# Achtsames Trockenwerden - der bedürfnisorientierte Weg zur Windelfreiheit

*Kurs / Workshop*

## Achtsames Trockenwerden - der bedürfnisorientierte Weg zur Windelfreiheit

Beim Trockenwerden kommen viele Fragen und Unsicherheiten auf. Sollen wir warten, bis das Kind von sich aus so weit ist? Was hat es mit dem Mythos Schließmuskelkontrolle auf sich? Wie kann das Umgewöhnen auf die Toilette oder Töpfchen möglichst sanft und liebevoll gelingen? Hierauf gibt es nicht die eine Antwort und auch nicht die perfekte Methode, da jede Familie und jedes Kind einzigartig sind. Gleichzeitig gibt eine bedürfnisorientierte Alternative, die ein achtsames Vorgehen in Kombination mit Wissen um die körperlichen Vorgänge zusammenbringt. Deshalb reden wir in gemütlicher Runde darüber, wie der Anfang zur Windelfreiheit gestaltet werden kann und beantworten die Fragen der Teilnehmer zu diesem sensiblen Thema. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Porz statt. Anmeldung und Information erfolgt über: kita-lukaskirche@diakonie-michaelshoven.de

## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop

### Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

### Kursleitung/Ansprechperson

## Wann?

### Termin(e)

06.05.2025 - 06.05.2025, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x3

### Angebotstermin

Von 06.05.2025 (19:00 Uhr) bis 06.05.2025 (21:15 Uhr)

Frau Flege

### Alter des Kindes

18+ Jahre

## Wo?

Mühlenstraße 2A
51143 Köln

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### fbs Köln

Sachsenring 2-4
50677 Köln

### Name Kontaktperson

Anmeldebüro der Ev. fbs

### Telefon

0221 / 474455-0

### Email

Info@fbs-koeln.org

### Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

### Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

## Trägerschaft

### Familienbildung im Ev. Kirchenverband Köln und Region e. V.

Sachsenring 2-4
50677 Köln

### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

### Name Kontaktperson

Sabine Marx

### Telefon

0221 / 474455-0

### Email

info@fbs-koeln.org

### Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers