



Powerfit

Kurs / Workshop

Powerfit

Ganzkörpertraining mit Kurzhanteln

In einer Gruppe von maximal 10 Personen wird ein Zirkeltraining angeboten.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Herr Bart van Hamme - Kursleiter

Frau Vanessa Groth - Leiterin des städt.
Familienzentrums

Frau Julia Anderson - Familienzentrumsfachkraft

Zusätzliche Angebotssprachen

nein

Alter des Kindes

18+ Jahre

Wann?

Termin(e)

10 Termine, donnerstags in dem Zeitraum vom
28.08.2025-18.08.2025

Angebotstermin

Von 28.08.2025 (20:00 Uhr) bis 18.12.2025 (21:00 Uhr)

Wo?

Städt. Familienzentrum Hülsmeierstraße

Hülsmeierstraße 28
40629 Düsseldorf



Trägerschaft

Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Kindertageseinrichtungen

Willi-Becker-Allee 7
40227 Düsseldorf

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Anja Kolb-Bastigkeit

Telefon

0211 - 8925164

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)