Wir im Kreis Höxter
Gemeinsam gut leben.
Mit Kindern. Mit Jugendlichen. Mit Familien.

Calisthenics Park Willebadessen

andere Angebotsart

Calisthenics Park Willebadessen

Calisthenics ist eine Form des Körpergewichtstrainings, die sich auf funktionelle Bewegungen konzentriert und keine oder nur minimale Geräte benötigt. Diese Trainingsmethode nutzt das eigene Körpergewicht, um Kraft, Flexibilität, Ausdauer und Koordination zu verbessern. In diesem Park direkt neben der Grundschule an den 7 Quellen in Willebadessen kann man das perfekt üben.

Was?

Art des Angebots

andere Angebotsart

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wo?

Calisthenics Park

Weißer Weg 1
34439 Willebadessen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Durchführende Organisation

Stadt Willebadessen

Trägerschaft

Stadt Willebadessen

Abdinghofweg 1
34439 Willebadessen

Name Kontaktperson

Mona Scheideler

Telefon

05644-8832

Email

m.Scheideler@willebadessen.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Abdinghofweg 1
34439 Willebadessen

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Mona Scheideler

Telefon

05644-8832

Email

m.Scheideler@willebadessen.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers