Bewegungstraining zur Stärkung - Bauch, Beine, Po

Bewegungstraining zur Stärkung - Bauch, Beine, Po

Wer rastet, der rostet! Gezielte gymnastische Übungen halten uns beweglich. Dabei werden spezielle Muskelgruppen (Bauch, Beine, Po) gekräftigt, und das alles nach schönen Rhythmen mit abschließender Entspannung.

Was?

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Herr Roth

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

30,50 €

Wann?

Termin(e)

28.04.2025 - 07.07.2025, 18:00 - 19:00 Uhr, 10

Angebotstermin

Von 28.04.2025 (18:00 Uhr) bis 07.07.2025 (19:00 Uhr)

Wo?

Sporthalle Nörvenich, In den Benden 1

In den Benden 1
52388 Nörvenich

Trägerschaft

Stadtverwaltung Düren

Kaiserplatz 2-4
52349 Düren

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Frau Dr. Viol

Telefon

02421 25-2578

Email

w.viol@dueren.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers