

KERPENER FAMILIENWEGWEISER



Neugründung einer Selbsthilfegruppe für junge Menschen mit Depression in Kerpen

Gruppenangebot

Neugründung einer Selbsthilfegruppe für junge Menschen mit Depression in Kerpen

In Kerpen entsteht derzeit eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen zwischen 18 und 35 Jahren.

Durch den regelmäßigen, vertraulichen Austausch in einer Selbsthilfegruppe lernst Du...

...dass Du mit Deinen Themen nicht alleine bist

...dass andere Menschen mit ähnlichen Problemen Dich verstehen

...dass es andere Sichtweisen auf Dinge geben kann

...besser mit Deinen Gedanken und Gefühlen umzugehen

...Dich zu öffnen und damit über dich hinauszuwachsen

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

18+ Jahre

Wann?

Termin(e)

Jeden Mittwochabend von 18.00 - 19.30 Uhr

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Der Paritätische / Selbsthilfe-Büro Rhein-Erft-Kreis

Doktor-Tusch-Straße 1
50226 Frechen

Trägerschaft

Art des Trägers

Sonstiger Träger