Fit für 2 in der Villa Adebar

Kurs / Workshop

Fit für 2 in der Villa Adebar

Ab 12. Schwangerschaftswoche Wer effektives Training mag und Musik und Dynamik schätzt, ist hier genau richtig. Mit Übungen, die während der Schwangerschaft Mutter und Kind guttun, halten wir uns fit. Beckenbodentraining, Haltungstipps für den Alltag sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Melden Sie sich über das Kontaktformular an.

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wo?

Villa Adebar Hebammenpraxis

Oststraße 16
51766 Engelskirchen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

bitte schauen Sie auch auf unser Internet-Angebot oder melden sich hierüber an

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

10 Wochen kosten 100,- euro

Durchführende Organisation

Villa Adebar Hebammenpraxis

Oststraße 16
51766 Engelskirchen

Name Kontaktperson

Ronny Beckhausen, Indra Tissier, Michaela Styrnal, Wiebke Reister, Pia Laube

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters