



## Entspannung für Eltern und Kinder im Alter von 5-6 Jahren

Kurs / Workshop

### Entspannung für Eltern und Kinder im Alter von 5-6 Jahren

Familien haben viele Termine. Die Kinder pendeln zwischen Sport, Musikschule und anderen Aktivitäten hin und her. Die Eltern fungieren oftmals als Taxi. Da bleibt kaum Zeit zum Entspannen oder Zeit für gemeinsame Stunden. Im Kurs werden Techniken des Entspannens gezeigt und ausprobiert, die auch zu Hause anwendbar sind. Damit selbst in hektischen Phasen ein kühler Kopf bewahrt werden kann. Anmeldung unter Tel. 0203/2951-2907

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Frau Wrobel

##### Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

#### Wann?

##### Termin(e)

04.03.2025 - 01.04.2025, 10:15 - 11:00 Uhr, 5

##### Angebotstermin

Von 04.03.2025 (10:15 Uhr) bis 01.04.2025 (11:00 Uhr)

#### Wo?

##### Ev. Familienzentrum, Am Böllert 25

Am Böllert 25  
47269 Duisburg

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

##### Kosten des Angebots

kostenlos

#### Trägerschaft

##### Evangelischer Kirchenkreis Duisburg

Am Burgacker 14 - 16  
47051 Duisburg

##### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

##### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

## Durchführende Organisation

### **EBW Duisburg**

Hinter der Kirche 34  
47058 Duisburg

### **Name Kontaktperson**

Andrea Kasper

### **Telefon**

02 03/29 51 28 16

### **Email**

[a.kasper@ebw-duisburg.de](mailto:a.kasper@ebw-duisburg.de)

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)