



Bauch- und Gebärmuttergesundheit (Maya Abdominal Therapie)

Kurs / Workshop

Bauch- und Gebärmuttergesundheit (Maya Abdominal Therapie)

In diesem 4-stündigen Kurs tauchen wir in die inspirierende Welt der Maya Abdominal Therapie ein. Diese uralte Heilmethode aus der Tradition der Maya bietet nicht nur wertvolles Wissen, sondern auch praktische Selbsthilfe für einen gesunden Bauch- und Beckenraum.

Kursinhalte:

- Geschichte und Abstammung: Wir erkunden die faszinierende Geschichte dieser Therapieform und ihre Wurzeln in der Maya-Kultur.

- Bauchmassage (YAM) für dich selbst: Du lernst die effektive Selbstmassage-Technik "Your Abdominal Massage" kennen, um deine eigene Gesundheit zu fördern.

- Anatomie und Physiologie von Bauch und Becken und Gebärmutter:

Verstehe die Zusammenhänge und lerne, wie du auf diese Bereiche einwirken kannst.

- Symptome von Becken- und Baucherkrankungen: Wir besprechen häufige Beschwerden und wie du sie mit der Maya Abdominal Therapie positiv beeinflussen kannst.

Dieser Kurs ist für alle offen, die ihr Wohlbefinden steigern möchten und Verbindung zu ihrem Bauch aufnehmen möchten. Tauche ein in die heilsame Welt der Maya Abdominal Therapie und entdecke die Kraft die im Zentrum deines Körpers steckt! Unsere Gebärmutter ist nicht nur der Ort, an dem neues Leben geschaffen wird,

sie ist unser weibliches Kraftzentrum. Hier sitzen unsere Gefühle und unsere Intuition.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Wann?

Termin(e)

29.03.2025, samstags 09:30 bis 13:30 Uhr

Angebotstermin

[Weiter zum Angebot](#)

Von 29.03.2025 (9:30 Uhr) bis (13:30 Uhr)

Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung:

Regina Scharff

E-Mail: r.scharff@praxis-scharff.de

Ansprechperson:

Standort Elberfeld

Tel: +49 202 763676

E-Mail: team@geburtshaus-wuppertal.de

Alter des Kindes

vor der Geburt

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

80.00 €

Durchführende Organisation

Geburtshaus Wuppertal e.V.

Hainstraße 12

42109 Wuppertal

Name Kontaktperson

Frau Kristin Seeland

Telefon

+49 202 763676

Email

team@geburtshaus-wuppertal.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Wo?

Geburtshaus Elberfeld

Hainstraße 12

42109 Wuppertal

Trägerschaft

Geburtshaus Wuppertal e.V.

Hainstraße 12

42109 Wuppertal

Name Kontaktperson

Frau Kristin Seeland

Telefon

+49 202 763676

Email

team@geburtshaus-wuppertal.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)