Klangreise in der Schwangerschaft - ab 4. Monat

Kurs / Workshop

Klangreise in der Schwangerschaft - ab 4. Monat

Eine Klangreise in der Schwangerschaft ist ein besonders schönes Erlebnis. Schwangere sprechen aufgrund der erhöhten Sensibilität und Wahrnehmung besonders auf die Schwingungen der Klangschalen an. Bei einer Klangreise brauchst du nichts zu tun, außer dich bequem hinzulegen, loszulassen und die Klänge von Klangschalen, Gongs und Klangspielen auf dich wirken zu lassen.

Der Körper besteht zu mehr als 70 % aus Wasser, und der Klang setzt das Wasser im Körper in Bewegung. Es nimmt die Vibration und Schwingung auf und leitet sie weiter. Dadurch werden harmonische Schwingungen erzeugt, die entspannend und heilend auf Körper und Seele wirken. Auch das ungeborene Baby hört und spürt die Klänge und erinnert sich später.

Die Klangreise kann bewirken: Tiefenentspannung, Förderung eines guten Schlafs, Stärkung des Urvertrauens, Unterstützung des Loslassens und Geschehenlassens und tiefe Atmung.

Lass´ dich entführen in das Reich der Klänge

Wann?

Termin(e)

11.03.2025, dienstags 20:00 bis 21:10 Uhr

Angebotstermin

Von 11.03.2025 (20:00 Uhr) bis (21:10 Uhr)

Wo?

Geburtshaus Elberfeld

Hainstraße 12
42109 Wuppertal

Trägerschaft

Geburtshaus Wuppertal e.V.

Hainstraße 12
42109 Wuppertal

Name Kontaktperson

Frau Kristin Seeland

Telefon

+49 202 763676

Email

team@geburtshaus-wuppertal.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers