



Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Schwangerschaftsgymnastik Luna Hebammenpraxis

Selbstvertrauen und Gebärfähigkeit stärken

Die Schwangerschaft ist ein besonderer Abschnitt einer Frau, der verschiedene Ebenen bewegt - emotional wie auch körperlich. Gymnastikübungen tragen dazu bei, das Selbstvertrauen der Frau in ihrem eigenen Körper und die eigene Gebärfähigkeit zu stärken. Schwangerschaftsbeschwerden können durch individuelle Übungen vermieden und gebessert werden. Die Gymnastik kann ab der 20. SSW durchgeführt werden, sofern keine medizinischen Einwände bestehen.



Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

vor der Geburt

Termin(e)

Starttermine neuer Kursangebote können auf der Webseite eingesehen werden:

<https://www.luna-hebammenpraxis-hattingen.de/angebot/schwangerschaftsgymnastik>

Angebotstermin

Von 10.10.2024 (Uhr) bis (Uhr)

Luna Hebammenpraxis

Bahnhofstraße 37
45525 Hattingen



Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Für Kurs- und sonstige Anfragen schreibt bitte eine Email an:

info@luna-hebammenpraxis-hattingen.de

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

siehe Webseite

Luna Hebammenpraxis

Bahnhofstraße 37
45525 Hattingen

Telefon

0157 336 906 28

Email

luna.hebammenpraxis@gmx.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Art des Trägers

Freier Träger