Kurs / Workshop

Bauch- Beutel- Po in der Villa Adebar

Bauch-BeutelPo-Kurs BauchBeutelPo ist ein neues, modernes und ganzheitliches Training für Mütter mit Baby. Sie können direkt nach Ihrem Rückbildungskurs beginnen. Der Kurs baut gezielt auf der Rückbildungsgymnastik auf, aber ersetzt diese nicht. Das Baby verbringt einen Teil des Trainings in der Bauchtrage oder im Tragetuch. BauchBeutelPo ist ein ganzheitliches Training, welches sowohl die Ausdauer als auch die Kraft verbessert. Die Babys genießen den engen Körperkontakt zur Mutter, haben Freude an der Bewegung und viele Zwerge schlafen in der Regel nach wenigen Minuten ein. Mitmachen können Mütter mit Kindern im Alter von 3 Monaten bis zum Ende der Tragezeit.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Jasmin Kruse

Prä- und postnatale Trainerin

0163 265 29 28

jasmin@supermamafitness.de

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wo?

Villa Adebar Hebammenpraxis

Oststraße 16
51766 Engelskirchen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Durchführende Organisation

Villa Adebar Hebammenpraxis

Oststraße 16
51766 Engelskirchen

Name Kontaktperson

Ronny Beckhausen, Indra Tissier, Michaela Styrnal, Wiebke Reister, Pia Laube

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters