

# Willkommen im Familienportal der Stadt Herne!



 Stadt Herne

## Geburtsvorbereitung - Intensiv-Wochenendkurs für Paare ab der 26. Schwangerschaftswoche

*Kurs / Workshop*

### Geburtsvorbereitung - Intensiv-Wochenendkurs für Paare ab der 26. Schwangerschaftswoche

Ein Geburtsvorbereitungskurs soll Ihnen helfen, sich bestmöglich auf die Geburt und die erste Zeit als neue Familie vorzubereiten. Gerne möchten wir Sie in entspannter und vertrauensvoller Umgebung an diesem Wochenende durch Übungen und Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett auf die noch vor Ihnen liegende spannende Zeit vorbereiten.

Der Kurs umfasst unter anderem folgende Themen: Körperarbeit, Atmung, Entspannung, Massage, Partnerübungen, die Geburtsphasen, Geburtsmöglichkeiten, Stillen und Wochenbett.

Mitbringen sollten Sie gute Laune, Ihre Fragen und Wünsche sowie bequeme Kleidung, warme Socken und ein großes Handtuch.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Melanie John, Hebamme

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Wann?

##### Termin(e)

Samstag, 22.02.2025, 13.00 bis ca. 17.00 Uhr

Sonntag, 23.02.2025, 10.00 bis ca. 14.00 Uhr

##### Angebotstermin

Von 22.02.2025 (10:00 Uhr) bis 23.02.2025 (17:00 Uhr)

#### Wo?

##### Elternschule

Altenhöfener Straße 92  
44625 Herne

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Bildungswerk e. V.

Fon 0 23 23 - 499 - 27 47

[bildungswerk@elisabethgruppe.de](mailto:bildungswerk@elisabethgruppe.de)

### Kosten des Angebots

Die Gebühr für die werdende Mutter wird von der Krankenkasse übernommen. Die Gebühr für den Partner / eine Begleitperson beträgt 100 € und wird am ersten Termin bar bezahlt.

## Durchführende Organisation

**Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe - Marien Hospital Herne - Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum**

Hölkeskampring 40  
44625 Herne

### Name Kontaktperson

Prof. Dr. med. Clemens Tempfer

### Telefon

0 23 23 / 499 18 01

### Email

[frauenheilkunde@marienhospital-herne.de](mailto:frauenheilkunde@marienhospital-herne.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

**St. Elisabeth Gruppe GmbH - Katholische Kliniken Rhein-Ruhr**

Hospitalstraße 19  
44649 Herne

### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

### Telefon

0 23 25 / 98 60

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)