

# Willkommen im Familienportal der Stadt Herne!



Stadt Herne

## PEKiP für Familien mit Babys geboren April 2024 - August 2024

Gruppenangebot

### PEKiP für Familien mit Babys geboren April 2024 - August 2024

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) stammt von Dr. Miroslav Koch und ist eine Entwicklungsbegleitung für Säuglinge im ersten Lebensjahr und deren Mütter.

#### Das PEKiP-Grundkonzept besteht aus vier Säulen

1. Unterstützung der Mutter (Vater)-Kind-Bindung,
2. Förderung der Kind-Kind-Kontakte,
3. der Eltern-Eltern-Kontakte,
4. Anregungen zur eigenen motorischen Entwicklung des Babys

#### Individuelle Betrachtung des Kindes

Beim PEKiP ist es am wichtigsten, jedes Baby individuell zu sehen. Jede Anregung ist auf den jeweiligen Entwicklungsstand abgestimmt. Dabei kann das Baby selbst entscheiden, ob es bei den Anregungen mitmacht, denn es soll alles alleine „erarbeiten“ und nicht von der Mutter bewegt werden.

#### Schärfung der Sinneswahrnehmung

Beim PEKiP bewegen sich die Babys ohne Kleidung, da sie so mobiler in ihrer Bewegung sind und die taktile Sinneswahrnehmung über die Haut intensiver wahrgenommen wird. Außerdem werden auch Anregungen für das vestibuläre System (Gleichgewicht), die Auge-Hand-Koordination sowie Bauchlage mit Kopfhaltung zur Unterstützung der Hals- und Nackenmuskulatur angeboten.

Sie erhalten eine praktische Anleitung, wie Sie die Spiel- und Bewegungsentwicklung Ihres Babys anregen und unterstützen können. Sie erfahren, welche kleinen Spiele und Bewegungen Ihrem Baby gut tun.

Das PEKiP Konzept lässt nur eine Bezugsperson pro Baby zu! Geschwisterkinder sind grundsätzlich nicht möglich mitzubringen. Ein Abwechseln zwischen Vater und Mutter oder anderer Erwachsene Bezugsperson ist kein Problem.

**Termin(e)**

11.01. bis 01.03.2025

Samstags, 11.00 bis 12.30 Uhr

**Angebotstermin**

Von 11.01.2025 (11:00 Uhr) bis 01.03.2025 (12:30 Uhr)

**Elternschule**

Altenhöfener Straße 92

44625 Herne

**St. Elisabeth Gruppe GmbH - Katholische  
Kliniken Rhein-Ruhr**

Hospitalstraße 19

44649 Herne

**Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)

**Telefon**

0 23 25 / 98 60

**Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

## Durchführende Organisation

**Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
- Marien Hospital Herne -  
Universitätsklinikum der Ruhr-Universität  
Bochum**

Hölkeskampring 40  
44625 Herne

**Name Kontaktperson**

Prof. Dr. med. Clemens Tempfer

**Telefon**

0 23 23 / 499 18 01

**Email**

[frauenheilkunde@marienhospital-herne.de](mailto:frauenheilkunde@marienhospital-herne.de)

**Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

**Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)