



## Cool Down - ein Angebot für ukrainische Eltern in familiären Belastungssituationen und ihre Kinder bis zum 6. Lebensjahr

Gruppenangebot, Beratung

### Cool Down - ein Angebot für ukrainische Eltern in familiären Belastungssituationen und ihre Kinder bis zum 6. Lebensjahr

Dieses Angebot richtet sich ausdrücklich an ukrainische Familien!

Sie sind manchmal unsicher, was das Verhalten Ihres Kindes angeht und fragen sich: Ist das noch normal? Und: Wie gehe ich damit um? In diesem Angebot gehen wir Ihre Fragestellungen aktiv an: Sie lernen, wie Sie Ihr Kind unterstützen können und sich selbst gleichzeitig nicht aus dem Blick verlieren. Dabei werden spielerische Elemente und Entspannungsübungen eingesetzt. Sie erlernen Techniken der Hand- und Kopfmassage sowie Atem- und Bewegungsübungen. Diese können Sie dann später auch zu Hause einsetzen.  
**Wo?** Im Haus für Kinder des Kinderschutzbundes Düsseldorf e.V., Posener Str. 60, 40231 Düsseldorf

**Wann?** Freitags 9:30-11:00 Uhr Familien mit 0-3 jährigen Kindern Freitags 11:15-13:30 Uhr Familien mit 4-6 jährigen Kindern.

**Інформація та запис:**

[pochotova@kinderschutzbund-duesseldorf.de](mailto:pochotova@kinderschutzbund-duesseldorf.de),

**Місце проведення: Familiencafé Blauer Elefant, Posener Str. 60, 40231 Düsseldorf**

Wir haben eine inklusive Haltung und arbeiten daran auch die Rahmenbedingungen unserer Angebote inklusiver zu gestalten. Eure Anregungen können uns dabei helfen, bitte spricht uns an!

Konkrete Ansprechpersonen findet ihr in allen Angeboten.

## Was?

### Art des Angebots

Gruppenangebot, Beratung

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

**Kursleitung/Ansprechperson**  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

## Wann?

### Termin(e)

Freitags 9:30-11:00 Uhr Familien mit 0-3 jährigen Kindern Freitags 11:15-13:30 Uhr Familien mit 4-6 jährigen Kindern.

Yevheniia Pochotova

## Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

## Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

## Wo?

### Der Kinderschutzbund Ortsverband Düsseldorf e.V.

Posener Straße 60  
40231 Düsseldorf

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

pochtova@kinderschutzbund-duesseldorf.de

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Der Kinderschutzbund Ortsverband Düsseldorf e.V.

Rochusstraße 47  
40479 Düsseldorf

### Name Kontaktperson

Bettina Erlbruch

### Telefon

0211-6170570

### Email

[info@kinderschutzbund-duesseldorf.de](mailto:info@kinderschutzbund-duesseldorf.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

[Alle Angebote dieses Anbieters](#)

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Der Paritätische Kreisgruppe Düsseldorf

Ernst-Abbe-Weg 50  
40589 Düsseldorf

### Art des Trägers

Freier Träger

### Name Kontaktperson

Iris Bellstedt, Kreisgruppengeschäftsführerin

### Telefon

0211-946000

### Email

[duesseldorf@paritaet-nrw.org](mailto:duesseldorf@paritaet-nrw.org)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)