



Atmung & Entspannung in der Villa Adebar

Kurs / Workshop

Atmung & Entspannung in der Villa Adebar

Dieser Kurs eignet sich für werdende Mütter, die ... etwas für sich und ihr Kind tun möchten. ... keinen regulären Geburtsvorbereitungskurs besuchen konnten oder wollten. ... vorzeitige Wehen haben. ... einen stressigen Alltag haben und einfach mal runterfahren möchten. ... Fragen zu Schwangerschaft und Geburt haben.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Michaela Styrnal Tel.: 0173 – 310 32 76

Alter des Kindes

vor der Geburt

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

bitte schauen Sie auch auf unser Internet-Angebot oder melden sich telefoisch an

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Wann?

Termin(e)

Montags von 18:00 – 19:00 Uhr Wir erarbeiten verschiedene Methoden des Loslassens und Entspannens und üben die für die Geburt förderliche Atmung. Dieser Kurs findet außerhalb der Ferien fortlaufend statt.

Wo?

Villa Adebar Hebammenpraxis

Oststraße 16
51766 Engelskirchen

Durchführende Organisation

Villa Adebar Hebammenpraxis

Oststraße 16
51766 Engelskirchen

Name Kontaktperson

Frau Ronny Beckhausen, Frau Monika Gerlach, Frau
Indra Tissier, Frau Michaela Styrnal

Telefon

02263/928646

Email

kontakt@michaela-styrnal-hebamme.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)