



Zumba-Fitness®

Kurs / Workshop

Zumba-Fitness®

Für alle und jeden, keine Vorerfahrung nötig! Zumba ist ein Tanz-Workout zu lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen, welches sich eher wie eine Tanz-Party und nicht wie ein Training anfühlt. Es ist der perfekte Mix aus Tanz und Fitness, der Kalorien purzeln lässt und gleichzeitig Glückshormone produziert. Man wird sofort von dieser besonderen positiven Stimmung angesteckt und verlässt den Kurs mit einem Lächeln und voller Energie. Probiert es aus! Veranstaltung in Kooperation mit dem DRK Familienzentrum Wirbelwind. Anmeldung unter: 724 776

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Lakhtiuk

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

07.02.2025 - 11.07.2025, 9:00 - 10:00 Uhr, 17 Tage

Angebotstermin

Von 07.02.2025 (9:00 Uhr) bis 11.07.2025 (10:00 Uhr)

Wo?

DRK Familienzentrum Wirbelwind Familienzentrum Ellerstr.191

Ellerstraße 191
40227 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

kostenlos



Durchführende Organisation

DRK Bildung KV Düsseldorf e.V.

Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf

Telefon

0211- 724776

Email

wirbelwind.familienzentrum@drk-duesseldorf.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

DRK Kreisverband Düsseldorf e.V.

Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf

Art des Trägers

Freier Träger