



Familien Navigator



Rückbildungsgymnastik, Rückbildungsgymnastik für Fortgeschrittne,

Kurs / Workshop

Rückbildungsgymnastik, Rückbildungsgymnastik für Fortgeschrittne,

Wir helfen Ihnen dabei, nach der Geburt wieder in Form zu kommen. Der Kurs wird ab der 8. Woche nach der Geburt empfohlen und umfasst sieben Einheiten à 85 Minuten. Sie dürfen Ihr Baby gerne mitbringen.

Fortgeschrittene Kurse: Dieser Kurs ist für diejenigen, die bereits an einem Rückbildungskurs teilgenommen haben – es geht hier um die Weiterführung des Erlernten.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Vespermann

Tel.: 2028 881-4106

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Evangelisches Krankenhaus Oberhausen

Virchowstraße 20
46047 Oberhausen

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldungen zu unseren Kursen sind nur **telefonisch** möglich.

Tel.: 2028 881-4106

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Rückbildung nach der Geburt:

Kursgebühr: Erstattung der Gebühr gemäß Hebammengebührenordnung durch die Krankenkasse nach Nachweis der Teilnahme möglich.

Rückbildung für Fortgeschrittene:

Kursgebühr: 60 Euro für sechs aufeinanderfolgende Einheiten

Durchführende Organisation

Evangelisches Krankenhaus Oberhausen

Virchowstraße 20
46047 Oberhausen

Name Kontaktperson

Frau Vespermann

Telefon

0208 881-0

Email

info@eko.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Evangelisches Krankenhaus Oberhausen

Virchowstraße 20
46047 Oberhausen

Art des Trägers

Sonstiger Träger

Name Kontaktperson

Geschäftsführung Dr. Peter Quaschner

Telefon

0208 881-0

Email

info@eko.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)