



# Bonner Familienportal

## Bonn. Gemeinsam wachsen.

### Wut tut Kindern gut - Die Autonomie- bzw. Trotzphase

Online Angebot

### Wut tut Kindern gut - Die Autonomie- bzw. Trotzphase

Die Autonomiephase ist der kindliche Weg in die Selbstständigkeit und Unabhängigkeit. Diese Phase ist ein natürlicher Entwicklungsprozess, den alle Kinder in unterschiedlich ausgeprägter Intension durchlaufen. Im zweiten Lebensjahr, meist mit 15-18 Monaten, lösen sich Kinder mehr und mehr von ihren Eltern und entwickeln ihren eigenen Willen. Stoßen sie auf Widerstand oder gelingt ihnen etwas nicht, reagieren sie meist mit Wutausbrüchen. Kleine Kinder können sich noch nicht selbst regulieren, diese Fähigkeiten muss ihr Gehirn noch entwickeln. Deshalb brauchen sie die Unterstützung ihrer Eltern, um zu lernen, anders mit ihren „großen“ Gefühlen umzugehen. Ziel des Abends ist es, Ihnen Tipps und Anregungen zu geben, die Sie unterstützen können, bedürfnisorientiert, emphatisch und konsequent auf das Verhalten Ihres Kindes zu reagieren. Und wir werden uns über Ihre Gefühle und Bedürfnisse austauschen. Welche ("Akut"-) Strategien gibt es für Sie, damit Sie sich in herausfordernden Situation ruhiger und gelassener fühlen und verhalten können.

#### Was?

##### Art des Angebots

Online Angebot

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

#### Wann?

##### Angebotstermin

Von 22.05.2025 (19:00 Uhr) bis ( Uhr)

#### Wo?

##### Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Lennéstraße 5  
53113 Bonn

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

#### Durchführende Organisation

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

#### Trägerschaft

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## **Katholische Familienbildungsstätte Bonn**

Lennéstraße 5  
53113 Bonn

### **Name Kontaktperson**

Nina Erdmann

### **Telefon**

0228 94490-0

### **Email**

[postmaster@fbs-bonn.de](mailto:postmaster@fbs-bonn.de)

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## **Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V.**

Marzellenstr. 32  
50668 Köln

### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)

### **Name Kontaktperson**

Gerd Bales

### **Telefon**

0221 1642-1219

### **Email**

[info@bildungswerk-ev.de](mailto:info@bildungswerk-ev.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)