



Bonner Familienportal

Bonn. Gemeinsam wachsen.

wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende Balance herstellen - Bindung aufbauen - Beziehung stärken

Gruppenangebot

wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende Balance herstellen - Bindung aufbauen - Beziehung stärken

In den meisten Familien läuft das Leben ähnlich ab: viel Arbeit, Organisationsstress, immer neue Herausforderungen – und Zeiten voller Harmonie und Zuneigung. Doch in manchen Familien wünschen sich Mutter oder Vater Unterstützung von Fachleuten bei der Bewältigung ihres Alltags. Oft in Ein-Eltern-Familien, weil äußere Umstände sie besonders belasten und sie Tag für Tag die emotionale und finanzielle Alleinverantwortung für die Familie tragen. Diese belastende Situation kann zu gesundheitlichen Risiken bei den Alleinerziehenden und ihren Kindern führen. Einsamkeit, psychosomatische Erkrankungen und besonders ein erhöhtes Risiko für Depressionen sind einige der möglichen Folgen. Für Alleinerziehende in einer belastenden Lebenslage bietet das Elterntraining wir2 ein passendes Unterstützungsangebot. Maßgeschneidert für die Themen von Alleinerziehenden mit einem oder mehreren Kindern von 3 – 10 Jahren und abgestimmt auf ihre besondere Lebenssituation: mit Kinderbetreuung, wohnortnah, nachweislich nachhaltig wirksam – und kostenlos. Insgesamt 20 Gruppentermine können den teilnehmenden Müttern bzw. Vätern helfen, familiäre Bindung zu stabilisieren und Beziehungen zu stärken. Anmeldung und Durchführungsort in Bonn ist das Haus der Familie. Bei der Anmeldung bitte Namen und Geburtstag der Kinder mit angeben. Nach den Sommerferien geht das Programm vom 5. September bis 5. Dezember weiter.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Steinberg, Frau Askour, Frau Eßer

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre

Wann?

Termin(e)

21.03.2025 - 04.07.2025, 17:00 - 18:30 Uhr, gebührenfrei

Angebotstermin

Von 21.03.2025 (17:00 Uhr) bis 04.07.2025 (18:30 Uhr)

Wo?

Haus der Familie: Nährraum

Friesenstr. 6
53175 Bonn

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Haus der Familie - Familienbildungsstätte - Mehrgenerationenhaus

Friesenstraße 6
53175 Bonn

Name Kontaktperson

Katja Unger

Telefon

0228 373660

Email

info-hdf@ekir.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Evang. Thomas-Kirchengemeinde Bad Godesberg

Friesenstraße 4
53175 Bonn

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Katharina Bete

Telefon

0228 373660

Email

info-hdf@ekir.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)