Krankenkasse möglich. Bitte erkundigen Sie sich vorab bei Ihrer Krankenkasse.

## Wann?

### Termin(e)

17.05.2025 - 18.05.2025, samstags, sonntags 10:00 bis 16:30 Uhr

### Angebotstermin

Von 17.05.2025 (10:00 Uhr) bis 18.05.2025 (16:30 Uhr)

## Wo?

### Elternschule der Heliosklinik

Heusnerstraße 40
42283 Wuppertal

## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop

### Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

### Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung:
Conny Kraft-Hecker
Tel: +49 202 303887
E-Mail: connykraft@t-online.de

Ansprechperson:
Nicole Fischer
Tel: +49 20225505813
E-Mail: fischer@fbs-wuppertal.de

### Alter des Kindes

vor der Geburt

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

unter: connykraft@t-online.de oder Tel.: 0202 303887

### Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

### Kosten des Angebots

120,00€ (Gebühr für den teilnehmenden Partner)

## Trägerschaft

### Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.

Marzellenstr. 38
50674 Köln

### Art des Trägers

Freier Träger

## Durchführende Organisation

**Katholische Familienbildungsstätte Wuppertal**

Bernhard-Letterhaus-Straße 14
42275 Wuppertal

**Name Kontaktperson**

Nicole Fischer

**Telefon**

0202 25505813

**Email**

fischer@fbs-wuppertal.de

**Alle Angebote dieses Anbieters**

Andere Angebote dieses Anbieters