



Rückengymnastik

Rückengymnastik

- in Kooperation mit dem Familienzentrum Vettweiß Dieser Kurs dient der Erlangung und Erhaltung der allgemeinen Vitalität und Fitness. Lockerungs- und Dehnungsübungen unterstützen die Mobilisierung der Wirbelsäule. Körperhaltung und Beweglichkeit verbessern sich, Muskulatur und Kreislauf werden gestärkt.

Was?

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Sklorz

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

18.03.2025 - 20.05.2025, 17:00 - 18:00 Uhr, 10

Angebotstermin

Von 18.03.2025 (17:00 Uhr) bis 20.05.2025 (18:00 Uhr)

Wo?

Familienzentrum Vettweiß, Kuhweg 16

Kuhweg 16
52391 Vettweiß

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

38,00 €, bei 8 TN

Durchführende Organisation

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Trägerschaft

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



VHS Rur-Eifel

Violengasse 2
52349 Düren

Name Kontaktperson

Yasmin Cevik

Telefon

02421 25-2583

Email

y.cevik@dueren.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Stadtverwaltung Düren

Kaiserplatz 2-4
52349 Düren

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Frau Dr. Viol

Telefon

02421 25-2578

Email

w.viol@dueren.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)