

Willkommen im Familienportal der Stadt Herne!



Stadt Herne

Geburtsvorbereitung - Intensiv-Wochenendkurs für Paare ab der 26. Schwangerschaftswoche

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitung - Intensiv-Wochenendkurs für Paare ab der 26. Schwangerschaftswoche

Ein Geburtsvorbereitungskurs soll Ihnen helfen, sich bestmöglich auf die Geburt und die erste Zeit als neue Familie vorzubereiten. Gerne möchten wir Sie in entspannter und vertrauensvoller Umgebung an diesem Wochenende durch Übungen und Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett auf die noch vor Ihnen liegende spannende Zeit vorbereiten.

Der Kurs umfasst unter anderem folgende Themen: Körperarbeit, Atmung, Entspannung, Massage, Partnerübungen, die Geburtsphasen, Geburtsmöglichkeiten, Stillen und Wochenbett.

Mitbringen sollten Sie gute Laune, Ihre Fragen und Wünsche sowie bequeme Kleidung, warme Socken und ein großes Handtuch.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Melanie John, Hebamme

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Samstag, 22.03.2025, 13.00 bis ca. 17.00 Uhr

Sonntag, 23.03.2025, 10.00 bis ca. 14.00 Uhr

Angebotstermin

Von 22.03.2025 (10:00 Uhr) bis 23.03.2025 (17:00 Uhr)

Wo?

Elternschule

Altenhöfener Straße 92

44625 Herne

Trägerschaft

St. Elisabeth Gruppe GmbH - Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

Hospitalstraße 19
44649 Herne

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

0 23 25 / 98 60

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)